

EXAME DE CERTIFICAÇÃO DE ESPECIALISTA EM ACUPUNTURA TRADICIONAL CONBRAC/CRAERJ

PROGRAMA DO EXAME DE CERTIFICAÇÃO DO CONBRAC

NOTA: Seguindo o movimento mundial dos acupunturistas, o CONBRAC e o CRAERJ recomendam e utilizam a adaptação ao português dos termos e da nomenclatura chinesa segundo o dicionário de referência mundial *English-Chinese Chinese-English Dictionary of Chinese Medicine*, de Nigel WISEMAN e CHEN Ke-Ji.

1. COSMOLOGIA, TEORIA MÉDICA E DINÂMICA VITAL DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

1.1 Histórico e Evolução;

1.2 Bases Filosóficas da Medicina Tradicional Chinesa: DÀO 道, YÌ JĪNG (I CHING) 易經, YĪN/YÁNG 陰陽 e Wŭ XÍNG 五行 (Teoria das Cinco Fases ou dos Cinco Elementos);

1.3 SHÉN 神, QÌ 氣, JĪNG 精, XUÈ 血 e JĪN YÈ 津液;

1.4 QÌ HUÀ 氣化 (Transformação de Qì) e QÌ JĪ 氣機 (Circulação e Dinamismo de Qì);

1.5 ZÀNG FŪ 臟腑;

1.6 Etiopatogenia.

2. MORFOLOGIA DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA: MERIDIANOS E PONTOS: JĪNG XUÉ 經穴

2.1 Anatomia Superficial do corpo;

2.2 SHÍ ÈR JĪNG MÀI 十二經脈 (Doze Meridianos Principais): trajetos externos e internos, localização, funções e utilização;

2.3 QÍ JĪNG BĀ MÀI 奇經八脈 (Oito Vasos Maravilhosos): trajetos, localização, funções e utilização dos pontos;

2.4 Outros: SHÍ ÈR JĪNG JĪN 十二經筋 (Doze Meridianos Tendinomusculares), SHÍ ÈR JĪNG BIÉ 十二經別 (Doze Meridianos Divergentes) e LUÒ MÀI 絡脈 (Canais LUÒ ou LO);

2.5 Localização anatômica, função e indicação dos JĪNG XUÉ 經穴 (Pontos de acupuntura);

2.6 Características dos pontos:

- a) Wŭ SHŭ XUÉ 五輸穴 (5 Pontos de Transporte);
Jǐng XUÉ 井穴 (Ponto Poço);
Ying XUÉ 榮穴 (Ponto Córrego);
SHŭ XUÉ 輸穴 (Ponto Riacho);
Jīng XUÉ 經穴 (Ponto Rio) e
Hé XUÉ 合穴 (Ponto Mar ou de Unificação);
- b) Yuán XUÉ 原穴 (Pontos Fonte);
LUÒ XUÉ 絡穴 (Pontos LUÒ ou LÒ);
Xī XUÉ 郄穴 (Pontos de Acúmulo);
Mù XUÉ 募穴 (Pontos MÙ de Alarme);
Bèi SHŭ XUÉ 背輸穴 (Pontos SHŭ das Costas);
Huì XUÉ 會穴 (Pontos de Encontro) e
JIāo HUì XUÉ 交會穴 (Pontos de Interseção).

2.7 Pontos Extras.

3. SISTEMAS DE DIAGNÓSTICO: ZHĒN DUÀN 診斷

3.1 SÍ ZHĒN 四診 (Quatro Exames): WÀNG ZHĒN 望診 (Inspeção), WÉN ZHĒN 聞診 (Ausculta e Olfacção), WÈN ZHĒN 問診 (Interrogatório) e QIÈ ZHĒN 切診 (Palpação);

3.2 BIÀN ZHÈNG 辨証 (Síndromes), segundo:

- BĀ GĀNG BIÀN ZHÈNG 八綱辨証 (Oito Princípios);
- QÍ JīNG BĀ MÀi BIÀN ZHÈNG 奇經八脈辨証 (8 Vasos Maravilhosos);
- JīNG LUÒ BIÀN ZHÈNG 經絡辨証 (Canais e Colaterais);
- Zàng Fŭ BIÀN ZHÈNG 臟腑 (Órgãos e Vísceras);
- LIù JīNG Bìtàn ZHÈNG 六精辨証 (6 Grandes Canais/Meridianos): TÁI YÁNG 太陽, YÁNG MÍNG 陽明, SHÀO YÁNG 少陽, TÁI YīN 太陰, SHÀO YīN 少陰 e JUÉ YīN 厥陰
- Wèi Qì YíNG XUÈ BIÀN ZHÈNG 衛氣營血 (Defensivo, Qì, Construtivo e Sangue)
- SĀN JIĀO BIÀN ZHÈNG 三焦辨証 (3 Aquecedores)
- JīN YÈ BIÀN ZHÈNG 津液辨証 (Líquidos Orgânicos);
- XIÈ Qì Qì QíNG BIÀN ZHÈNG 邪氣七情辨証 (Qì Perverso, Sete Emoções);
- SHĀNG HÁN BIÀN ZHÈNG 傷寒辨証 (Danos pelo Frio);
- WÈN BìNG BIÀN ZHÈNG 溫病辨証 (Doenças Febris);
- Wŭ Yùn LIù Qì BIÀN ZHÈNG 五運六氣辨証 (5 Movimentos e 6 Qì);

3.3 Correspondência entre as doenças ocidentais mais comuns e as BIÀN ZHÈNG 辨証 (Síndromes).

3.4 Métodos Eletrônicos de diagnóstico.

4. PRINCÍPIOS DE TRATAMENTOS: ZHÌ BÌNG Fǎ ZÉ 治病法則

4.1 Formulação de Princípios de Tratamento;

4.2. Seleção dos Pontos segundo a Teoria WŪ XÍNG 五行 (segundo a Teoria das Cinco Fases ou dos Cinco Elementos);

4.3. Seleção de pontos para as diversas BIÀN ZHÈNG 辨証 (Síndromes);

4.4 Seleção de pontos para as doenças mais comuns.

5. TÉCNICAS DE ESTÍMULO

5.1 Higienização e antissepsia dos instrumentos;

5.2 Inserção e estimulação de agulhas;

5.3. Outros recursos tradicionais: Massagem, Moxabustão, Sangria;

5.4 Outros recursos: Auriculoterapia, Eletroacupuntura.

6. TEMAS COMPLEMENTARES

6.1. Fundamentos da Alimentação e da Fitoterapia Chinesa;

6.2 Legislação e Ética. Código de Ética dos Acupunturistas.