

日本內經醫學會

中國醫學古典 Series, Ver.1

平成9年6月15日

『靈樞』明・無名氏本

◆九鍼十二原第一.

黃帝問於岐伯曰.余子萬民.養百姓.而收其租稅.余哀其不給.而屬有疾病.余欲勿使被毒藥.無用砭石.欲以微鍼.通其經脈.調其血氣.營其逆順出入之會.令可傳於後世.必明為之法.令終而不滅.久而不絕.易用難忘.為之經紀.異其章.別其表裏.為之終始.令各有形.先立鍼經.願聞其情.岐伯荅曰.臣請推而次之.令有綱紀.始於一.終於九焉.請言其道.小鍼之要.易陳而難入.粗守形.上守神.神乎神.客在門.未睹其疾.惡知其原.刺之微.在速遲.粗守關.上守機.機之動.不離其空.空中之機.清靜而微.其來不可逢.其往不可追.知機之道者.不可掛以髮.不知機道.叩之不發.知其往來.要與之期.粗之闇乎.妙哉工獨有之.往者為逆.來者為順.明知逆順.正行無問.迎而奪之.惡得無虛.追而濟之.惡得無實.迎之隨之.以意和之.鍼道畢矣.凡用鍼者.虛

則實之.滿則泄之.宛陳則除之.邪勝則虛之.大要曰.徐而疾則實.疾而徐則虛.言實與虛.若有若無.察後與先.若存若亡.為虛為實.若得若失.虛實之要.九鍼最妙.補寫之時.以鍼為之.寫曰必持內之.放而出之.排陽得鍼.邪氣得泄.按而引鍼.是謂內溫.血不得散.氣不得出也.補曰隨之.隨之意.若妄之.若行若按.如蚊虻止.如留如還.去如絃絕.令左屬右.其氣故止.外門已閉.中氣乃實.必無留血.急取誅之.持鍼之道.堅者為寶.正指直刺.無鍼左右.神在秋毫.屬意病者.審視血脈者.刺之無殆.方刺之時.必在懸陽.及與兩衛.神屬勿去.知病存亡.血脈者.在&5431h;橫居.視之獨澄.切之獨堅.九鍼之名.各不同形.一曰&6989h;鍼.長一寸六分.二曰員鍼.長一寸六分.三曰&6874h;鍼.長三寸半.四曰鋒鍼.長一寸六分.五曰&6752h;鍼.長四寸.廣二分半.六曰員利鍼.長一寸六分.七曰毫鍼.長三寸六分.八曰長鍼.長七寸.九曰大鍼.長四寸.&6989h;鍼者.頭大末銳.去寫陽氣.員鍼者.鍼如卵形.揩摩分間.不得傷肌肉.以寫分氣.&6874h;鍼者.鋒如黍粟之銳.主按脈.勿陷以致其氣.鋒鍼者.刃三隅.以發痼疾.&6752h;鍼者.末如劍鋒.以取大膿.員利鍼者.大如&3835h;.且員且銳.中身微大.以取暴氣.毫鍼者.尖如蚊虻喙.靜以徐往.微以久留之.而養.以取痛痺.長鍼者.鋒利身薄.可以取遠痺.大鍼者.尖

如挺.其鋒微員.以寫機關之水也.九鍼畢矣.夫氣之在脈也.邪氣在上.濁氣在中.清氣在下.故鍼陷脈則邪氣出.鍼中脈則濁氣出.鍼大深.則邪氣反沈.病益.故曰.皮肉筋脈.各有所處.病各有所宜.各不同形.各以任其所宜.無實無虛.損不足而益有餘.是謂甚病.病益甚.取五脈者死.取三脈者^{&2963h;}.奪陰者死.奪陽者狂.鍼害畢矣.刺之而氣不至.無問其數.刺之而氣至.乃去之勿復鍼.鍼各有所宜.各不同形.各任其所為.刺之要.氣至而有效.效之信.若風之吹雲.明乎若見蒼天.刺之道畢矣.黃帝曰.願聞五藏六府所出之處.岐伯曰.五藏五^{&5431h;}.五五二十五^{&5431h;}.六府六^{&5431h;}.六六三十六^{&5431h;}.經脈十二.絡脈十五.凡二十七氣.以上下.所出為井.所溜為^{&4025h;}.所注為^{&5431h;}.所行為經.所入/*以*/為合※.二十七氣所行.皆在五^{&5431h;}也.節之交三百六十五會.知其要者.一言而終.不知其要.流散無窮.所言節者.神氣之所遊行出入也.非皮肉筋骨也.睹其色.察其目.知其散復.一其形.聽其動靜.知其邪正.右主推之.左持而禦之.氣至而去之.凡將用鍼.必先診脈.視氣之劇易.乃可以治也.五藏之氣.已絕於內.而用鍼者.反/*皮*/實其外※.是謂重竭.重竭必死.其死也靜.治之者.輒反其氣.取腋與膺.五藏之氣.已絕於外.而用鍼者.反實其內.是謂逆厥.逆厥則必死.其死也躁.治之者.反取

四末.刺之害.中而不去.則精泄.害中而去.則致氣.精泄則病益甚而致氣則生為癰瘍.五藏有六府.六府有十二原.十二原出於四關.四關主治五藏.五藏有疾.當取之十二原.十二原者.五藏之所以稟三百六十五節氣味也.五藏有疾也.應出十二原.十二原各有所出※.明知其原.睹其應.而知五藏之害矣.陽中之少陰.肺也.其原出於大淵.大淵二.陽中之太陽.心也.其原出於大陵.大陵二.陰中之少陽.肝也.其原出於太衝.太衝二.陰中之至陰.脾也.其原出於太白.太白二.陰中之太陰.腎也.其原出於太谿.太谿二.膏之原.出於鳩尾.鳩尾一.肓之原.出於一.凡此十二原者.主治五藏六府之有疾者也.脹取三陽.泄取三陰.今夫五藏之有疾也.譬猶刺也.猶污也.猶結也.猶閉也.刺雖久.猶可拔也.污雖久.猶可雪也.結雖久.猶可解也.閉雖久.猶可決也.或言久疾之不可取者.非其說也.夫善用鍼者.取其疾也.猶拔刺也.猶雪污也.猶解結也.猶決閉也.疾雖久.猶可畢也.言不可治者.未得其術也.刺諸熱者.如以手探湯.刺寒清者.如人不欲行.陰有陽疾者.取之下陵三里.正往無殆.氣下乃止.不下復始也.疾高而內者.取之陰之陵泉.疾高而外者.取之陽之陵泉也.

◆本輸第二.

黃帝問於岐伯曰.凡刺之道.必通十二經絡之所終始.絡脈之所別處.五輸之所留.六府之所與合.四時之所出入.五藏之所溜處.闊數之度.淺深之狀.高下所至.願聞其解.岐伯曰.請言其次也.肺出於少商.少商者.手大指端內側也.為井木.溜于魚際.魚際者.手魚也.為^{4025h};注于大淵.大淵.魚後一寸陷者中也.為^{5431h};行于經渠.經渠.寸口中也.動而不居.為經.入于尺澤.尺澤.肘中之動脈也.為合.手太陰經也.心出於中衝.中衝.手中指之端也.為井木.溜于勞宮.勞宮.掌中中指本節之內間也.為^{4025h};注于大陵.大陵.掌後兩骨之間.方下者也.為^{5431h};行于間使.間使之道.兩筋之間.三寸之中也.有過則至.無過則止.為經.入于曲澤.曲澤.肘內廉下陷者之中也.屈而得之.為合.手少陰也.肝出于大敦.大敦者.足大指之端.及三毛之中也.為井木.溜于行間.行間.足大指間也.為^{4025h};注于大衝.大衝.行間上二寸.陷者之中也.為^{5431h};行于中封.中封.內踝之前一寸半.陷者之中.使逆則宛.使和則通.搖足而得之.為經.入于曲泉.曲泉.輔骨之下.大筋之上也.屈膝而得之.為合.足厥陰也.脾出于隱白.隱白者.足大指之端內側也.為井木.溜于大都.大都.本節之後下.陷者之中也.為^{4025h};注于太白.太白.腕骨之

下也。為&5431h;。行于商丘。商丘。內踝之下。陷者之中也。為經。入于陰之陵泉。陰之陵泉。輔骨之下。陷者之中也。伸而得之。為合。足太陰也。腎出于湧泉。湧泉者。足心也。為井木。溜于然谷。然谷。然骨之下者也。為&4025h;。注于大谿。大谿。內踝之後。跟骨之上。陷中者也。為&5431h;。行于復留。復留。上內踝二寸。動而不休。為經。入于陰谷。陰谷。輔骨之後。大筋之下。小筋之上也。按之應手。屈膝而得之。為合。足少陰經也。膀胱出于至陰。至陰者。足小指之端也。為井金。溜于通谷。通谷。本節之前外側也。為&4025h;。注于束骨。束骨。本節之後。陷者中也。為&5431h;。過于京骨。京骨。足外側大骨之下。為原。行于崑崙。崑崙。在外踝之後。跟骨之上。為經。入于委中。委中。腓中央。為合。委而取之。足太陽也。膽出于竅陰。竅陰者。足小指次指之端也。為井金。溜于俠谿。俠谿。足小指次指之間也。為&4025h;。注于臨泣。臨泣。上行一寸半。陷者中也。為&5431h;。過于丘墟。丘墟。外踝之前下。陷者中也。為原。行于陽輔。陽輔。外踝之上。輔骨之前。及絕骨之端也。為經。入于陽之陵泉。陽之陵泉。在膝外。陷者中也。為合。伸而得之。足少陽也。胃出于&2048h;兌。&2048h;兌者。足大指內。次指之端也。為井金。溜于內庭。內庭。次指外間也。為&4025h;。注于陷谷。陷谷者。上中指內間。上行二寸。陷者中也。為&5431h;。過于

衝陽.衝陽.足上五寸.陷者中也.為原.搖足而得之.行于解谿.解谿.上衝陽一寸半.陷者中也.為經.入于下陵.下陵.膝下三寸.骨外三里也.為合.復下三里三寸.為巨虛上廉.復下上廉三寸.為巨虛下廉也.大腸屬上.小腸屬下.足陽明胃脈也.大腸小腸.皆屬于胃.是足陽明也.三焦者.上合手少陽.出于關衝.關衝者.手小指次指之端也.為井金.溜于液門.液門.小指次指之間也.注于中渚.中渚.本節之後.陷中者也.過于陽池.陽池.在腕上.陷者之中也.為原.行于支溝.支溝.上腕三寸.兩骨之間.陷者中也.為經.入于天井.天井.在肘外大骨之上.陷者中也.為合.屈肘乃得之.三焦下.在于足大指之前.少陽之後.出于臑中外廉.名曰委陽.是太陽絡也.手少陽經也.三焦者.足少陽太陰之所將.太陽之別也.上踝五寸.別入貫腸.出于委陽.並太陽之正.入絡膀胱.約下焦.實則閉.虛則遺溺.遺溺則補之.閉則寫之.手太陽小腸者.上合手少陽.出于少澤.少澤.小指之端也.為井金.溜于前谷.前谷.在手外廉本節前.陷者中也.為經.注于後谿.後谿者.在手外側.本節之後也.過于腕骨.腕骨.在手外側.腕骨之前.為原.行于陽谷.陽谷.在銳骨之下.陷者中也.為經.入于小海.小海.在肘內大骨之外.去端半寸.陷者中也.伸臂而得

之。為合。手太陽經也。大腸。上合手陽明。出于商陽。商陽。大指次指之端也。為井金。溜于本節之前二間。為^{4025h};。注于本節之後三間。為^{5431h};。過于合谷。合谷。在大指岐骨之間。為原。行于陽谿。陽谿在兩筋間。陷者中也。為經。入于曲池。在肘外輔骨陷者中。屈臂而得之。為合。手陽明也。是謂五藏六府之^{5431h};。五五二十五^{5431h};。六六三十六^{5431h};也。六府皆出足之三陽。上合于手者也。缺盆之中。任脈也。名曰天突。一次任脈側之動脈。足陽明也。名曰人迎。二次脈。手陽明也。名曰扶突。三次脈。手太陽也。名曰天窗。四次脈。足少陽也。名曰天容。五次脈。手少陽也。名曰天^{4254h};。六次脈。足太陽也。名曰天柱。七次脈。頸中央之脈。督脈也。名曰風府。腋內動脈。手太陰也。名曰天府。腋下三寸。手心主也。名曰天池。刺上關者。^{2094h};不能欠。刺下關者。欠不能^{2094h};/*去*/※。刺犢鼻者。屈不能伸。刺兩關者。伸不能屈。足陽明。挾喉之動脈也。其^{5431h};在膺中。手陽明次。在其^{5431h};外。不至曲頰一寸。手太陽。當曲頰。足少陽。在耳下曲頰之後。手少陽。出耳後。上加完骨之上。足太陽。挾項大筋之中髮際。陰尺動脈。在五里。五^{5431h};之禁也。肺合大腸。大腸者。傳道之府。心合小腸。小腸者。受盛之府。肝合膽。膽者。中精之府。脾合胃。胃者。五穀之府。腎合膀胱。膀胱者。津液之府也。少陽屬腎。腎上連

肺.故將兩藏.三焦者.中瀆之府也.水道出焉.屬膀胱.是孤之府也.是六府之所與合者.春取絡脈諸&4025h;.大經分肉之間.甚者深取之.間者淺取之.夏取諸&5431h;.孫絡.肌肉皮膚之上.秋取諸合.餘如春法.冬取諸井諸&5431h;.之分.欲深而留之.此四時之序.氣之所處.病之所舍.藏之所宜.轉筋者.立而取之.可令遂已.痿厥者.張而刺之.可令立快也.

◆小鍼解第三.

所謂易陳者.易言也.難入者.難著于人也.粗守形者.守刺法也.上守神者.守人之血氣.有餘不足.可補寫也.神客者.正邪共會也.神者.正氣也.客者.邪氣也.在門者.邪循正氣之所出入也.未睹其疾者.先知邪正何經之疾也.惡知其原者.先知何經之病.所取之處也.刺之微在速/*者數*/遲者※.徐疾之意也.粗守關者.守四肢.而不知血氣正邪之往來也.上守機者.知守氣也.機之動不離其空中者.知氣之虛實.用鍼之徐疾也.空中之機清淨以微者.鍼以得氣.密意守氣勿失也.其來不可逢者.氣盛不可補也.其往不可追者.氣虛不可寫也.不可掛以髮者.言氣易失也.扣之不發者.言不知補寫之意也.血氣已盡.而氣不下也.知其往來者.知氣之逆順盛虛也.要與之期者.知氣之可取之時也.粗之闇者.冥冥不知氣之微密也.妙哉上獨有

之者.盡知鍼意也.往者為逆者.言氣之虛而小.小者逆也.來者為順者.言形氣之平.平者順也.明知逆順正行無問者.言知所取之處也.迎而奪之者.寫也.追而濟之者.補也.所謂虛則實之者.氣口虛而當補之也.滿則泄之者.氣口盛而當寫之也.宛陳則除之者.去血脈也.邪勝則虛之者.言諸經有盛者.皆寫其邪也.徐而疾則實者.言徐內而疾出也.疾而徐則虛者.言疾內而徐出也.言實與虛若有若無者.言實者有氣.虛者無氣也.察後與先若亡若存者.言氣之虛實.補寫之先後也.察其氣之已下與常存也.為虛與實若得若失者.言補者&1678h;然若有得也.寫則&2960h;然若有失也.夫氣之在脈也.邪氣在上者.言邪氣之中人也高.故邪氣在上也.濁氣在中者.言水穀皆入于胃.其精氣上注於肺.濁溜于腸胃.言寒溫不適.飲食不節.而病生于腸胃.故命曰.濁氣在中也.清氣在下者.言清濕地氣之中人也.必從足始.故曰清氣在下也.鍼陷脈則邪氣出者.取之上.鍼中脈則邪氣出者.取之陽明合也.鍼大深則邪氣反沈者.言淺浮之病.不欲深刺也.深則邪氣從之入.故曰反沈也.皮肉筋脈各有所處者.言經絡各有所主也.取五脈者死.言病在中氣不足.但用鍼盡大寫其諸陰之脈也.取三陽之脈者.唯言盡寫三陽之氣.令病人&2963h;然不復也.奪陰者死.言取尺之五里五往者也.奪陽者狂.正言也.睹其色.察其目.知其散

復.一其形.聽其動靜者.言上工知相五色.于目有知.調尺寸小
大緩急滑&4092h;.以言所病也.知其邪正者.知論虛邪與正邪
之風也.右主推之左持而御之者.言持鍼而出入也.氣至而去
之者.言補寫氣調而去之也.調氣在于終始.一者持心也.節之
交三百六十五會者.絡脈之滲灌諸節者也.所謂五藏之氣已
絕于內者.脈口氣內絕不至.反取其外之病處.與陽經之合.有
留鍼以致陽氣.陽氣至.則內重竭.重竭則死矣.其死也.無氣以
動.故靜.所謂五藏之氣已絕于外者.脈口氣外絕不至.反取其
四末之輸.有留鍼以致其陰氣.陰氣至.則陽氣反入.入則逆.逆
則死矣.其死也.陰氣有餘.故躁.所以察其目者.五藏使五色循
明.循明則聲章.聲章者.則言聲與平生異也.

◆邪氣藏府病形第四.

黃帝問於岐伯曰.邪氣之中人也奈何.岐伯荅曰.邪氣之中人
高也.黃帝曰.高下有度乎.岐伯曰.身半已上者.邪中之也.身
半以下者.濕中之也.故曰.邪之中人也.無有常.中于陰則溜于
府.中于陽則溜于經.黃帝曰.陰之與陽也.異名同類.上下相
會.經絡之相貫.如環無端.邪之中人.或中于陰.或中于陽.上
下左右.無有恆常.其故何也.岐伯曰.諸陽之會.皆在于面.中
人也.方乘虛時.及新用力.若飲食汗出.&5429h;.理開而中于

邪.中于面則下陽明.中于項則下太陽/*大陽*/※.中于頰則下少陽.其中于膺背兩&C&C3-334F;;※.亦中其經.黃帝曰.其中于陰奈何.岐伯荅曰.中于陰者.常從臂&29450d;始.夫臂與&29450d;.其陰皮薄.其肉&3958h;澤.故俱受于風.獨傷其陰.黃帝曰.此故傷其藏乎.岐伯荅曰.身之中于風也.不必動藏.故邪入于陰經.則其藏氣實.邪氣入而不能客.故還之於府.故中陽則溜于經.中陰則溜于府.黃帝曰.邪之中人藏奈何.岐伯曰.愁憂恐懼.則傷心.形寒寒飲.則傷肺.以其兩寒相感.中外皆傷.故氣逆/*道*/而上行.有所墮墜.惡血留內.若有所大怒.氣上而不下.積于&C&C3-334F;;下.則傷肝.有所擊仆.若醉入房.汗出當風.則傷脾.有所用力舉重.若入房過度.汗出浴水.則傷腎.黃帝曰.五藏之中風奈何.岐伯曰.陰陽俱感.邪乃得往.黃帝曰.善哉.黃帝問於岐伯曰.首面與身形也.屬骨連筋.同血合於氣耳.天寒則裂地凌冰.其卒寒.或手足懈惰.然而其面不衣.何也.岐伯荅曰.十二經脈.三百六十五絡.其血氣皆上于面.而走空竅.其精陽氣.上走於目.而為睛.其別氣.走於耳.而為聽.其宗氣.上出於鼻.而為臭.其濁氣.出於胃.走脣舌.而為味.其氣之津液.皆上燻于面※.而皮又厚.其肉堅.故天熱甚.寒不能勝之也.黃帝曰.邪之中人.其病形何如.岐伯曰.虛邪之中身也.灑淅動形.正邪之中人也.微

先見于色.不知于身.若有若無.若亡若存.有形無形.莫知其情.黃帝曰.善哉.黃帝問於岐伯曰.余聞之.見其色.知其病.命曰明.按其脈.知其病.命曰神.問其病.知其處.命曰工.余願聞.見而知之.按而得之.問而極之.為之奈何.岐伯荅曰.夫色脈與尺之相應也.如桴鼓影響之相應也.不得相失也.此亦本末根葉之出候也.故根死則葉枯矣.色脈形肉.不得相失也.故知一則為工.知二則為神.知三則神且明矣.黃帝曰.願卒聞之.岐伯荅曰.色青者.其脈絃也.赤者.其脈鉤也.黃者.其脈代也.白者.其脈毛.黑者.其脈石.見其色而不得其脈.反得其相勝之脈.則死矣.得其相生之脈.則病已矣.黃帝問於岐伯曰.五藏之所生.變化之病形何如.岐伯荅曰.先定其五色五脈之應.其病乃可別也.黃帝曰.色脈已定.別之奈何.岐伯曰.調其脈之緩急小大滑&4092h;.而病變定矣.黃帝曰.調之奈何.岐伯荅曰.脈急者.尺之皮膚亦急.脈緩者.尺之皮膚亦緩.脈小者.尺之皮膚亦減而少氣.脈大者.尺之皮膚亦貴而起.脈滑者※.尺之皮膚亦滑.脈&4092h;.者.尺之皮膚亦&4092h;.凡此變者.有微有甚.故善調尺者.不待於寸.善調脈者.不待於色.能參合而行之者.可以為上工.上工十全九.行二者為中工.中工十全七.行一者為下工.下工十全六.黃帝曰.請問脈之緩急小大滑&4092h;.之病形何如.岐伯曰.臣請言五藏之

病變也。心脈急甚者。為&4572h;&4590h;※。微急。為心痛引背。食不下。緩甚。為狂笑。微緩。為伏梁在心下。上下行。時唾血。大甚。為喉&03337d;。微大。為心痺引背。善淚出。小甚。為善&2245h;。微小。為消&4609h;。滑甚。為善渴。微滑。為心疝引臍。小腹鳴。&4092h;甚。為&4579h;。微&4092h;。為血溢。維厥。耳鳴。顛疾。肺脈急甚。為癲疾。微急。為肺寒熱。怠惰。&3775h;唾血。引腰背胸。若鼻息肉不通。緩甚。為多汗。微緩。為痿&C&C3-5174;。偏風頭以下汗出不可止。大甚。為脛腫。微大。為肺痺引胸背。起惡日光。小甚。為泄。微小。為消&4609h;。滑甚。為息賁上氣。微滑。為上下出血。&4092h;甚。為嘔血。微&4092h;。為鼠&C&C3-5174;。在頸支腋之間。下不勝其上。其應善&4558h;矣。肝脈急甚者。為惡言。微急。為肥氣在&C&C3-334F;。下。若覆杯。緩甚。為善嘔。微緩。為水&4578h;。痺也。大甚。為內癰。善嘔衄。微大。為肝痺。陰縮。&3775h;引小腹。小甚。為多飲。微小。為消&4609h;。滑甚。為&22494d;。疝。微滑。為遺溺。&4092h;甚。為溢飲。微&4092h;。為&4572h;。攣筋痺。脾脈急甚。為&4572h;&4590h;。微急。為膈中。食飲入而還出後沃沫。緩甚。為痿厥。微緩。為風痿。四肢不用。心慧然若無病。大甚。為擊仆。微大。為疝氣。腹&C&C3-444E;。大。膿血在腸胃之外。小甚。為寒熱。微小。為消&4609h;。滑甚。為&22494d;&4606h;。微滑。為

蟲毒&5869h;蝎腹熱.&4092h;甚.為腸&22494d;.微&4092h;.為內&22494d;.多下膿血.腎脈急甚※.為骨癩疾.微急.為沈厥.奔豚.足不收.不得前後.緩甚.為折脊.微緩.為洞.洞者.食不化.下&2191h;還出.大甚.為陰痿.微大.為石水.起臍已下.至小腹&29593d;&29593d;.然.上至胃&5412h;/*腕*/※.死不治.小甚.為洞泄.微小.為消&4609h;.滑甚.為&4606h;&22494d;.微滑.為骨痿.坐不能起.起則目/*自*/無所見※.&4092h;.甚為大癰.微&4092h;.為不月沈痔.黃帝曰.病之六變者.刺之奈何.岐伯荅曰.諸急者.多寒.緩者.多熱.大者.多氣少血.小者.血氣皆少.滑者.陽氣盛.微有熱.&4092h;.者.多血少氣.微有寒.是故刺急者.深內而久留之.刺緩者.淺內而疾發鍼.以去其熱.刺大者.微寫其氣.無出其血.刺滑者.疾發鍼而淺內之.以寫其陽氣.而去其熱.刺&4092h;.者.必中其脈.隨其逆順而久留之.必先按而循之.已發鍼.疾按其&4554h;.無令其血出.以和其脈.諸小者.陰陽形氣俱不足.勿取以鍼.而調以甘藥也.黃帝曰.余聞五藏六府之氣.&4025h;.輸所入為合.令何道從入.入安連過.願聞其故.岐伯荅曰.此陽脈之別入于內.屬於府者也.黃帝曰.&4025h;.輸與合.各有名乎.岐伯荅曰.&4025h;.輸治外經.合治內府.黃帝曰.治內府奈何.岐伯曰.取之於合.黃帝曰.合各有名乎.岐伯荅曰.胃合於三里.大腸合入于巨虛

上廉.小腸合入于巨虛下廉.三焦合入于委陽.膀胱合入于
委中央.膽合入于陽陵泉.黃帝曰.取之奈何.岐伯荅曰.取之
三里者.低^{6372h};取之.巨虛者.舉足取之.委陽者.屈伸而索
之.委中者.屈而取之.陽陵泉者.正豎膝.予之齊.下至委陽之
陽取之.取諸外經者.掄申而從之.黃帝曰.願聞六府之病.岐
伯荅曰.面熱者.足陽明病.魚絡血者.手陽明病.兩^{6372h};之
上脈豎陷者.足陽明病.此胃脈也.大腸病者.腸中切痛.而鳴
濯濯.冬曰重感于寒.即泄.當臍而痛.不能久立.與胃同候.取
巨虛上廉.胃病者.腹^{29750d};脹.胃^{5412h};當心而痛.上
支/*肢*/兩^{C&C3-334F};*.膈咽不通.食飲不下.取之三里
也.小腸病者.小腹痛.腰脊控臑而痛.時窘之後.當耳前熱.若
寒甚.若獨肩上熱甚.及手小指次指之間熱.若脈陷者.此其
候也.手太陽病也.取之巨虛下廉.三焦病者.腹氣滿.小腹尤
堅.不得小便.窘急.溢則水.留即為脹.候在足太陽之外大
絡.大絡在太陽少陽之間.亦見于脈.取委陽.膀胱病者.小
腹/*便*/偏腫而痛*.以手按之.即欲小便而不得.肩上熱.若
脈陷.及足小指外廉及脛踝後皆熱.若脈陷.取委中央.膽病
者.善大息.口苦嘔宿汁.心下澹澹.恐人將捕之.^{2191h};中⁰
^{3337d};^{03337d};然數唾.在足少陽之本末.亦視其脈之陷下者
灸之.其寒熱者.取陽陵泉.黃帝曰.刺之有道乎.岐伯荅曰.刺

此者.必中氣穴.無中肉節.中氣穴.則鍼染于巷.中肉節.即皮膚痛.補寫反.則病益篤.中筋則筋緩.邪氣不出.與其真相搏.亂而不去.反還內著.用鍼不審.以順為逆也.

◆根結第五.

岐伯曰.天地相感.寒暖相移.陰陽之道.孰少孰多.陰道偶.陽道奇.發于春夏.陰氣少.陽氣多.陰陽不調.何補何寫.發于秋冬.陽氣少.陰氣多.陰氣盛而陽氣衰.故莖葉枯槁.濕雨下歸.陰陽相移.何寫何補.奇邪離經.不可勝數.不知根結.五藏六府.折關敗樞.開闔而走.陰陽大失.不可復取.九鍼之玄.要在終始.故能知終始.一言而畢.不知終始.鍼道咸絕.太陽.根于至陰.結于命門.命門者目也.陽明.根于兌.結于大.大者.鉗耳也.少陽.根于竅陰.結于窗籠.窗籠者.耳中也.太陽為開.陽明為闔.少陽為樞.故開折.則肉節瀆.而暴病起矣.故暴病者.取之太陽.視有餘不足.瀆者.皮肉宛而弱也.闔折.則氣無所止息.而痿疾起矣.故痿疾者.取之陽明.視有餘不足.無所止息者.真氣稽留.邪氣居之也.樞折.即骨而不安於地.故骨者.取之少陽.視有餘不足.骨者.節緩而不收也.所謂骨者.搖故也.當窮其本也.太陰.根于隱

白.結于大倉.少陰.根于湧泉.結于廉泉.厥陰.根于大敦.結于玉英.絡于中.太陰為開.厥陰為闔.少陰為樞.故開折.則倉廩無所輸.膈洞.膈洞者.取之太陰.視有餘不足.故開折者.氣不足而生病也.闔折.即氣絕而喜悲.悲者.取之厥陰.視有餘不足.樞折.則脈有所結而不通.不通者.取之少陰.視有餘不足.有結者.皆取之不足.足太陽.根于至陰.溜于京骨.注于崑崙.入于天柱飛揚也.足少陽.根于竅陰.溜于丘墟.注于陽輔.入于天容光明也.足陽明.根于兌.溜于衝陽.注于下陵.入于人迎豐隆也.手太陽.根于少澤.溜于陽谷.注于少海.入于天窗支正也.手少陽.根于關衝.溜于陽池.注于支溝.入于天關.外關也.手陽明.根于商陽.溜于合谷.注于陽谿.入于扶突偏歷也.此所謂十二經者.盛絡皆當取之.一日一夜五十營.以營五藏之精.不應數者.名曰狂生.所謂五十營者.五藏皆受氣.持其脈口.數其至也.五十動而不一代者.五藏皆受氣.四十動一代者.一藏無氣.三十動一代者.二藏無氣.二十動一代者.三藏無氣.十動一代者.四藏無氣.不滿十動一代者.五藏無氣.予/*子*/之短期※.要在終始.所謂五十動而不一代者.以為常也.以知五藏之期.予/*子*/之短期者※.乍數乍疏也.黃帝曰.逆順五體者.言人骨節之小大.肉之堅脆.皮之厚薄.血之清濁.氣之滑&4092h;.脈之長短.血

之多少.經絡之數.余已知之矣.此皆布衣匹夫之士也.夫王公大人.血食之君.身體柔脆.肌肉軟弱.血氣慄悍滑利.其刺之徐疾淺深多少.可得同之乎.岐伯荅曰.膏粱菽^{&5801h;}之味.何可同也.氣滑即出疾.其氣^{&4092h;}則出遲.氣悍則鍼小而入淺.氣^{&4092h;}則鍼大而入深.深則欲留.淺則欲疾.以此觀之.刺布衣者.深以留之.刺大人者.微以徐之.此皆因氣慄悍滑利也.黃帝曰.形氣之逆順奈何.岐伯曰.形氣不足.病氣有餘.是邪勝也.急寫之.形氣有餘.病氣不足.急補之.形氣不足.病氣不足.此陰陽氣俱不足也.不可刺之.刺之則重不足.重不足.則陰陽俱竭.血氣皆盡.五藏空虛.筋骨髓枯.老者絕滅.壯者不復矣.形氣有餘.病氣有餘.此謂陰陽俱有餘也.急寫其邪.調其虛實.故曰.有餘者寫之.不足者補之.此之謂也.故曰.刺不知逆順.真邪相搏.滿而補之.則陰陽四溢.腸胃充郭.肝肺內^{&29750d;}陰陽相錯.虛而寫之.則經脈空虛.血氣竭枯.腸胃^{&01303d;}辟.皮膚薄著.毛^{&5429h;}夭^{&5450h;}.予/*子*/之死期[※].故曰.用鍼之要在于知調陰與陽.調陰與陽.精氣乃光.合形與氣.使神內藏.故曰.上工平氣.中工亂脈.下工絕氣危生.故曰下工.不可不慎也.必審五藏變化之病.五脈之應.經絡之實虛.皮之柔^{&7672h;}.而後取之也.

◆壽夭剛柔第六。

黃帝問於少師曰.余聞人之生也.有剛有柔.有弱有強.有短有長.有陰有陽.願聞其方.少師荅曰.陰中有陰.陽中有陽.審知陰陽.刺之有方.得病所始.刺之有理.謹度病端.與時相應.內合于五藏六府.外合于筋骨皮膚.是故內有陰陽.外亦有陰陽.在內者.五藏為陰.六府為陽.在外者.筋骨為陰.皮膚為陽.故曰.病在陰之陰者.刺陰之輸.病在陽之陽者.刺陽之合.病在陽之陰者.刺陰之經.病在陰之陽者.刺絡脈.故曰.病在陽者.命曰風.病在陰者.命曰痺.陰/*病*/陽俱病※.命曰風痺.病有形而不痛者.陽之類也.無形而痛者.陰之類也.無形而痛者.其陽完而陰傷之也.急治其陰.無攻其陽.有形而不痛者.其陰完而陽傷之也.急治其陽.無攻其陰.陰陽俱動.乍有形.乍無形.加以煩心.命曰陰勝其陽.此謂不表不裏.其形不久.黃帝問於伯高曰.余聞形氣病之先後.外內之應.奈何.伯高荅曰.風寒傷形.憂恐忿怒傷氣.氣傷藏.乃病藏.寒傷形.乃應形.風傷筋脈.筋脈乃應.此形氣外內之相應也.黃帝曰.刺之奈何.伯高荅曰.病九日者.三刺而已.病一月者.十刺而已.多少遠近.以此衰之.久痺不去身者.視其血絡.盡出其血.黃帝曰.外內之病.難易之治.奈何.伯高荅曰.形先病而未入藏者.刺之半其日.藏先病而形乃應者.刺之倍

其日.此外/*月*/內難易之應也※.黃帝問於伯高曰.余聞形有緩急.氣有盛衰.骨有大小.肉有堅脆.皮有厚薄.其以立壽夭.奈何.伯高荅曰.形與/*天*/氣相任則壽※.不相任則夭.皮與肉相果則壽.不相果則夭.血氣經絡.勝形則壽.不勝形則夭.黃帝曰.何謂形之緩急.伯高荅曰.形充而皮膚緩者則壽.形充而皮膚急者則夭.形充而脈堅大者.順也.形充而脈小以弱者.氣衰.衰則危矣.若形充而顴不起者.骨小.骨小而夭矣.形充而大肉&29606d;堅而有分者.肉堅.肉堅則壽矣.形充而大肉無分理不堅者.肉脆.肉脆則夭矣.此天之生命.所以立形定氣.而視壽夭者.必明乎此.立形定氣.而後以臨病人.決死生.黃帝曰.余聞壽夭無以度之.伯高荅曰.牆基卑.高不及其地者.不滿三十而死.其有因加疾者.不及二十而死也.黃帝曰.形氣之相勝.以立壽夭.奈何.伯高荅曰.平人而氣勝形者壽.病而形肉脫.氣勝形者死.形勝氣者危矣.黃帝曰.余聞刺有三變.何謂三變.伯高荅曰.有刺營者.有刺衛者.有刺寒痺之留經者.黃帝曰.刺三變者奈何.伯高荅曰.刺營者出血.刺衛者出氣.刺寒痺者內熱.黃帝曰.營衛寒痺之為病奈何.伯高荅曰.營之生病也.寒熱少氣.血上下行.衛之生病也.氣痛時來時去.怫愾賁響.風寒客于腸胃之中.寒痺之為病也.留而不去.時痛而皮不仁.黃帝曰.刺寒痺內熱奈何.伯高荅曰.刺布衣

者.以火熨之.刺大人者.以藥熨之.黃帝曰.藥熨奈何.伯高荅曰.用淳酒二十斤.蜀椒一升.乾姜一斤.桂心一斤.凡四種.皆咀.漬酒中.用綿絮一斤.細白布四丈.并內酒中.置酒馬矢中.蓋封塗勿使泄.五日五夜.出布綿絮.曝乾之.乾復漬.以盡其汁.每漬必其日.乃出乾.乾并用滓與綿絮.複布為複巾.長六七尺.為六七巾.則用之.生桑炭炙巾.以熨寒痺所刺之處.令熱入至于病所.寒復炙巾以熨之.三十遍而止.汗出.以巾拭身.亦三十遍而止.起步內中.無見風.每刺必熨.如此病已矣.此所謂內熱也.

◆官鍼第七.

凡刺之要.官鍼最妙.九鍼之宜.各有所為.長短大小.各有所施也.不得其用.病弗能移.疾淺鍼深.內傷良肉.皮膚為癰.病深鍼淺.病氣不寫.支為大膿.病小鍼大.氣寫大甚.疾必為害.病大鍼小.氣不泄瀉.亦復為敗.失鍼之宜.大者寫.小者不移.已言其過.請言其所施.病在皮膚.無常處者.取以鍼于病所.膚白勿取.病在分肉間.取以員鍼于病所.病在經絡痠痺者.取以鋒鍼.病在脈氣少.當補之者.取之鍼于井分輸.病為大膿者.取以鍼.病痺氣暴發者.取以員利鍼.病痺氣痛而不去者.取以毫鍼.病

在中者.取以長鍼.病水腫不能通關節者.取以大鍼.病在五藏固居者.取以鋒鍼.寫于井&4025h;分輸.取以四時.凡刺有九.以/*日*/應九變※.一曰輸刺.輸刺者.刺諸經&4025h;輸藏&5431h;也.二曰遠道刺.遠道刺者.病在上.取之下.刺府&5431h;也.三曰經刺.經刺者.刺大經之結絡經分也.四曰絡刺.絡刺者.刺小絡之血脈也.五曰分刺.分刺者.刺分肉之間也.六曰大寫刺.大寫刺者.刺大膿以&6752h;鍼也.七曰毛刺.毛刺者.刺浮痺皮膚也.八曰巨刺.巨刺者.左取右.右取左.九曰&4175h;刺.&4175h;刺者.刺燔鍼.則取痺也.凡刺有十二節.以應十二經.一曰偶刺.偶刺者.以手直心若背.直痛所.一刺前.一刺後.以治心痺.刺此者傍鍼之也.二曰報刺.報刺者.刺痛無常處也.上下行者.直內無拔鍼.以左手隨病所按之.乃出鍼.復刺之也.三曰恢刺.恢刺者※.直刺傍之.舉之前後.恢筋急.以治筋痺也.四曰/*四*/齊刺.齊刺者.直入一.傍入二.以治寒氣小深者.或曰三刺.三刺者.治痺氣小深者也.五曰揚刺.揚刺者.正內一.傍內四.而浮之.以治寒氣之博大者也.六曰直鍼刺.直鍼刺者.引皮乃刺之.以治寒氣之淺者也.七曰輸刺.輸刺者.直入直出.稀發鍼而深之.以治氣盛而熱者也.八曰短刺.短刺者.刺骨痺.稍搖而深之.致鍼骨所.以上下摩骨也.九曰浮刺.浮刺者.傍入而浮之.以治肌急而寒者也.十

曰陰刺。陰刺者。左右率刺之。以治寒厥。中寒厥。足踝後少陰也。十一曰傍鍼刺。傍鍼刺者。直刺傍刺各一。以治留痺久居者也。十二曰贊刺。贊刺者。直入直出。數發鍼而淺之出血。是謂治癰腫也。脈之所居。深不見者。刺之微內鍼而久留之。以致其空脈氣也。脈淺者。勿刺。按絕其脈。乃刺之。無令精出。獨出其邪氣耳。所謂三刺則穀氣出者。先淺刺絕皮。以出陽邪。再刺則陰邪出者。少益深。絕皮致肌肉。未入分肉間也。已入分肉之間。則穀氣出。故刺法曰。始刺淺之。以逐邪氣而來血氣。後刺深之。以致陰氣之邪。最後刺極深之。以下穀氣。此之謂也。故用鍼者。不知年之所加。氣之盛衰。虛實之所起。不可以為工也。凡刺有五。以應五藏。一曰半刺。半刺者。淺內而疾發鍼。無鍼傷肉。如拔毛狀。以取皮氣。此肺之應也。二曰豹文刺。豹文刺者。左右前後鍼之。中脈為故。以取經絡之血者。此心之應也。三曰關刺。關刺者。直刺左右盡筋上。以取筋痺。慎無出血。此肝之應也。或曰淵刺。一曰豈刺。四曰合谷刺。合谷刺者。左右足。鍼于分肉之間。以取肌痺。此脾之應也。五曰輸刺。輸刺者。直入直出。深內之至骨。以取骨痺。此腎之應也。

◆本神第八。

黃帝問于岐伯曰。凡刺之法。必先本于神。血脈營氣精神。此

五藏之所藏也。至其淫&3887h;離藏。則精失。魂魄飛揚。志
意悞/*恍*/亂※。智慮去身者。何因而然乎。天之罪與。人之
過乎。何謂德氣生精神魂魄心意志思智慮。請問其故。岐伯
荅曰。天之在我者。德也。地之在我者。氣也。德流氣薄而生者
也。故生之來。謂之精。兩精相搏。謂之神。隨神往來者。謂之
魂。並精而出入者。謂之魄。所以任物者。謂之心。心有所憶。謂
之意。意之所存。謂之志。因志而存變。謂之思。因思而遠慕。謂
之慮。因慮而處物。謂之智。故智者之養生也。必順四時而
適寒暑。和喜怒而安居處。節陰陽而調剛柔。如是則僻邪不
至。長生久視。是故&2961h;&3012h;思慮者。則傷神。神傷則
恐懼。流淫而不止。因悲哀動中者。竭絕而失生。喜樂者。神憚
散而不藏。愁憂者。氣閉塞而不行。盛怒者。迷惑而不治。恐懼
者。神蕩憚而不收。心&2961h;&3012h;思慮。則傷神。神傷則
恐懼自失。破&29606d;脫肉※。毛悴色夭。死于冬。脾愁憂而
不解。則傷意。意傷則悞亂。四肢不舉。毛悴色夭。死于春。肝悲
哀動中。則傷魂。魂傷則狂忘不精。不精則不正當人。陰縮而
攣筋。兩&C&C3-334F;;骨不舉。毛悴色夭。死于秋。肺喜樂無
極。則傷魄。魄傷則狂。狂者意不存。人皮革焦。毛悴色夭。死于
夏。腎盛怒而不止。則傷志。志傷則喜忘其前言。腰脊不可以
俛仰屈伸。毛悴色夭。死于季夏。恐懼而不解。則傷精。精傷則

骨^{&4558h};痿厥.精時自下.是故五藏主藏精者也.不可傷.傷則失守而陰虛.陰虛則無氣.無氣則死矣.是故用鍼者.察觀病人之態.以知精神魂魄之存亡得失之意.五者以傷.鍼不可以治之也.肝藏血.血舍魂.肝氣虛則恐.實則怒.脾藏營.營舍意.脾氣虛則四支不用.五藏不安.實則腹脹.經澁不利.心藏脈.脈舍神.心氣虛則悲.實則笑不休.肺藏氣.氣舍魄.肺氣虛則鼻塞不利.少氣.實則喘喝.胸盈仰息.腎藏精.精舍志.腎氣虛則厥.實則脹.五藏不安.必審五藏之病形.以知其氣之虛實.謹而調之也.

◆終始第九.

凡刺之道.畢于終始.明知終始.五藏為紀.陰陽定矣.陰者主藏.陽者主府.陽受氣于四末.陰受氣于五藏.故寫者迎之.補者隨之.知迎知隨.氣可令和.和氣之方.必通陰陽.五藏為陰.六府為陽.傳之後世.以血為盟.敬之者昌.慢之者亡.無道行私.必得天殃.謹奉天道.請言終始.終始者.經脈為紀.持其脈口人迎.以知陰陽有餘不足.平與不平.天道畢矣.所謂平人者不病.不病者.脈口人迎.應四時也.上下相應而俱往來也.六經之脈.不結動也.本末之寒溫之相守司也.形肉血氣.必相稱也.是謂平人.少氣者.脈口人迎俱少.而不稱尺寸也.如

是者.則陰陽俱不足.補陽則陰竭.寫陰則陽脫.如是者.可將以甘藥.不可飲以至劑.如此者.弗灸/*灸*/※.不已者.因而寫之.則五藏氣壞矣.人迎一盛.病在足少陽.一盛而躁.病在手少陽.人迎二盛.病在足太陽.二盛而躁.病在手太陽.人迎三盛.病在足陽明.三盛而躁.病在手陽明.人迎四盛.且大且數.名曰溢陽.溢陽為外格.脈口一盛.病在足厥陰./*厥陰*/一盛而躁.在手心主.脈口二盛.病在足少陰.二盛而躁.在手少陰.脈口三盛.病在足太陰.三盛而躁.在手太陰.脈口四盛.且大且數者.名曰溢陰.溢陰為內關.內關不通.死不治.人迎與太陰脈口俱盛四倍以上.命曰關格.關格者.與之短期.人迎一盛.寫足少陽.而補足厥陰.二寫一補.日一取之.必切而驗之.疏取之上.氣和乃止.人迎二盛.寫足太陽.補足少陰.二寫一補.二日一取之.必切而驗之.疏取之上.氣和乃止.人迎三盛.寫足陽明.而補足太陰.二寫一補.日二取之.必切而驗之.疏取之上.氣和乃止.脈口一盛.寫足厥陰.而補足少陽.二補一寫.日一取之.必切而驗之.疏而取上.氣和乃止.脈口二盛.寫足少陰.而補足太陽.二補一寫.二日一取之.必切而驗之.疏取之上.氣和乃止.脈口三盛.寫足太陰.而補足陽明.二補一寫.日二取之.必切而驗之.疏而取之上.氣和乃止.所以日二取之者.太陽主胃.大富于穀氣.故可日二取之也.人迎與脈

口俱盛三倍以上.命曰陰陽俱溢.如是者.不開則血脈閉塞.氣無所行.流淫于中.五藏內傷.如此者.因而灸/*灸*/之※.則變易而為他病矣.凡刺之道.氣調而止.補陰寫陽.音氣益彰.耳目聰明.反此者.血氣不行.所謂氣至而有效者.寫則益虛.虛者.脈大如其故而不堅也.堅如其故者.適雖言故.病未去也.補則益實.實者.脈大如其故而益堅也.夫如其故而不堅者.適雖言快.病未去也.故補則實.寫則虛.痛雖不隨鍼.病必衰去.必先通十二經脈之所生病.而後可得傳于終始矣.故陰陽不相移.虛實不相傾.取之其經.凡刺之屬.三刺至穀氣.邪僻妄合.陰陽易居.逆順相反.沈浮異處.四時不得.稽留淫&3887h;.須鍼而去.故一刺則陽邪出.再刺則陰邪出.三刺則穀氣至.穀氣至而止.所謂穀氣至者.已補而實.已寫而虛.故以知穀氣至也.邪氣獨去者.陰與陽未能調.而病知愈也.故曰.補則實.寫則虛.痛雖不隨鍼.病必衰去矣.陰盛而陽虛.先補其陽.後寫其陰.而和之.陰虛而陽盛.先補其陰.後寫其陽.而和之.三脈動于足大指之間.必審其實虛.虛而寫之.是謂重虛.重虛病益甚.凡刺此者.以指按之.脈動而實且疾者.疾寫之.虛而徐者.則補之.反此者.病益甚.其動也.陽明在上.厥陰在中.少陰在下.膺&5431h;中膺.背&5431h;中背.肩膊虛者.取之上.重舌.刺舌柱以&6752h;鍼也.手屈而不伸者.其病在筋.伸而不

屈者.其病在骨.在骨守骨.在筋守筋.補須一方實.深取之.稀按其&4554h;.以極出其邪氣.一方虛.淺刺之.以養其脈.疾按其&4554h;.無使邪氣得入.邪氣來也.緊而疾.穀氣來也.徐而和.脈實者.深刺之.以泄其氣.脈虛者.淺刺之.使精氣無得出.以養其脈.獨出其邪氣.刺諸痛者.其脈皆實.故曰從腰以上者.手太陰陽明皆主之.從腰以下者.足太陰陽明皆主之.病在上者.下取之.病在下者.高取之.病在頭者.取之足.病在腰者.取之膕.病生於頭者.頭重.生于手者.臂重.生于足者.足重.治病者.先刺其病所從生者也.春氣在毛.夏氣在皮膚.秋氣在分肉.冬氣在筋骨.刺此病者.各以其時為齊.故刺肥人者.以秋冬之齊※.刺瘦人者.以春夏之齊.病痛者.陰也.痛而以手按之不得者.陰也.深刺之.病在上者.陽也.病在下者.陰也.癢者.陽也.淺刺之.病先起陰者.先治其陰.而後治其陽.病先起陽者.先治其陽.而後治其陰.刺熱厥者.留鍼反為寒.刺寒厥者.留鍼反為熱.刺熱厥者.二陰一陽.刺寒厥者.二陽一陰.所謂二陰者.二刺陰也.一陽者.一刺陽也.久病者.邪氣入深.刺此病者.深內而久留之.間日而復刺之.必先調其左右.去其血脈.刺道畢矣.凡刺之法.必察其形氣.形肉未脫.少氣而脈又躁.躁厥者.必為繆刺之.散氣可收.聚氣可布.深居靜處.占神往來.閉戶塞&4254h;.魂魄不散.專意一神.精氣之

分.毋聞人聲.以收其精.必一其神.令志在鍼.淺而留之.微而浮之.以移其神.氣至乃休.男內女外.堅拒勿出.謹守勿內.是謂得氣.凡刺之禁.新內勿刺.新刺勿內.已醉勿刺.已刺勿醉.新怒勿刺.已刺勿怒.新勞勿刺.已刺勿勞.已飽勿刺.已刺勿飽.已飢勿刺.已刺勿飢.已渴勿刺.已刺勿渴.大驚大恐.必定其氣.乃刺之.乘車來者.臥而休之.如食頃.乃刺之.出行來者.坐而休之.如行十里頃.乃刺之.凡此十二禁者.其脈亂氣散.逆其營衛.經氣不次.因而刺之.則陽病入於陰.陰病出為陽.則邪氣復生.粗工勿察.是謂伐身.形體淫&3887h;.乃消腦髓.津液不化.脫其五味.是謂失氣也.太陽之脈.其終也.戴眼反折&4572h;&4590h;.其色白.絕皮乃絕汗.絕汗則終矣.少陽終者.耳聾.百節盡縱.目系絕.目系絕.一日半則死矣.其死也.色青白乃死.陽明終者.口目動作.喜驚妄言.色黃.其上下之經.盛而不行.則終矣.少陰終者.面黑.齒長而垢.腹脹閉塞.上下不通.而終矣.厥陰終者.中熱&2191h;乾.喜溺.心煩.甚則舌卷卵上縮.而終矣.太陰終者.腹脹閉.不得息.氣噫善嘔.嘔則逆.逆則面赤.不逆則上下不通.上下不通.則面黑.皮毛&4221h;.而終矣.

◆經脈第十.

雷公問於黃帝曰.禁脈之言.凡刺之理.經脈為始.營其所行.制其度量.內次五藏.外別六府.願盡聞其道.黃帝曰.人始生.先成精.精成而腦髓生.骨為幹.脈為營.筋為剛.肉為牆.皮膚堅而毛髮長.穀入于胃.脈道以通.血氣乃行.雷公曰.願卒聞經脈之始生.黃帝曰.經脈者.所以能決死生.處百病.調虛實.不可不通.肺手太陰之脈.起于中焦.下絡大腸.還循胃口.上膈.屬肺.從肺系橫出腋下.下循臑內.行少陰心主之前.下肘中.循臂內上骨下廉.入寸口.上魚.循魚際.出大指之端.其支者.從腕後.直出次指內廉.出其端.是動則病肺脹滿膨膨.而喘咳.缺盆中痛.甚則交兩手而&4711h;.此為臂厥.是主肺所生病者.&3775h;.上氣喘渴.煩心胸滿.臑臂內前廉痛.厥.掌中熱.氣盛有餘.則肩背痛.風寒汗出中風.小便數而欠.氣虛.則肩背痛寒.少氣不足以息.溺色變.為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.寸口大三倍于人迎.虛者.則寸口反小于人迎也.大腸手陽明之脈.起于大指次指之端.循指上廉.出合谷兩骨之間.上入兩筋之中.循臂上廉.入肘外廉.上臑外前廉.上肩.出&7367h;.骨之前廉.上出于柱骨之會上.下入缺盆.絡肺.下膈.屬大腸.其支者.從缺盆.上頸.貫頰.入下齒中.還出挾口.交人中.左之右.右之左.上挾鼻孔.是動.則病齒痛頸腫.是主津液所生

病者.目黃.口乾.&7729h;衄.喉痺.肩前臑痛.大指次指痛不用.氣有餘.則當脈所過者熱腫.虛則寒慄不復.為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.人迎大三倍于寸口.虛者.人迎反小於寸口也.胃足陽明之脈.起於鼻之.交&7191h;中.旁/*勞*/納太陽之脈※.下循鼻外.入上/*上入*/齒中※.還出挾口.環脣.下交承漿.卻循頤後下廉.出大迎.循頰車.上耳前.過客主人.循髮際.至額顛.其支者.從大迎前.下人迎.循喉&2265h;.入缺盆.下膈.屬胃.絡脾.其直者.從缺盆.下乳內廉.下挾臍.入氣街中.其支者.起于胃口.下循腹&C&C3-444E;;.下至氣街中而合.以下髀關.抵伏兔.下膝&5458h;中.下循脛外廉.下足&6372h;.入中指內間.其支者.下廉三寸而別.下入中指外間.其支者.別&6372h;上.入大指間.出其端.是動.則病洒洒振寒.善呻數欠.顏黑.病至.則惡人與火.聞木聲.則&3012h;.然而驚.心欲動.獨閉戶塞&4254h;.而處.甚則欲上高而歌.棄衣而走.貴響腹脹.是為鼡厥.是主血所生病者.狂瘧.溫淫汗出.&7729h;衄.口&2174h;.脣&5390h;.頸腫喉痺.大腹水腫.膝&5458h;.腫痛.循膺.乳.氣街.股.伏兔.鼡外廉.足&6372h;.上.皆痛.中指不用.氣盛.則身以前皆熱.其有餘于胃.則消穀善飢.溺色黃.氣不足.則身以前皆寒慄.胃中寒.則脹滿.為此諸病.盛則寫之.虛

則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.人迎大三倍于寸口.虛者.人迎反小于寸口也.脾足太陰之脈.起于大指之端.循指內側白肉際.過核骨後.上內踝前廉.上&6409h;內.循脛骨後.交出厥陰之前.上膝股內前廉.入腹.屬脾.絡胃.上膈.挾咽.連舌本/*木*/※.散舌下.其支者.復從胃別上膈.注心中.是動.則病舌本強.食則嘔.胃&5412h;痛.腹脹.善噫.得後與氣.則快然如衰.身體皆重.是主脾所生病者.舌本痛.體不能動搖.食不下.煩心.心下急痛.澹&4578h;泄.水閉.黃疸.不能臥.強立.股膝內腫厥.足大指不用.為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.寸口大三倍于人迎.虛者.寸口反小于人迎.心手少陰之脈.起于心中.出屬心系.下膈.絡小腸.其支者.從心系.上挾咽.繫目系.其直者.復從心系.卻上肺.下出腋下.下循臑內後廉.行太陰心主之後.下肘內.循臂內後廉.抵掌後銳/*脫*/骨之端※.入掌內後廉.循小指之內.出其端.是動.則病&2191h;乾.心痛.渴而欲飲.是為臂厥.是主心所生病者.目黃.&C&C3-334F;;痛.臑臂內後廉痛厥.掌中熱痛.為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.寸口大再倍于人迎.虛者.寸口反小于人迎也.小腸手太陽之脈.起于小指之端.循手外側.上腕.出踝

中.直上循臂骨下廉.出肘內側兩筋之間.上循臑外後廉.出肩解.繞肩胛.交肩上.入缺盆.絡心.循咽下膈.抵胃.屬小腸.其支者.從缺盆.循頸.上頰.至目/*日*/銳眥※.卻入耳中.其支者.別頰.上&43416d;.抵鼻.至目內眥.斜絡于顴/*顴*/※.是動.則病&2191h;痛頷腫.不可以顧.肩似拔/*技*/※.臑似折.是主液所生病者.耳聾.目黃.頰腫.頸頷肩臑肘臂外後廉痛.為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.人迎大再倍于寸口.虛者.人迎反小于寸口也.膀胱足太陽之脈.起于目內眥.上額.交巔.其支者.從巔至耳上角.其直者.從巔入絡腦.還出別下項.循肩&7368h;內.挾脊抵腰中.入循脊.絡腎.屬膀胱.其支者.從腰中.下挾脊.貫臀.入膕中.其支者.從&7368h;內.左右別.下貫胛.挾脊內.過髀樞.循髀外.從後廉.下合膕中.以下貫&6409h;內.出外踝之後.循京骨.至小指外側.是動.則病衝頭痛.目似脫.項如拔.脊痛.腰似折.髀不可以曲.膕如結.&6409h;如裂.是為踝厥.是主筋所生病者.痔.瘡.狂癲疾.頭&7216h;項痛.目黃.淚出.&7729h;衄.項背腰尻膕&6409h;腳皆痛.小指不用.為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.人迎大再倍于寸口.虛者.人迎反小于寸口也.腎足少陰之脈.起于小指之下.邪走足心.出于然

谷之下.循內踝之後.別入跟中.以上&6409h;內.出膻內廉.上股內後廉.貫脊.屬腎.絡膀胱.其直者.從腎上貫肝膈.入肺中.循喉&2265h;.挾舌本.其支者.從肺出絡心.注胸中.是動.則病飢不欲食.面如漆柴.&3775h;.唾則有血.喝喝而喘.坐而欲起.目&23319d;&23319d;.如無所見.心如懸.若飢狀.氣不足則善恐.心&3012h;&3012h;.如人將捕之.是為骨厥.是主腎所生病者.口熱.舌乾.咽腫.上氣.&2191h;.乾及痛.煩心心痛.黃疸.腸&4090h;.脊股內後廉痛※.痿厥嗜臥.足下熱而痛.為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.灸則強食生肉.緩帶被髮.大杖重履而步.盛者.寸口大再倍于人迎.虛者.寸口反小于人迎也.心主手厥陰心包絡之脈.起于胸中.出屬心包絡.下膈.歷絡三&5450h;.其支者.循胸.出/*中*/&C&C3-334F;;※.下腋三寸.上抵腋下.循臑內.行太陰少陰之間.入肘中.下臂.行兩筋之間.入掌中.循中指.出其端.其支者.別掌中.循小指次指.出其端.是動.則病手心熱.臂肘攣急.腋腫.甚則胸&C&C3-334F;;支滿.心中憺憺大動.面赤.目黃.喜笑不休.是主脈所生病者.煩心心痛.掌中熱.為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.寸口大一倍于人迎.虛者.寸口反小于人迎也.三焦手少陽之脈.起于小指次指之端.上出

兩指之間.循手表腕.出臂外兩骨之間.上貫肘.循臑外.上肩而交出足少陽之後.入缺盆.布^{&5452h;}中.散落心包.下膈.循屬三焦.其支者.從^{&5452h;}中.上出缺盆.上項.繫耳後.直上出耳上角.以屈.下頰.至^{&43416d;}.其支者.從耳後.入耳中.出走耳前.過客主人前.交頰.至目^{/*自*/}銳眥[※].是動.則病耳聾.渾渾^{&4174h;}^{&4174h;}^{&2191h;}腫喉痺.是主氣所生病者.汗出.目銳眥痛.頰痛.耳後肩臑肘臂外皆痛.小指次指不用.為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.人迎大一倍于寸口.虛者.人迎反小于寸口也.膽足少陽之脈.起于目銳眥.上抵頭角.下耳後.循頸行手少陽之前.至肩上.卻交出手少陽之後.入缺盆.其支者.從耳後.入耳中.出走耳前.至目銳眥後.其支者.別銳眥.下大迎.合于手少陽.抵于^{&43416d;}.下加頰車.下頸.合缺盆.以下胸中.貫膈.絡肝.屬膽.循^{&C&C3-334F;}^{&C&C3-444E;}.出氣街.繞毛際.橫入髀厭中.其直者.從缺盆.下腋.循胸.過季^{&C&C3-334F;}.下合髀厭中.以下循髀陽.出膝外廉.下外輔骨之前.直下抵絕骨之端.下出外踝之前.循足^{&6372h;}上.入小指次指之間.其支者.別^{&6372h;}上.入大指之間.循大指岐骨內.出其端.還貫爪甲.出三毛.是動.則病口苦.善大息.心^{&C&C3-334F;}痛.不能轉側.甚則面微有塵.體無膏澤.足外反熱.是為

陽厥.是主骨所生病者.頭痛領痛.目銳眦痛.缺盆中腫痛.腋下腫.馬刀俠_{4616h};汗出振寒瘧.胸_{C&C3-334F};肋髀膝外.至脛絕骨外踝前.及諸節皆痛.小指次指不用.為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.人迎大一倍于寸口.虛者.人迎反小于寸口也.肝足厥陰之脈.起于大指叢毛之際.上循足_{6372h};上廉.去內踝一寸.上踝八寸.交出太陰之後.上膕內廉.循股陰.入毛中.過陰器.抵小腹.挾胃.屬肝.絡膽.上貫膈.布_{C&C3-334F};肋.循喉_{2265h};之後.上入頰_{7218h};連目系.上出額.與督脈會于巔.其支者.從目系.下頰_{C&C3-444E};環脣內.其支者.復從肝別.貫膈.上注肺.是動.則病腰痛不可以俛仰.丈夫_{22494d};疝.婦人少腹腫.甚則_{2191h};乾.面塵脫色.是主肝所生病者_※.胸滿嘔逆._{7244h};泄.狐疝.遺溺.閉_{4606h};為此諸病.盛則寫之.虛則補之.熱則疾之.寒則留之.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.盛者.寸口大一倍于人迎.虛者.寸口反小于人迎也.手太陰氣絕.則皮毛焦.太陰者.行氣溫于皮毛者也.故氣不榮.則皮毛焦.皮毛焦.則津液去皮節.津液去皮節者.則爪枯毛折.毛折者.則毛先死.丙篤丁死.火勝金也.手少陰氣絕.則脈不通.脈不通.則血不流.血不流.則髦色不澤.故其面黑如漆柴者.血先死.壬篤癸死.水勝火也.足太陰氣絕者.則脈不榮肌

肉。脣舌者。肌肉之本也。脈不榮。則肌肉軟。肌肉軟。則舌萎人中滿。人中滿則脣反。脣反者。肉先死。甲篤乙死。木勝土也。足少陰氣絕。則骨枯。少陰者。冬脈也。伏行而濡骨髓者也。故骨不濡。則肉不能著也。骨肉不相親。則肉軟卻。肉軟卻。故齒長而垢※。髮無澤。髮無澤者。骨先死。戊篤己死。土勝水也。足厥陰氣絕。則筋絕。厥陰者。肝脈也。肝者。筋之合也。筋者。聚于陰氣。而脈絡于舌本也。故脈弗榮。則筋急。筋急則引舌與卵。故脣青舌卷卵縮。則筋先死。庚篤辛死。金勝木也。五陰氣俱絕。則目系轉。轉則目運。目運者。為志先死。志先死。則遠一日半死矣。六陽氣絕。則陰與陽相離。離則汗發泄。絕汗乃出。故旦占夕死。夕占旦死。黃帝曰※。經脈十二者。伏行分肉之間。深而不見。其常見者。足太陰過于外踝之上。無所隱故也。諸脈之浮而常見者。皆絡脈也。六經絡。手陽明少陽之大絡。起于五指間。上合肘中。飲酒者。衛氣先行皮膚。先充絡脈。絡脈先盛。故衛氣已平。營氣乃滿。而經脈大盛。脈之卒然動者。皆邪氣居之。留于本末。不動則熱。不堅則陷且空。不與眾同。是以知其何脈之動也。雷公曰。何以知經脈之與絡脈異也。黃帝曰。經脈者。常不可見也。其虛實也。以氣口知之。脈之見者。皆絡脈也。雷公曰。細子無以明其然也。黃帝曰。諸絡脈。皆不能經大節之間。必行絕道而出入。復合于皮中。其會皆見于外。故諸刺絡

脈者.必刺其結上.甚血者.雖無結.急取之.以寫其邪.而出其血.留之發為痺也.凡診絡脈.脈色青則寒且痛.赤則有熱.胃中寒.手魚之絡多青矣.胃中有熱.魚際絡赤.其暴黑者.留久痺也.其有赤有黑有青者.寒熱氣也.其青短者.少氣也.凡刺寒熱者.皆多血絡.必間日而一取之.血盡而止.乃調其虛實.其小而短者.少氣.甚者寫之則悶.悶甚則仆不得言.悶則急坐之也.手太陰之別.名曰列缺.起于腕上分間.並太陰之經.直入掌中.散入于魚際.其病實則手銳掌熱.虛則欠&16034d;小便遺數.取之去腕半寸.別走陽明也.手少陰之別.名曰通里.去腕一寸半.別而上行.循經入于心中.繫舌本.屬目系.其實則支膈.虛則不能言.取之掌後一寸.別走太陽也.手心主之別.名曰內關.去腕二寸.出于兩筋之間.循經以上繫于心包.絡心系.實則心痛.虛則為頭強.取之兩筋間也.手太陽之別.名曰支正.上腕五寸.內注/*註*/少陰※.其別者.上走肘.絡肩&7367h;.實則節弛肘廢.虛則生&C&C3-2A59;.小者如指痂疥.取之所別也.手陽明之別.名曰偏歷.去腕三寸.別入太陰.其別者.上循臂.乘肩&7367h;.上曲頰偏齒.其別者.入耳.合于宗脈.實則齟齬.虛則齒寒痺隔.取之所別也.手少陽之別.名曰外關.去腕二寸.外遶臂.注胸中.合心主.病實則肘攣.虛則不收.取之所別也.足太陽之別.名曰飛陽.去踝七寸.別走少陰.實

則&7729h;窳頭背痛.虛則&7729h;衄.取之所別也.足少陽之別.名曰光明.去踝五寸.別走厥陰.下絡足&6372h;.實則厥.虛則痿躄.坐不能起.取之所別也.足陽明之別.名曰豐隆.去踝八寸.別走太陰.其別者.循脛骨外廉.上絡頭項.合諸經之氣.下絡喉&2191h;.其病氣逆則喉痺瘁&4579h;.實則狂顛.虛則足不收脛枯.取之所別也.足太陰之別.名曰公孫.去本節之後一寸.別走陽明.其別者.入絡腸胃.厥氣上逆則霍亂.實則腸中切痛.虛則鼓/*==鼓*/脹.取之所別也.足少陰之別.名曰大鍾.當踝後繞跟.別走太陽.其別者.并經上走于心包.下外貫腰脊.其病氣逆則煩悶.實則閉&4606h;.虛則腰痛.取之所別也.足厥陰之別.名曰蠡溝.去內踝五寸.別走少陽.其別者.循/*徑*/脛上臑結于莖※.其病氣逆則臑腫卒疝.實則挺長.虛則暴癢.取之所別也.任/*住*/脈之別※.名曰尾翳.下鳩尾.散于腹.實則腹皮痛.虛則癢搔.取之所別也.督脈之別.名曰長強.挾脊上項.散頭上.下當肩胛左右.別走太陽.入貫脊.實則脊強.虛則頭重.高搖之.挾脊之有過者.取之所別也.脾之大絡.名曰大包.出淵腋下三寸.布胸&C&C3-334F;;.實則身盡痛.虛則百節盡皆縱.此脈若羅.絡之血者.皆取之脾之大絡脈也.凡此十五絡者.實則必見.虛則必下.視之不見.求之上下.人經不同.絡脈異所別也.

◆ 經別第十一。

黃帝問于岐伯曰.余聞人之合于天道也.內有五藏.以應五音五色五時五味五位也.外有六府.以應六律.六律建陰陽諸經.而合之十二月.十二辰.十二節.十二經水.十二時.十二經脈者.此五藏六府之所以應天道.夫十二經脈者.人之所以生.病之所以成.人之所以治.病之所以起.學之所始.工之所止也.粗之所易.上之所難也.請問其離合出入奈何※.岐伯稽首再拜曰.明乎哉問也.此粗之所過.上之所息也.請卒言之.足太陽之正.別入于膈中.其一道.下尻五寸.別入于肛.屬于膀胱.散之腎.循膂.當心入散.直者.從膂上出于項.復屬于太陽.此為一經也.足少陰之正.至膈中.別走太陽而合.上至腎.當十四&43532d;/&傾*/&※.出屬帶脈.直者.繫舌本.復出于項.合于太陽/&大陽*/&※.此為一合.成以諸陰之別.皆為正也.足少陽之正.繞髀.入毛際.合于厥陰.別者.入季&C&C3-334F;;之間.循胸&C&C3-444E;;.屬膽.散之上肝.貫心.以上挾咽.出頤頷中.散于面.繫目系.合少陽于外眥/&背*/&也※.足厥陰之正.別&6372h;上.上至毛際.合于少陽.與別俱行.此為一合也.足陽明之正.上至髀.入于腹&C&C3-444E;;.屬胃.散之脾.上通于心.上循咽.出于口.上&7191h;&43416d;.還繫

目系※.合于陽明也.足太陰之正.上至髀.合于陽明.與別俱行.上結于咽.貫舌中.此為三合也.手太陽之正.指地.別于肩解.入腋.走心.繫小腸也.手少陰之正.別入于淵腋兩筋之間.屬于心.上走喉&2265h;.出于面/*而*/※.合目內眥.此為四合也.手少陽之正.指天.別于巔.入缺盆.下走三焦.散于胸中也.手心主之正.別下淵腋三寸.入胸中.別屬三焦.出循喉&2265h;.出耳後.合少陽完骨之下.此為五合也.手陽明之正.從手循膺乳.別于肩&7367h;.入柱骨.下走大腸.屬于肺.上循喉&2265h;.出缺盆.合于陽明也.手太陰之正.別入淵腋.少陰之前.入走肺.散之大腸/*太陽*/※.上出缺盆.循喉&2265h;.復合陽明.此六合也.

◆經水第十二.

黃帝問于岐伯曰.經脈十二者.外合于十二經水.而內屬于五藏六府.夫十二經水者.其有大小深淺廣狹遠近.各不同.五藏六府之高下小大.受穀之多少.亦不等.相應奈何.夫經水者.受水而行之.五藏者.合神氣魂魄而藏之.六府者.受穀而行之.受氣而揚之.經脈者.受血而營之.合而以治奈何.刺之深淺.灸之壯數.可得聞乎.岐伯荅曰.善哉問也.天至高不可度.地至廣不可量.此之謂也.且夫人生于天地之間.六合之內.此天之高.地

之廣也.非人力之所能度量而至也.若夫八尺之士.皮肉在此.外可度量切循而得之.其死可解剖而視之.其藏之堅脆.府之大小.穀之多少.脈之長短.血之清濁.氣之多少.十二經之多血少氣.與其少血多氣.與其皆多血氣.與其皆少血氣.皆有大數.其治以鍼艾.各調其經氣.固其常有合乎.黃帝曰.余聞之.快于耳.不解于心.願卒聞之.岐伯荅曰.此人之所以參天地而應陰陽也.不可不察.足太陽.外合于清水.內屬于膀胱.而通水道焉.足少陽.外合于渭水.內屬于膽.足陽明.外合于海水.內屬于胃.足太陰.外合于湖水.內屬于脾.足少陰.外合于汝水.內屬于腎.足厥陰.外合于水.內屬于肝.手太陽.外合于淮水.內屬于小腸.而水道出焉.手少陽.外合于水.內屬于三焦.手陽明.外合于江水.內屬于大腸.手太陰.外合于河水.內屬于肺.手少陰.外合于濟水.內屬于心.手心主.外合于水.內屬于心包.凡此五藏六府.十二經水者.外有源泉.而內有所稟.此皆內外相貫.如環無端.人經亦然.故天為陽.地為陰.腰以上為天.腰以下為地.故海以北者.為陰.湖以北者.為陰中之陰.以南者.為陽.河以北至水者.為陽中之陰.以南至江者.為陽中之太陽.此一隅之陰陽也.所以人與天地相參也.黃帝曰.夫經水之應經脈也.其遠近淺深.水血之多少.各不同.合而以刺之.奈何.岐伯荅曰.足

陽明.五藏六府之海也.其脈大血多.氣盛熱壯.刺此者.不深弗散.不留不寫也.足陽明.刺深六分.留十呼.足太陽.深五分.留七呼.足少陽.深四分.留五呼.足太陰.深三分.留四呼.足少陰.深二分.留三呼.足厥陰.深一分.留二呼.手之陰陽.其受氣之道近.其氣之來疾.其刺深者.皆無過二分.其留皆無過一呼.其少長大小肥瘦.以心撩之.命曰法天之常.灸之亦然.灸而過此者.得惡火.則骨枯脈&4092h;.刺而過此者.則脫氣.黃帝曰.夫經脈之小大.血之多少.膚之厚薄.肉之堅脆.及腠之大小.可為度量/*量度*/乎※.岐伯荅曰.其可為度量者.取其中度也.不甚脫肉.而血氣不衰也.若夫度之人.&4557h;.瘦而形肉脫者.惡可以度量刺乎.審切循捫按.視其寒溫盛衰而調之.是謂因適而為之真也.

◆經筋第十三.

足太陽之筋.起于足小指.上結于踝.邪上結于膝.其下循足外側.結于踵.上循跟.結于腠.其別者.結于&6409h;.外.上腠中內廉.與腠中并.上結于臀.上挾脊.上項.其支者.別入結于舌本.其直者.結于枕骨.上頭.下顏.結于鼻.其支者.為目上網.下結于&43339d;.其支者.從腋後外廉.結于肩&7367h;.其支者.入腋下.上出缺盆.上結于完骨.其支者.出缺盆.邪

上出于&43339d;.其病小指支跟腫痛.脰攣.脊反折.項筋急.肩不舉.腋支缺盆中紐痛.不可左右搖.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.名曰仲春痺.足少陽之筋.起于小指次指.上結外踝.上循脛外廉.結于膝外廉.其支者.別起外輔骨.上走髀.前者結于伏兔之上.後者結于尻.其直者.上乘&29329d;季&C&C3-334F;;.上走腋前廉.繫于膺乳.結于缺盆.直者.上出腋.貫缺盆.出太陽之前.循耳後.上額角.交巔上.下走頷.上結于&43339d;.支者.結于目眥.為外維.其病小指次指支轉筋.引膝外轉筋.膝不可屈伸.脰筋急.前引髀.後引尻.即上乘&29329d;季&C&C3-334F;;.痛.上引缺盆膺乳.頸維筋急.從左之右.右目不開.上過右角.並&6432h;脈而行.左絡于右.故傷左角.右足不用.命曰維筋相交.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.名曰孟春痺也.足陽明之筋.起于中三指.結于&6372h;上.邪外上加于輔骨.上結于膝外廉.直上結于髀樞.上循&C&C3-334F;;.屬脊.其直者.上循骭/*髀*/※.結于膝※.其支者.結于外輔骨.合少陽.其直者.上循伏兔.上結于髀.聚于陰器.上腹而布.至缺盆而結.上頸.上挾口.合于&43339d;.下結于鼻.上合于太陽.太陽為目上網.陽明為目下網.其支者.從頰結于耳前.其病足中指支脛轉筋.腳跳豎.伏兔轉筋.髀前腫.&22494d;/*潰*/疝※.腹筋急.引缺盆及頰.卒

口僻.急者.目不合.熱則筋縱.目不開.頰筋有寒.則急引頰移口.有熱.則筋弛縱緩不勝收.故僻.治之以馬膏.膏其急者.以白酒和桂.以塗其緩者.以桑鉤鉤之.即以生桑灰.置之坎中.高下以坐等.以膏熨急頰.且飲美酒.&2235h;美炙肉.不飲酒者自強也.為之三拊而已.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.名曰季春痺也.足太陰之筋.起于大指之端內側.上結于內踝.其直者.絡于膝內輔骨.上循陰股.結于髀.聚于陰器.上腹.結于臍.循腹&C&C3-444E;;.結于肋.散于胸中.其內者.著于脊.其病足大指支內踝痛.轉筋痛.膝內輔骨痛.陰股引髀而痛.陰器紐痛.下引臍兩&C&C3-334F;;痛.引膺中脊內痛.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.命曰孟秋痺也.足少陰之筋.起于小指之下.並足太陰之筋.邪走內踝之下.結于踵.與太陽之筋合.而上結于內輔之下.並太陰之筋.而上循陰股.結于陰器.循脊內.挾脊.上至項.結于枕骨.與足太陽之筋合.其病足下轉筋.及所過而結者.皆痛及轉筋.病在此者.主癩&4581h;及瘻.在外者.不能俛.在內者不能仰.故陽病者.腰反折.不能俛.陰病者.不能仰.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.在內者.熨引飲藥.此筋折紐.紐發數甚者.死不治.名曰仲秋痺也.足厥陰之筋.起于大指之上.上結于內踝之前.上循脛.上結內輔之下.上循陰股.結于陰器.絡諸筋.其病足大指/*捕*/

支內踝之前痛※.內輔痛.陰股痛轉筋.陰器不用.傷於內.則不起.傷於寒.則陰縮入.傷於熱.則縱挺不收.治在行水清陰氣.其病轉筋者.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.命曰季秋痺也.手太陽之筋.起于小指之上.結于腕.上循臂內廉.結于肘內銳骨之後.彈之應小指之上.入結于腋下.其支者.後走腋後廉.上繞肩胛.循頸.出走太陽之前.結于耳後完骨.其支者.入耳中.直者.出耳上.下結于頷.上屬目外眥.其病小指支肘內銳骨後廉痛.循臂陰.入腋下.腋下痛.腋後廉痛.繞肩胛.引頸而痛.應耳中鳴痛.引頷.目瞑.良久乃得視.頸筋急.則為筋&C&C3-5174;;頸腫.寒熱在頸者.治在燔鍼劫刺之.以知為數.以痛為輸.其為腫者.復而銳之.本支者.上曲牙.循耳前.屬目外眥.上頷.結于角.其痛當所過者.支轉筋.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.名曰仲夏痺也.手少陽之筋.起于小指次指之端.結于腕.上循臂.結于肘.上繞臑外廉.上肩.走頸.合手太陽.其支者.當曲頰.入繫舌本.其支者.上曲牙.循耳前.屬目外眥.上乘頷.結于角.其病當所過者.即支轉筋.舌卷.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.名曰季夏痺也.手陽明之筋.起于大指次指之端.結于腕.上循臂.上結于肘外.上臑.結于&7367h;.其支者.繞肩胛.挾脊.直者.從肩&7367h;.上頸.其支者.上頰.結于&43339d;.直者.上出手太陽之前.上左

角.絡頭.下右頷.其病當所過者.支痛及轉筋.肩不舉.頸不可左右視.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.名曰孟夏痺也.手太陰之筋.起于大指之上.循指上行.結于魚後.行寸口外側.上循臂.結肘中.上臑內廉.入腋下.出缺盆.結肩前^{7367h};上結缺盆.下結胸^{C&C3-444E};;.散貫膺.合膺.下抵季^{C&C3-334F};;.其病當所過者.支轉筋痛.甚成息膺.^{C&C3-334F};;.急吐血.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.名曰仲冬痺也.手心主之筋.起于中指.與太陰之筋並行.結于肘內廉.上臂陰.結腋下.下散前後挾^{C&C3-334F};;.其支者.入腋.散胸中.結于臂.其病當所過者.支轉筋.前及胸痛息膺.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.名曰孟冬痺也.手少陰之筋.起于小指之內側.結于銳骨.上結肘內廉.上入腋.交太陰.挾乳^{C&C3-444E};;.結于胸中.循臂.下繫于臍.其病內急.心承伏梁.下為肘網.其病當所過者.支轉筋筋痛.治在燔鍼劫刺.以知為數.以痛為輸.其成伏梁唾血膿者.死不治.經筋之病.寒則反折筋急.熱則筋弛縱不收.陰痿不用.陽急則反折.陰急則俛不伸.^{4175h};刺者.刺寒急也.熱則筋縱不收.無用燔鍼.名曰季冬痺也.足之陽明.手之太陽.筋急則口目為^{0xxx1d};;.皆急不能卒視.治皆如右方也.

◆骨度第十四。

黃帝問于伯高曰。脈度言經脈之長短。何以立之。伯高曰。先度其骨節之大小廣狹長短。而脈度定矣。黃帝曰。願聞眾人之度。人長七尺五寸者。其骨節之大小長短。各幾何。伯高曰。頭之大骨。圍二尺六寸。胸圍四尺五寸。腰圍四尺二寸。髮所覆者。顛至項。尺二寸。髮以下至頤。長一尺。君子終折。結喉以下至缺盆中。長四寸。缺盆以下至臑。長九寸。過則肺大。不滿則肺小。臑以下至天樞。長八寸。過則胃大。不及則胃小。天樞以下至橫骨。長六寸半。過則迴腸廣長。不滿則狹短。橫骨長六寸半。橫骨上廉以下。至內輔之上廉。長一尺八寸。內輔之上廉以下。至下廉。長三寸半。內輔下廉下。至內踝。長一尺三寸。內踝以下。至地。長三寸。膝臑以下。至臑。長一尺六寸。臑以下。至地。長三寸。故骨圍大則大過。小則不及。角以下。至柱骨。長一尺。行腋中。不見者。長四寸。腋以下。至季肋。長一尺二寸。季肋以下。至髀樞。長六寸。髀樞以下。至膝中。長一尺九寸。膝以下。至外踝。長一尺六寸。外踝以下。至京骨。長三寸。京骨以下。至地。長一寸。耳後當完骨者。廣九寸。耳前當耳門者。廣一尺三寸。兩顴之間。相去七寸。兩乳之間。廣九寸半。兩髀之間。廣六寸半。足長一尺二寸。廣四寸半。肩至肘。長一尺七寸。肘至

腕.長一尺二寸半.腕至中指本節.長四寸.本節至其末.長四寸半.項髮以下至背骨.長二寸半.膂骨以下至尾^{7361h};二十一節.長三尺.上節長一寸四分分之一.奇分在下.故上七節至于膂骨.九寸八分分之七.此眾人骨之度也.所以立經脈之長短也.是故視其經脈之在于身也.其見浮而堅.其見明而大者.多血.細而沈者.多氣也.

◆五十營第十五.

黃帝曰.余願聞五十營奈何.岐伯荅曰.天周二十八宿.宿三十六分.人氣行一周千八分.日行二十八宿.人經脈上下.左右前後.二十八脈.周身十六丈二尺.以應二十八宿.漏水下百刻.以分晝夜.故人一呼脈再動.氣行三寸.一吸脈亦再動.氣行三寸.呼吸定息.氣行六寸.十息.氣行六尺.日行二分.二百七十息.氣行十六丈二尺.氣行交通于中.一周于身.下水二刻.日行二十五分.五百四十息.氣行再周于身.下水四刻.日行四十分.二千七百息.氣行十周于身.下水二十刻.日行五宿二十分.一萬三千五百息.氣行五十營于身/*水*/※.水下百刻.日行二十八宿.漏水皆盡.脈終矣.所謂交通者.并行一數也.故五十營備.得盡天地之壽矣.凡行八百一十丈也.

◆營氣第十六。

黃帝曰。營氣之道。內穀為寶。穀入于胃。乃傳之肺。流溢于中。布散于外。精專者。行于經隧。常營無已。終而復始。是謂天地之紀。故氣從太陰出。注手陽明。上行注足陽明。下行至^{6372h};上。注大指間。與太陰合。上行抵髀。從脾注心中。循手少陰。出腋下臂。注小指。合手太陽。上行乘腋。出^{43416d};內。注目內眥。上巔下項。合足太陽。循脊下尻。下行注小指之端。循足心。注足少陰。上行注腎。從腎注心外。散于胸中。循心主脈。出腋下臂。出兩筋之間。入掌中。出中指之端。還注小指次指之端。合手少陽。上行注^{5452h};中。散于三焦。從三焦注膽。出^{C&C3-334F};。注足少陽。下行至^{6372h};上。復從^{6372h};注大指間。合足厥陰。上行至肝。從肝上注肺。上循喉^{2265h};。入頰^{7218h};之竅。究于畜門。其支別者。上額。循巔。下項中。循脊入^{7361h};。是督脈也。絡陰器。上過毛中。入臍中。上循腹^{C&C3-444E};。入缺盆。下注肺中。復出太陰。此營氣之所行也。逆順之常也。

◆脈度第十七。

黃帝曰。願聞脈度。岐伯荅曰。手之六陽。從手至頭。長五尺。五六三丈。手之六陰。從手至胸中。三尺五寸。三六一丈八尺。五

六三尺.合二丈一尺.足之六陽.從足上至頭.八尺.六八四丈
八尺.足之六陰.從足至胸中.六尺五寸.六六三丈六尺.五六
三尺.合三丈九尺.&6432h;脈.從足至目.七尺五寸.二七一丈
四尺.二五一尺.合一丈五尺.督脈.任脈.各四尺五寸.二四八
尺.二五一尺.合九尺.凡都合一十六丈二尺.此氣之大經隧
也.經脈為&C&C3-444E;;支而橫者為絡.絡之別者為孫.盛
而血者.疾誅之.盛者寫之.虛者飲藥以補之.五藏常內閱于
上七竅也.故肺氣通于鼻.肺和則鼻能知臭香矣.心氣通于
舌.心和則舌能知五味矣.肝氣通于目.肝和則目能辨五色
矣.脾氣通于口.脾和則口能知五穀矣.腎氣通于耳.腎和則耳
能聞五音矣.五藏不和.則七竅不通.六府不和.則留為癰.故
邪在府.則陽脈不和.陽脈不和.則氣留之.氣留之.則陽氣盛
矣.陽氣大盛.則陰不利.陰脈不利.則血留之.血留之.則陰氣
盛矣.陰氣大盛.則陽氣不能榮也.故曰關.陽氣大盛.則陰氣
弗能榮也.故曰格.陰陽俱盛.不得相榮.故曰關格.關格者.不
得盡期而死也.黃帝曰.&6432h;脈安起安止.何氣榮水.岐伯
荅曰.&6432h;脈者.少陰之別.起于然骨之後.上內踝之上.直
上循陰股.入陰.上循胸&C&C3-444E;;入缺盆.上出人迎之
前.入&43339d;.屬目內眥.合于太陽陽&6432h;而上行.氣并相
還.則為濡目.氣不榮.則目不合.黃帝曰.氣獨行五藏.不榮六

府.何也.岐伯荅曰.氣之不得無行也.如水之流.如日月之行不休.故陰脈榮其藏.陽脈榮其府.如環之無端.莫知其紀.終而復始.其流溢之氣.內溉藏府.外濡&5429h;理.黃帝曰.&6432h;脈有陰陽.何脈當其數.岐伯荅曰.男子數其陽.女子數其陰.當數者為經.其不當數者為絡也.

◆營衛生會第十八.

黃帝問于岐伯曰.人焉受氣.陰陽焉會.何氣為營.何氣為衛.營安從生.衛于焉會.老壯不同氣.陰陽異位.願聞其會.岐伯荅曰.人受氣于穀.穀入于胃.以傳與肺.五藏六府.皆以受氣.其清者為營.濁者為衛.營在脈中.衛在脈外.營周不休.五十而復大會.陰陽相貫如環無端.衛氣行于陰二十五度.行于陽二十五度.分為晝夜.故氣至陽而起.至陰而止.故曰.日中而陽隴.為重陽.夜半而陰隴.為重陰.故太陰主內.太陽主外.各行二十五度.分為晝夜.夜半為陰隴.夜半後而為陰衰.平旦陰盡.而陽受氣矣.日中而陽隴.日西而陽衰.日入陽盡而陰受氣矣.夜半而大會.萬民皆臥.命曰合陰.平旦陰盡而陽受氣.如是無已.與天地同紀.黃帝曰.老人之不夜暝者.何氣使然.少壯之人不晝暝者.何氣使然.岐伯荅曰.壯者之氣血盛.其肌肉滑.氣道通.營衛之行.不失其常.故晝精而夜暝.老者之氣血衰.其

肌肉枯.氣道澀.五藏之氣相搏.其營氣衰少.而衛氣內伐.故晝不精.夜不眠.黃帝曰.願聞營衛之所行.皆何道從來.岐伯荅曰.營出于中焦.衛出于下焦.黃帝曰.願聞三焦之所出.岐伯荅曰.上焦出于胃上口.並咽以上.貫膈而布胸中.走腋.循太陰之分而行.還至陽明.上至舌.下足陽明.常與營俱行于陽二十五度.行于陰亦二十五度.一周也.故五十度.而復太會于手太陰矣.黃帝曰.人有熱飲食下胃.其氣未定.汗則出.或出于面.或出于背.或出于身半.其不循衛氣之道而出.何也.岐伯曰.此外傷于風.內開&5429h;理.毛蒸理泄.衛氣走之.固不得循其道.此氣慄悍滑疾.見開而出.故不得從其道.故命曰漏泄.黃帝曰.願聞中焦之所出.岐伯荅曰.中焦亦並胃中.出上焦之後.此所受氣者.泌糟粕.蒸津液.化其精微.上注于肺脈.乃化而為血.以奉生身.莫貴于此.故獨得行于經隧.命曰營氣.黃帝曰.夫血之與氣.異名同類.何謂也.岐伯荅曰.營衛者.精氣也.血者.神氣也.故血之與氣.異名同類焉.故奪血者無汗.奪汗者無血.故人生有兩死而無兩生.黃帝曰.願聞下焦之所出.岐伯荅曰.下焦者.別迴腸.注于膀胱而滲入焉.故水穀者.常并居于胃中.成糟粕.而俱下于大腸.而成下焦.滲而俱下.濟泌別汁.循下焦而滲入膀胱焉.黃帝曰.人飲酒.酒亦入胃.穀未熟.而小便獨先下.何也.岐伯荅曰.酒者.熟穀之液

也。其氣悍以清。故後穀而入。先穀而液出焉。黃帝曰。善。余聞上焦如霧。中焦如&4040h;。下焦如瀆。此之謂也。

◆四時氣第十九。

黃帝問于岐伯曰。夫四時之氣。各不同形。百病之起。皆有所生。灸刺之道。何者為定。岐伯荅曰。四時之氣。各有所在。灸刺/*別*/之道※。得氣穴為定。故春取經血脈分肉之間。甚者深刺之。間者淺刺之。夏取盛經孫絡。取分間。絕皮膚。秋取經&5431h;。邪在府。取之合。冬取井&4025h;。必深以留之。溫瘧汗不出。為五十九&4554h;。風&22045d;。膚脹。為五十七&4554h;。取皮膚之血者。盡取之。&7244h;。泄。補三陰之上。補陰陵泉。皆久留之。熱行乃止。轉筋於陽。治其陽。轉筋于陰。治其陰。皆卒刺之。徒&22045d;。先取環谷下三寸。以&6752h;。鍼鍼之。已刺而&5013h;。之而內之。入而復之。以盡其&22045d;。必堅。來緩則煩悒。來急則安靜。間日一刺之。&22045d;。盡乃止。飲閉藥。方刺之時徒飲之。方飲無食。方食無飲。無食他食。百三十五日。著痺不去。久寒不已。卒取其三里。骨為幹。腸中不便。取三里。盛寫之。虛補之。癘風者。素刺其腫上。已刺。以銳鍼鍼其處。按出其惡氣。腫盡乃止。常食方食。無食他食。腹中常鳴。氣上衝胸。喘不能久立。邪在大腸。刺盲之原。巨虛上廉。三里。小

腹控臑.引腰脊.上衝心.邪在小腸者.連臑系.屬于脊.貫肝肺.絡心系.氣盛則厥逆.上衝腸胃.燻肝.散于盲.結于臍.故取之盲原以散之.刺太陰以予之.取厥陰以下之.取巨虛下/*不*/廉以去之※.按其所過之經以調之.善嘔.嘔有苦.長大息.心中憺憺.恐人將捕之.邪在膽.逆在胃.膽液泄則口苦.胃氣逆則嘔苦.故曰嘔膽.取三里.以下胃氣逆.則刺少陽血絡.以閉膽逆.卻調其虛實.以/*其*/去其邪※.飲食不下.膈塞不通.邪在胃&5412h;.在上&5412h;.則刺抑而下之.在下&5412h;.則散而去之.小腹痛腫.不得小便.邪在三焦約.取之太陽大絡.視其絡脈.與厥陰小絡.結而血者.腫上及胃&5412h;.取三里.睹其色.察其目/*以*/※.知其散復者.視其目色.以知病之存亡也.一其形.聽其動靜者.持氣口人迎.以視其脈.堅且盛且滑者.病日進.脈軟者.病將下.諸經實者.病三日已.氣口候陰.人迎候陽也.

◆五邪第二十.

邪在肺.則病皮膚痛.寒熱.上氣喘.汗出.&3775h;.動肩背.取之膺中外&5431h;.背三節五藏之傍.以手疾按之快然.乃刺之.取之缺盆中.以越之.邪在肝.則兩&C&C3-334F;;中痛.寒中.惡血在內.行善掣節.時腳腫.取之行間.以引&C&C3-334F;;下.補三

里.以溫胃中.取血脈以散惡血.取耳間青脈.以去其掣.邪在脾胃.則病肌肉痛.陽氣有餘.陰氣不足.則熱中善飢.陽氣不足.陰氣有餘.則寒中腸鳴腹痛.陰陽俱有餘.若俱不足.則有寒有熱.皆調于三里.邪在腎.則病骨痛陰痺.陰痺者.按之而不得.腹脹腰痛.大便難.肩背頸項痛.時眩.取之湧泉崑崙.視有血者.盡取之.邪在心.則病心痛.喜悲.時眩仆.視有餘不足.而調之其輸也.

◆寒熱病第二十一.

皮寒熱者.不可附席.毛髮焦.鼻槁^{5425h};.不得汗.取三陽之絡.以補手太陰.肌寒熱者.肌痛.毛髮焦.而脣槁^{5425h};.不得汗.取三陽于下.以去其血者.補足太陰.以出其汗.骨寒熱者.病無所安.汗注不休.齒未槁.取其少陰于陰股之絡.齒已槁.死不治.骨厥亦然.骨痺.舉節不用而痛.汗注煩心.取三陰之經補之.身有所傷.血出多.及中風寒.若有所墮墜.四支懈惰不收.名曰體惰.取其小腹臍下三結交.三結交者.陽明太陰也.臍下三寸.關元也.厥痺者.厥氣上及腹.取陰陽之絡.視主病也.寫陽補陰經也.頸側之動脈.人迎.人迎.足陽明也.在嬰筋之前.嬰筋之後.手陽明也.名曰扶突.次脈.足少陽脈也.名曰天^{4254h};.次脈.足太陽/*大陽*/也※.名曰天柱.腋

下動脈.臂太陰/*大陰*/也※.名曰天府.陽迎頭痛.胸滿不得息.取之人迎.暴&4579h;氣&7136h;/*鞭*/※.取扶突與舌本出血.暴聾氣蒙.耳目不明.取天&4254h;.暴攣癩眩.足不任身.取天柱.暴&4609h;內逆.肝肺相搏.血溢鼻口.取天府.此為大&4254h;五部.臂陽明.有入&43339d;&2916h;齒者.名曰大迎.下齒齠.取之臂.惡寒補之.不惡寒寫之.足太陽.有入&43339d;&2916h;齒者.名/*多*/曰角孫※.上齒齠.取之在鼻與&43339d;前.方病之時.其脈盛.盛則寫之.虛則補之.一曰取之出鼻外.足陽明.有挾鼻入于面者.名曰懸顛.屬口對.入繫日本.視有過者取之.損有餘.益不足.反者益甚/*其*/※.足太陽/*大陽*/※.有通項入于腦者.正屬日本.名曰眼系.頭目苦痛.取之在項中兩筋間.入腦乃別陰&6432h;陽&6432h;.陰陽相交.陽入陰.陰出陽.交于目銳眦.陽氣盛則瞋目.陰氣盛則瞑目.熱厥.取足太陰/*大陰*/少陽※.皆留之.寒厥.取足陽明少陰于足.皆留之.舌縱涎下煩惋.取足少陰.振寒.洒洒鼓頷.不得汗出.腹脹煩惋.取手太陰.刺虛者.刺其去也.刺實者.刺其來也.春取絡脈.夏取分&5429h;.秋取氣口.冬取經輸.凡此四時.各以時為齊.絡脈治皮膚.分&5429h;治肌肉.氣口治筋脈.經輸治骨髓.五藏身有五部.伏兔一.腓二.腓者&5432h;也.背三.五藏之&5431h;四.項五.此五部有癰疽者死.病始手臂

者.先取手陽明太陰而汗出.病始頭首者.先取項太陽而汗出.病始足脛者.先取足陽明而汗出.臂太陰可汗出.足陽明可汗出.故取陰而汗出甚者.止之于陽.取陽而汗出甚者.止之於陰.凡刺之害.中而不去.則精泄.不中而去.則致氣.精泄則病甚而致氣則生為癰疽也.

◆癲狂第二十二.

目眦外決于面者.為銳眦.在內近鼻者.為內眦.上為外眦.下為內眦.癲疾始生.先不樂.頭重痛.視舉目赤.甚作極.已而煩心.候之于顏.取手太陽陽明太陰.血變而止.癲疾始作.而引口.啼呼喘悸者.候之手陽明太陽.左強者攻其右.右強者攻其左.血變而止.癲疾始作.先反僵.因而脊痛.候之足太陽陽明太陰手太陽.血變而止.治癲疾者.常與之居.察其所當取之處.病至視之.有過者寫之.置其血于瓠壺之中.至其發時.血獨動矣.不動.灸窮骨二十壯.窮骨者.骨也.骨癲疾者.齒諸分肉皆滿.而骨居.汗出煩悞.嘔多沃沫.氣下泄.不治.筋癲疾者.身倦攣急大.刺項大經之大杼脈.嘔多沃沫.氣下泄.不治.脈癲疾者.暴仆.四肢之脈.皆脹而縱.脈滿.盡刺之出血.不滿.灸之挾項太陽.灸帶脈于腰相去三寸.諸分肉本輸.嘔多沃沫.氣下泄.不

治癲疾者.疾發如狂者.死不治.狂始生.先自悲也.喜忘苦怒
善恐者.得之憂飢.治之取手太陰陽明.血變而止.及取足太陰
陽明.狂始發.少臥不飢.自高賢也.自辯智也.自尊貴也.善罵
詈.日夜不休.治之取手陽明太陽太陰舌下少陰.視之盛者皆
取之.不盛釋之也.狂言驚善笑.好歌樂.妄行不休者.得之大
恐.治之取手陽明太陽太陰.狂目妄見.耳妄聞.善呼者.少氣
之所生也.治之取手太陽太陰陽明.足太陰.頭兩^{7213h};狂
者多食.善見鬼神.善笑而不發于外者.得之有所大喜.治之
取足太陰太陽陽明.後取手太陰太陽陽明.狂而新發.未應如
此者.先取曲泉左右動脈.及盛者見血.有頃已.不已.以法取
之.灸骨^{7361h};二十壯.風逆.暴四肢腫.身^{4045h}; ^{4045h};
唏然時寒.飢則煩.飽則善變.取手太陰表^{C&C3-444E};足
少陰陽明之經.肉^{01666d};取^{4025h};骨^{01666d};取井經
也.厥逆為病也.足暴^{01666d};胸若將裂.腸若將以刀切之.煩
而不能食.脈大小皆^{4092h};煖取足少陰.^{01666d};取足陽
明.^{01666d};則補之.溫則寫之.厥逆.腹脹滿.腸鳴.胸滿不得
息.取之下胸二^{C&C3-334F};.^{3775h}/*劾*/而動手者※.與
背^{5431h};以手按之立快者.是也.內閉不得洩.刺足少陰太
陽.與^{7361h};上.以長鍼.氣逆.則取其太陰陽明厥陰.甚取
少陰陽明動者之經也.少氣.身^{4045h}; ^{4045h};也.言吸吸

也。骨_{4558h}；體重。懈惰不能動。補足少陰。短氣。息短不屬。動作氣索。補足少陰。去血絡也。

◆熱病第二十三。

偏枯。身偏不用而痛。言不變。志不亂。病在分_{5429h}；之間。巨鍼取之。益其不足。損其有餘。乃可復也。_{4565h}；之為病也。身無痛者。四肢不收。智亂不甚。其言微知。可治。甚則不能言。不可治也。病先起于陽。後入于陰者。先取其陽。後取其陰。浮而取之。熱病三日。而氣口靜。人迎躁者。取之諸陽。五十九刺。以寫其熱而出其汗。實其陰以補其不足者。身熱甚。陰陽皆靜者。勿刺也。其可刺者。急取之。不汗出則泄。所謂勿刺者。有死徵也。熱病七日八日。脈口動。喘而短者。急刺之。汗且自出。淺刺手大指間。熱病七日八日。脈微小。病者溲血。口中乾。一日半而死。脈代者。一日死。熱病已得汗出。而脈尚躁。喘且復熱。勿刺膚。喘甚者死。熱病七日八日。脈不躁。躁不散數。後三日中有汗。三日不汗。四日死。未曾汗者。勿_{5429h}；刺之。熱病先膚痛。窒鼻充面。取之皮。以第一鍼。五十九。苛軫鼻。索皮于肺。不得。索之火。火者心也。熱病先身_{4092h}；倚而熱。煩惋。乾脣口_{2191h}；。取之皮。以第一鍼。五十九。膚脹。口乾。寒汗出。索脈于心。不得。索之水。水者腎也。熱病_{2191h}；乾多

飲.善驚.臥不能起.取之膚肉.以第六鍼.五十九.目眇青.索肉于脾.不得.索之木.木者肝也.熱病面青.腦痛.手足躁.取之筋間.以第四鍼于四逆.筋瞋目浸.索筋于肝.不得.索之金.金者肺也.熱病數驚.&4572h;&4590h;而狂.取之脈.以第四鍼.急寫有餘者.癩疾毛髮去.索血于心.不得.索之水.水者腎也.熱病身重骨痛.耳聾而好瞑.取之骨.以第四鍼.五十九刺.骨病不食.齧齒.耳青.索骨于腎.不得.索之土.土者脾也.熱病不知所痛.耳聾.不能自收.口乾.陽熱甚.陰頗有寒者.熱在髓.死不可治.熱病頭痛.顛&7225h;目&22380d;脈痛.善衄.厥熱病也.取之以第三鍼.視有餘不足.寒熱痔.熱病體重.腸中熱.取之以第四鍼於其&5431h;及下諸指間.索氣于胃&5403h;得氣也.熱病挾臍急痛.胸&C&C3-334F;;滿.取之湧泉與陰陵泉.取以第四鍼.鍼&2191h;&C&C3-444E;;熱病而汗且出.及脈順可汗者.取之魚際大淵大都大白.寫之則熱去.補之則汗出.汗出大甚.取內踝上橫脈以止之.熱病已得汗.而脈尚躁盛.此陰脈之極也.死.其得汗而脈靜者生.熱病者.脈尚盛躁.而不得汗者.此陽脈之極也.死.脈盛躁.得汗靜者生.熱病不可刺者有九.一曰.汗不出.大顴發赤.&2245h;者死.二曰.泄而腹滿甚者死.三曰.目不明.熱不已者死.四曰.老人嬰兒.熱而腹滿者死.五曰.汗不出.嘔下血者死.六曰.舌本爛.熱不已

者死。七曰。而衄。汗不出。出不至足者死。八曰。髓熱者死。九曰。熱而瘧者死。腰折。齒噤也。凡此九者。不可刺也。所謂五十九刺者。兩手外內側各三。凡十二。五指間各一。凡八。足亦如是。頭入髮一寸傍。三分各三。凡六。更入髮三寸邊五。凡十。耳前後口下者各一。項中一。凡六。巔上一。會一。髮際一。廉泉一。風池二。天柱二。氣滿胸中喘息。取足太陰。大指之端。去爪甲如薤葉。寒則留之。熱則疾之。氣下乃止。心疝暴痛。取足太陰厥陰。盡刺去其血絡。喉痺。舌卷口中乾。煩心心痛。臂內廉痛。不可及頭。取手小指次指爪甲下。去端如韭葉。目中赤痛。從內眥始。取之陰。風瘧。身反折。先取足太陽。及膈中。及血絡出血。中有寒。取三里。取之陰。及三毛上。及血絡出血。男子如蠱。女子如。身體腰脊如解。不欲飲食。先取湧泉見血。視上盛者。盡見血也。

◆厥病第二十四。

厥頭痛。面若腫起而煩心。取之足陽明太陰。厥頭痛。頭脈痛。心悲善泣。視頭動脈反盛者。刺盡去血。後調足厥陰。厥頭痛。貞貞頭重而痛。寫頭上五行行五。先取手少陰。後取足少陰。厥

頭痛.意善忘.按之不得.取頭面左右動脈.後取足太陰.厥頭痛.項先痛.腰脊為應.先取天柱.後取足太陽.厥頭痛.頭痛甚.耳前後脈湧有熱.寫出其血.後取足少陽.真頭痛.頭痛甚.腦盡痛.手足寒至節.死不治.頭痛不可取于&5431h;者.有所擊墮.惡血在于內.若肉傷痛未已.可則刺.不可遠取也.頭痛不可刺者.大痺為惡.日作者.可令少愈.不可已.頭半寒痛.先取手少陽陽明.後取足少陽陽明.厥心痛.與背相控.善&4572h;.如從後觸其心.傴僂者.腎心痛也.先取京骨崑崙.發鍼不已.取然谷.厥心痛.腹脹胸滿.心尤痛甚.胃心痛也.取之大都大白.厥心痛.痛如以錐鍼刺其心.心痛甚者.脾心痛也.取之然谷大谿.厥心痛.色蒼蒼如死狀.終日不得大息.肝心痛也.取之行間大衝.厥心痛.臥若徒居.心痛間.動作痛益甚.色不變.肺心痛也.取之魚際大淵.真心痛.手足青至節.心痛甚.旦發夕死.夕發旦死.心痛不可刺者.中有盛聚.不可取于&5431h;.腸中有蟲&4578h;及蛟&5869h;.皆不可取以小鍼.心腸痛&3078h;.作痛腫聚.往來上下行.痛有休止.腹熱.喜渴.涎出者.是蛟&5869h;也.以手聚按而堅持之.無令得移.以大鍼刺之.久持之.蟲不動.乃出鍼也.&10551d;腹&3078h;痛.形中上者.耳聾無聞.取耳中.耳鳴.取耳前動脈.耳痛不可刺者.耳中有膿.若有乾&5360h;聾.耳無聞也.耳聾.取手小指

次指爪甲上.與肉交者.先取手.後取足.耳鳴.取手中指爪甲上.左取右.右取左.先取手.後取足.足髀不可舉.側而取之.在樞合中.以員利鍼.大鍼不可刺.病注下血.取曲泉.風痺淫&4108h;病.不可已者.足如履冰.時如入湯中.股脛淫&4108h;.煩心.頭痛.時嘔時暈.眩已汗出.久則目眩.悲以喜恐.短氣不樂.不出三年死也.

◆病本第二十五.

先病而後逆者.治其本.先逆而後病者.治其本.先寒而後生病者.治其本.先病而後生寒者.治其本.先熱而後生病者.治其本.先泄而後生他病者.治其本.必且調之.乃治其他病.先病而後中滿者.治其標.先病而後泄者※.治其本.先中滿而後煩心者.治其本.有客氣.有同氣.大小便利.治其標.大小便利.治其本.病發而有餘.本而標之.先治其本.後治其標.病發而不足.標而本之.先治其標.後治其本.謹詳察間甚.以意調之.間者并行.甚為獨行.先小大便不利.而後生他病者.治其本也.

◆雜病第二十六.

厥.挾脊而痛者.至頂.頭沈沈然.目&23319d;&23319d;然.腰脊強.取足太陽膈中血絡.厥.胸滿面腫.脣&4045h;&4045h;然.

暴言難.甚則不能言.取足陽明.厥.氣走喉而不能言.手足青.大便不利.取足少陰.厥而腹嚮嚮然.多寒氣.腹中&18000d;&18000d;.便溲難.取足太陰.&2191h;乾.口中熱如膠.取足少陰.膝中痛.取犢鼻.以員利鍼.發而間之.鍼大如&3835h;.刺膝無疑.喉痺.不能言.取足陽明.能言.取手陽明.瘡.不渴.間日而作.取足陽明.渴而日作.取手陽明.齒痛.不惡清飲.取足陽明.惡清飲.取手陽明.聾而不痛者.取足少陽.聾而痛者.取手陽明.衄而不止.&6004h;血流.取足太陽.&6004h;血.取手太陽.不已.刺宛骨下.不已.刺膈中出血.腰痛.痛上寒.取足太陽陽明.痛上熱.取足厥陰.不可以俛仰.取足少陽.中熱而喘.取足少陰.膈中血絡.喜怒而不欲食.言益小.刺足太陰.怒而多言.刺足少陽.&7213h;痛.刺手陽明.與&7213h;之盛脈出血.項痛.不可俛仰.刺足太陽.不可以顧.刺手太陽/*大陽*/也※.小腹滿大.上走胃至心.淅淅身時寒熱.小便不利.取足厥陰.腹滿.大便不利.腹大.亦上走胸&2191h;.喘息.喝喝然.取足少陰.腹滿.食不化.腹嚮嚮然.不能大便.取足太陰/*大陰*/※.心痛.引腰脊.欲嘔.取足少陰.心痛.腹脹.嗇嗇然.大便不利.取足太陰/*大陰*/※.心痛.引背不得息.刺足少陰.不已.取手少陽.心痛引小腹滿.上下無常處.便溲難.刺足厥陰.心痛.但短氣不足以息.刺手太陰/*大

陰*/*。心痛。當九節次之。按已刺。按之立已。不已。上下求之。得之立已。痛。刺足陽明曲周動脈。見血立已。不已。按人迎于經。立已。氣逆上。刺膺中陷者。與下胸動脈。腹痛。刺臍左右動脈。已刺按之。立已。不已。刺氣街。已刺按之。立已。痿厥。為四末束。挽乃疾解之。日二。不仁者。十日而知。無休。病已止。以草刺鼻嚏。嚏而已。無息而疾迎引之。立已。大驚之。亦可已。

◆周痺第二十七。

黃帝問于岐伯曰。周痺之在身也。上下移徙。隨脈其上下。左右相應。間不容空。願聞此痛在血脈之中邪。將在分肉之間乎。何以致是。其痛之移也。間不及下鍼。其痛之時。不及定治。而痛已止矣。何道使然。願聞其故。岐伯荅曰。此眾痺也。非周痺也。黃帝曰。願聞眾痺。岐伯對曰。此各在其處。更發更止。更居更起。以右應左。以左應右。非能周也。更發更休也。黃帝曰。善。刺之奈何。岐伯對曰。刺此者。痛雖已止。必刺其處。勿令復起。帝曰。善。願聞周痺何如。岐伯對曰。周痺者。在于血脈之中。隨脈以上。隨脈以下。不能左右各當其所。黃帝曰。刺之奈何。岐伯對曰。痛從上下者。先刺其下以過之。後刺其上以脫之。痛從下上者。先刺其上以過之。後刺其下以脫之。黃帝

曰.善.此痛安生.何因而有名.岐伯對曰.風寒濕氣.客于外分肉之間.迫切而為沫.沫得寒則聚.聚則排分肉而分裂也.分裂則痛.痛則神歸之.神歸之則熱.熱則痛解.痛解則厥.厥則他痺發.發則如是.帝曰.善.余已得其意矣.此內不在藏.而外未發于皮.獨居分肉之間.真氣不能周.故命曰周痺.故刺痺者.必先切循其下之六經.視其虛實.及大絡之血.結而不通.及虛而脈陷空者.而調之.熨而通之.其^{4581h};堅[※].轉引而行之.黃帝曰.善.余已得其意矣.亦得其事也.九者.經巽之理.十二經脈陰陽之病也.

◆口問第二十八.

黃帝間居.辟左右而問于岐伯曰.余已聞九鍼之經.論陰陽逆順.六經已畢.願得口問.岐伯避席再拜曰.善乎哉問也.此先師之所口傳也.黃帝曰.願聞口傳.岐伯荅曰.夫百病之始生也.皆生于風雨寒暑.陰陽喜怒.飲食居處.大驚卒恐.則血氣分離.陰陽破散.經絡厥絕.脈道不通.陰陽相逆.衛氣稽留.經脈虛空.血氣不次.乃失其常.論不在經者.請道其方.黃帝曰.人之欠者.何氣使然.岐伯荅曰.衛氣晝日行于陽.夜半則行于陰.陰者主夜.夜者臥.陽者主上.陰者主下.故陰氣積于下.陽氣未盡.陽引而上.陰引而下.陰陽相引.故數欠.陽氣盡.陰氣

盛.則目瞑.陰氣盡.而陽氣盛.則寤矣.寫足少陰.補足太陽/*大陽*/※.黃帝曰.人之&2245h;者.何氣使然.岐伯曰.穀入于胃.胃氣上注于肺.今有故寒氣.與新穀氣.俱還入于胃.新故相亂.真邪相攻.氣并相逆.復出于胃.故為&2245h;.補手太陰.寫足少陰.黃帝曰.人之唏者.何氣使然.岐伯曰.此陰氣盛而陽氣虛.陰氣疾而陽氣徐.陰氣盛而陽氣絕.故為唏.補足太陽.寫足少陰.黃帝曰.人之振寒者.何氣使然.岐伯曰.寒氣客于皮膚.陰氣盛.陽氣虛.故為振寒寒慄.補諸陽.黃帝曰.人之噫者.何氣使然.岐伯曰.寒氣客于胃.厥逆從下上散.復出于胃.故為噫.補足太陰/*大陰*/陽明※.一曰補眉本也.黃帝曰.人之嚏者.何氣使然.岐伯曰.陽氣和利.滿于心.出于鼻.故為嚏.補足太陽/*大陽*/榮眉本※.一曰眉上也.黃帝曰.人之&04585d;者.何氣使然.岐伯曰.胃不實.則諸脈虛.諸脈虛.則筋脈懈惰.筋脈懈惰.則行陰用力.氣不能復.故為&04585d;.因其所在.補分肉間.黃帝曰.人之哀而泣涕出者.何氣使然.岐伯曰.心者.五藏六府之主也.目者.宗脈之所聚也.上液之道也.口鼻者.氣之門戶也.故悲哀愁憂則心動.心動則五藏六府皆搖.搖則宗脈感.宗脈感則液道開.液道開.故泣涕出焉.液者.所以灌精濡空竅者也.故上液之道開則泣.泣不止則液竭.液竭則精不灌.精不灌則目無所見矣.故命曰奪精.補天柱經挾頸.黃帝曰.人之

大息者.何氣使然.岐伯曰.憂思則心系急.心系急則氣道約.約則不利.故大息以伸出之.補手少陰心主足少陽留之也.黃帝曰.人之涎下者.何氣使然.岐伯曰.飲食者.皆入于胃.胃中有熱.則蟲動.蟲動則胃緩.胃緩則廉泉開.故涎下.補足少陰.黃帝曰.人之耳中鳴者.何氣使然.岐伯曰.耳者.宗脈之所聚也.故胃中空.則宗脈虛.虛則下溜.脈有所竭者.故耳鳴.補客主人.手大指爪甲上與肉交者也.黃帝曰.人之自齧舌者.何氣使然.此厥逆走上.脈氣輦至也.少陰氣至.則齧舌.少陽氣至.則齧頰.陽明氣至.則齧脣矣.視主病者.則補之.凡此十二邪者.皆奇邪之走空竅者也.故邪之所在.皆為不足.故上氣不足.腦為之不滿.耳為之苦鳴.頭為之苦傾.目為之眩/*鳴*/※.中氣不足.洩便/*■使*/為之變※.腸為之苦鳴.下氣不足.則乃為痿厥心悵.補足外踝下留之.黃帝曰.治之奈何.岐伯曰.腎主為欠.取足少陰.肺主為&2245h;.取手太陰足少陰.唏者.陰與陽絕.故補足太陽.寫足少陰.振寒者.補諸陽.噫者.補足太陰陽明.噎者.補足太陽眉本.&04585d;.因其所在.補分肉間.泣出.補天柱經俠頸.俠頸者.頭中分也.大息.補手少陰心主足少陽留之.涎下.補足少陰.耳鳴.補客主人手大指爪甲上與肉交者.自齧舌.視主病者則補之.目眩頭傾.補足外踝下留之.痿厥心悵.刺足大指間上二寸留之.一曰足外踝下留之.

◆師傳第二十九.

黃帝曰.余聞先師有所心藏.弗著于方.余願聞而藏之.則而行之.上以治民.下以治身.使百姓無病.上下和親.德澤下流.子孫無憂.傳于後世.無有終時.可得聞乎.岐伯曰.遠乎哉問也.夫治民與自治.治彼與治此.治小與治大.治國與治家.未有逆而能治之也.夫惟順而已矣.順者.非獨陰陽脈論氣之逆順也.百姓人民.皆欲順其志也.黃帝曰.順之奈何.岐伯曰.入國問俗.入家問諱.上堂問禮.臨病人問所便.黃帝曰.便病人奈何.岐伯曰.夫中熱消穀;則便寒.寒中之屬則便熱.胃中熱則消穀.令人懸心善飢.臍以上皮熱.腸中熱.則出黃如糜.臍以下皮寒.胃中寒.則腹脹.腸中寒.則腸鳴;泄.胃中寒.腸中熱.則脹而且泄.胃中熱.腸中寒.則疾飢.小腹痛脹.黃帝曰.胃欲寒飲/*飢*/※.腸欲熱飲.兩者相逆.便之奈何.且夫王公大人血食之君.驕恣從欲.輕人而無能禁之.禁之則逆其志.順之則加其病.便之奈何.治之何先.岐伯曰.人之情.莫不惡死而樂生.告之以其敗.語之以其善.導之以其所便.開之以其所苦.雖有無道之人.惡有不聽者乎.黃帝曰.治之奈何.岐伯曰.春夏先治其標.後治其本.秋冬先治其本.後治其標.黃帝曰.便其相逆者奈何.岐伯曰.便此者.飲食衣服.亦

欲適寒溫.寒無淒愴.暑無出汗.食飲者.熱無灼灼.寒無滄滄.寒溫中適.故氣將持.乃不致邪僻也.黃帝曰.本藏以身形支節&29606d;肉.候五藏六府之小大焉.今夫王公大人.臨朝即位之君而問焉.誰可捫循之而後荅乎.岐伯曰.身形支節者.藏府之蓋也.非面部之閱也.黃帝曰.五藏之氣.閱于面者.余已知之矣.以支節知而閱之奈何.岐伯曰.五藏六府者.肺為之蓋.巨肩陷咽.候見其外.黃帝曰.善.岐伯曰.五藏六府.心為主.缺盆為之道.&45163d;骨有餘.以候&45231d;&7355h;.黃帝曰.善.岐伯曰.肝者.主為將.使之候外.欲知堅固.視目小大.黃帝曰.善.岐伯曰.脾者.主為衛.使之迎糧.視脣舌好惡.以知吉凶.黃帝曰.善.岐伯曰.腎者.主為外.使之遠聽.視耳好惡.以知其性.黃帝曰.善.願聞六府之候.岐伯曰.六府者.胃為之海.廣骸大頸張胸.五穀乃容.鼻隧以長.以候大腸.脣厚人中長.以候小腸.目下果大.其膽乃橫.鼻孔在外.膀胱漏泄.鼻柱中央起.三焦乃約.此所以候六府者也.上下三等.藏安且良矣.

◆ 決氣第三十.

黃帝曰.余聞人有精氣津液血脈.余意以為一氣耳.今乃辨為六名.余不知其所以然.岐伯曰.兩神相搏/*搏*/※.合而成形.常先身生.是謂精.何謂氣.岐伯曰.上焦開發.宣五穀味.熏

膚充身澤毛.若霧露之溉.是謂氣.何謂津.岐伯曰.&5429h;理發泄.汗出&4014h;&4014h;.是謂津.何謂液.岐伯曰.穀入氣滿.&3958h;澤注于骨.骨屬屈伸洩澤.補益腦髓.皮膚潤澤.是謂液.何謂血.岐伯曰.中焦受氣取汁.變化而赤.是謂血.何謂脈.岐伯曰.壅遏營氣.令無所避.是謂脈.黃帝曰.六氣者.有餘不足.氣之多少.腦髓之虛實.血脈之清濁.何以知之.岐伯曰.精脫者.耳聾.氣脫者.目不明.津脫者.&5429h;理開.汗大泄.液脫者.骨屬屈伸不利.色夭.腦髓消.脛&4558h;.耳數鳴.血脫者.色白天然不澤.其脈空虛.此其候也.黃帝曰.六氣者.貴賤何如.岐伯曰.六氣者.各有部主也.其貴賤善惡.可為常主.然五穀與胃為大海也.

◆腸胃第三十一.

黃帝問于伯高曰.余願聞六府傳穀者.腸胃之小大長短.受穀之多少.奈何.伯高曰.請盡言之.穀所從出入.淺深遠近長短之度.脣至齒.長九分.口廣二寸半.齒以後至會厭.深三寸半.大容五合.舌重十兩.長七寸.廣二寸半.咽門.重十兩.廣二寸半.至胃長一尺六寸.胃.紆曲屈伸之.長二尺六寸.大一尺五寸.徑五寸.大容三斗五升.小腸.後附脊.左環迴周疊積.其注于迴腸者.外附于臍上.迴運環十六曲.大二寸半.徑八分分之

少半.長三丈三尺.迴腸.當臍左環.迴周葉積而下.迴運環反十六曲.大四寸.徑一寸寸之少半.長二丈一尺.廣腸.傳/*傳*/脊以受迴腸※.左環葉脊上下辟.大八寸.徑二寸寸之太半.長二尺八寸.腸胃所入至所出.長六丈四寸四分.迴曲環反三十二曲也.

◆平人絕穀第三十二.

黃帝曰.願聞人之不食七日而死.何也.伯高曰.臣請言其故.胃.大一尺五寸.徑五寸.長二尺六寸.橫屈受水穀三斗五升.其中之穀.常留二斗.水一斗五升而滿.上焦泄氣.出其精微.慄悍滑疾.下焦下溉諸腸.小腸.大二寸半.徑八分分之少半.長三丈二尺.受穀二斗四升.水六升三合合之大半.迴腸.大四寸.徑一寸寸之少半.長二丈一尺.受穀一斗.水七升半.廣腸.大八寸.徑二寸寸之大半.長二尺八寸.受穀九升三合八分合之一.腸胃之長.凡五丈八尺四寸.受水穀九斗二升一合合之大半.此腸胃所受水穀之數也.平人則不然.胃滿則腸虛.腸滿則胃虛.更虛更滿.故氣得上下.五藏安定.血脈和利/*則*/※.精神乃居.故神者水穀之精氣也.故腸胃之中.常/*當*/留穀二斗※.水一斗五升.故平人日再後.後二升半.一日中五升.七日五七三斗五升.而留水穀盡矣.故平人不

食飲七日而死者.水穀精氣津液皆盡故也.

◆海論第三十三.

黃帝問于岐伯曰.余聞刺法于夫子.夫子之所言.不離于營衛血氣.夫十二經脈者.內屬于府藏.外絡于肢節.夫子乃合之于四海乎.岐伯荅曰.人亦有四海十二經水.經水者.皆注于海.海有東西南北.命曰四海.黃帝曰.以人應之奈何.岐伯曰.人有髓海.有血海.有氣海.有水穀之海.凡此四者.以應四海也.黃帝曰.遠乎哉.夫子之合人天地四海也.願聞應之奈何.岐伯荅曰.必先明知陰陽表裏輸所在.四海定矣.黃帝曰.定之奈何.岐伯曰.胃者.水穀之海.其輸上在氣街.下至三里.衝脈者.為十二經之海.其輸上在于大杼.下出于巨虛之上下廉.中者.為氣之海.其輸上在于柱骨之上下.前在于人迎.腦為髓之海.其輸上在于其蓋.下在風府.黃帝曰.凡此四海者.何利何害.何生何敗.岐伯曰.得順者生.得逆者敗.知調者利.不知調者害.黃帝曰.四海之逆順奈何.岐伯曰.氣海有餘者.氣滿胸中.悞息面赤.氣海不足.則氣少不足以言.血海有餘.則常想其身大.怫然不知其所病.血海不足.亦常想其身小.狹然不知其所病.水穀之海有餘.則腹滿.水穀之海不足.則飢不受穀食.髓海有餘.則輕勁多力.自過其度.髓海

不足.則腦轉耳鳴.脛&4558h;眩冒.目無所見.懈怠安臥.黃帝曰.余已聞逆順.調之奈何.岐伯曰.審守其輸.而調其虛實.無犯其害.順者得復.逆者必敗.黃帝曰.善.

◆五亂第三十四.

黃帝曰.經脈十二者.別為五行.分為四時.何失而亂.何得而治.岐伯曰.五行有序.四時有分.相順則治.相逆則亂.黃帝曰.何謂相順.岐伯曰.經脈十二者.以應十二月.十二月者.分為四時.四時者.春秋冬夏.其氣各異.營衛相隨.陰陽已和.清濁不相干.如是則順之而治.黃帝曰.何謂逆而亂.岐伯曰.清氣在陰.濁氣在陽.營氣順脈.衛氣逆行.清濁相干.亂于胸中.是謂大悞.故氣亂于心.則煩心密&2229h;.俛首靜伏.亂于肺.則俛仰喘喝.接手以呼.亂于腸胃.則為霍亂.亂于臂脛.則為四厥.亂于頭.則為厥逆頭重眩仆.黃帝曰.五亂者.刺之有道乎.岐伯曰.有道以來.有道以去.審知其道.是謂身寶.黃帝曰.善.願聞其道.岐伯曰.氣在于心者.取之手少陰心主之輸.氣在于肺者.取之手太陰&4025h;.足少陰輸.氣在于腸胃者.取之足太陰陽明.不下者.取之三里.氣在于頭者.取之天柱大杼.不知.取足太陽&4025h;.輸.氣在于臂足.取之先去血脈.後取其陽明少陽之&4025h;.輸.黃帝曰.補寫奈何.岐

伯曰.徐入徐出.謂之導氣.補寫無形.謂之同精.是非有餘不足也.亂氣之相逆也.黃帝曰.允乎哉道.明乎哉論.請著之玉版.命曰治亂也.

◆脹論第三十五.

黃帝曰.脈之應于寸口.如何而脹.岐伯曰.其脈大堅以者.脹也.黃帝曰.何以知藏府之脹也.岐伯曰.陰為藏.陽為府.黃帝曰.夫氣之令人脹也.在于血脈之中耶.藏府之內乎.岐伯曰.三者皆存焉.然非脹之舍也.黃帝曰.願聞脹之舍.岐伯曰.夫脹者.皆在于藏府之外.排藏府.而郭胸腹.脹皮膚.故命曰脹.黃帝曰.藏府之在胸腹之內也.若匣匱之藏禁器也.各有次舍.異名而同處.一域之中.其氣各異.願聞其故.黃帝曰.未解其意.再問.岐伯曰.夫胸腹.藏府之郭也.中者.心主之宮城也.胃者.大倉也.咽喉小腸者.傳送也.胃之五竅者.閭里門戶也.廉泉玉英者.津液之道也.故五藏六府者.各有畔界.其病各有形狀.營氣循脈.衛氣逆.為脈脹.衛氣並脈循分.為膚脹.三里而寫.近者一下.遠者三下.無問虛實.工在疾寫.黃帝曰.願聞脹形.岐伯曰.夫心脹者.煩心短氣.臥不安.肺脹者.虛滿而喘.肝脹者.下滿而痛引小腹.脾

脹者.善&2245h;.四肢煩悞.體重不能勝衣.臥不安.腎脹者.腹滿引背.央央然腰髀痛.六府脹.胃脹者.腹滿.胃&5412h;.痛.鼻聞焦臭.妨于食.大便難.大腸脹者.腸鳴而痛濯濯.冬日重感于寒.則&7244h;.泄不化.小腸脹者.少腹&29750d;.脹.引腰而痛.膀胱脹者.少腹滿而氣&4606h;.三焦脹者.氣滿于皮膚中.輕輕然而不堅.膽脹者.&C&C3-334F;;下痛脹.口中苦.善大息.凡此諸脹者.其道在一.明知逆順.鍼數不失.寫虛補實.神去其室.致邪失正.真不可定.粗之所敗.謂之夭命.補虛寫實.神歸其室.久塞其空.謂之良工.黃帝曰.脹者焉生.何因而有.岐伯曰.衛氣之在身也.常然並脈循分肉.行有逆順.陰陽相隨.乃得天和.五藏更始.四時有序.五穀乃化.然後厥氣在下.營衛留止.寒氣逆上.真邪相攻.兩氣相搏.乃合為脹也.黃帝曰.善.何以解惑.岐伯曰.合之于真.三合而得.帝曰.善.黃帝問于岐伯曰.脹論言.無問虛實.工在疾寫.近者一下.遠者三下.今有其三而不下者.其過焉在.岐伯對曰.此言陷于肉育而中氣穴者也.不中氣穴.則氣內閉.鍼不陷育.則氣不行.上越中肉.則衛氣相亂.陰陽相逐.其于脹也.當寫不寫.氣故不下.三而不下.必更其道.氣下乃止.不下復始.可以萬全.烏有殆者乎.其于脹也.必審其&5390h;.當寫則寫.當補則補.如鼓應桴.惡有不下者乎.

◆五&4606h;津液別第三十六。

黃帝問于岐伯曰.水穀入于口.輸于腸胃.其液別為五.天寒衣薄.則為溺與氣.天熱衣厚.則為汗.悲哀氣并.則為泣.中熱胃緩.則為唾.邪氣內逆.則氣為之閉塞而不行.不行則為水脹.余知其然也.不知其何由生.願聞其道.岐伯曰.水穀皆入于口.其味有五.各注其海.津液各走其道.故三焦出氣.以溫肌肉.充皮膚.為其津.其流而不行者.為液.天暑衣厚.則&5429h;理開.故汗出.寒留于分肉之間.聚沫則為痛.天寒則&5429h;理閉.氣濕不行.水下留于膀胱.則為溺與氣.五藏六府.心為之主.耳為之聽.目為之候.肺為之相.肝為之將.脾為之衛.腎為之主外.故五藏六府之津液.盡上滲于目.心悲氣并.則心系急.心系急則肺舉.肺舉則液上溢.夫心系與肺不能常舉.乍上乍下.故&3775h;而泣出矣.中熱則胃中消穀.消穀則蟲上下作.腸胃充郭.故胃緩.胃緩則氣逆.故唾出.五穀之精液.和合而為膏/*高*/者※.內滲入于骨空.補益腦髓.而下流于陰股.陰陽不和.則使液溢而下流于陰.髓液皆減而下.下過度則虛.虛故腰背痛而脛&4558h;.陰陽氣道不通.四海閉塞.三焦不/*下*/寫※.津液不化.水穀并于腸胃之中.別于迴腸.留于下焦.不得滲膀胱.則下焦脹.水溢則為水脹.此津液五別之逆順也.

◆五閱五使第三十七。

黃帝問于岐伯曰。余聞刺有五官五閱。以觀五氣。五氣者。五藏之使也。五時之副也。願聞其五使當安出。岐伯曰。五官者。五藏之閱也。黃帝曰。願聞其所出。令可為常。岐伯曰。脈出于氣口。色見于明堂。五色更出。以應五時。各如其常。經氣入藏。必當治。帝曰。善。五色獨決于明堂乎。岐伯曰。五官已辨。闕庭必張。乃立明堂。明堂廣大。蕃蔽見外。方壁高基。引垂居外。五色乃治。平博廣大。壽中百歲。見此者。刺之必已。如是之人者。血氣有餘。肌肉堅緻。故可苦以鍼。黃帝曰。願聞五官。岐伯曰。鼻者肺之官也。目者肝之官也。口脣者脾之官也。舌者心之官也。耳者腎之官也。黃帝曰。以官何候。岐伯曰。以候五藏。故肺病者。喘息鼻張。肝病者。眦青。脾病者。脣黃。心病者。舌卷短。顴赤。腎病者。顴與顏黑。黃帝曰。五脈安出。五色安見。其常色殆者如何。岐伯曰。五官不辨。闕庭不張。小其明堂。蕃蔽不見。又其牆。牆下無基。垂角去外。如是者。雖平常殆。況加疾哉。黃帝曰。五色之見于明堂。以觀五藏之氣。左右高下。各有形乎。岐伯曰。府藏之在中也。各以次舍。左右上下。各如其度也。

◆逆順肥瘦第三十八。

黃帝問于岐伯曰。余聞鍼道于夫子。眾多畢悉矣。夫子之道。應若失而據未有堅然者也。夫子之問學熟乎。將審察于物而心生之乎。岐伯曰。聖人之為道者。上合于天。下合于地。中合于人事。必有明法。以起度數。法式檢押。乃後可傳焉。故匠人不能釋尺寸而意短長。廢繩墨而起平水也。工人不能置規而為員。去矩而為方。知用此者。固自然之物。易用之教。逆順之常也。黃帝曰。願聞自然奈何。岐伯曰。臨深決水。不用功力。而水可竭也。循掘決衝。而經可通也。此言氣之滑澀。血之清濁。行之逆順也。黃帝曰。願聞人之白黑肥瘦小長。各有數乎。岐伯曰。年質壯大。血氣充盈。膚革堅固。因加以邪。刺此者。深而留之。此肥人也。廣肩腋。項肉薄。厚皮而黑色。脣臨臨然。其血黑以濁。其氣以遲。其為人也。貪于取與。刺此者。深而留之。多益其數也。黃帝曰。刺瘦人奈何。岐伯曰。瘦人者。皮薄色少。肉廉廉然。薄脣輕言。其血清氣滑。易脫于氣。易損于血。刺此者。淺而疾之。黃帝曰。刺常人奈何。岐伯曰。視其白黑。各為調之。其端正敦厚者。其血氣和調。刺此者。無失常數也。黃帝曰。刺壯士真骨者奈何。岐伯曰。刺壯士真骨。堅肉緩節。監監然。此人重則氣以濁。血濁。刺此者。深而留之。多益其數。勁則氣滑血清。刺此者。淺而疾之。黃帝曰。刺嬰兒奈何。岐伯

曰.嬰兒者.其肉脆血少氣弱.刺此者.以毫刺.淺鍼/*刺*/而疾發鍼※.日再可也.黃帝曰.臨深決水奈何.岐伯曰.血清氣濁.疾寫之則氣竭焉.黃帝曰.循掘決衝奈何.岐伯曰.血濁氣&4092h;.疾寫之則經可通也.黃帝曰.脈行之逆順奈何.岐伯曰.手之三陰.從藏走手.手之三陽.從手走頭.足之三陽.從頭走足.足之三陰.從足走腹.黃帝曰.少陰之脈獨下行.何也.岐伯曰.不然.夫衝脈者.五藏六府之海也.五藏六府皆稟焉.其上者.出於頰&7218h;.滲諸陽.灌諸精.其下者.注少陰之大絡.出于氣街.循陰股內廉.入臍中.伏行骭骨內.下至內踝之後屬而別.其下者.并于少陰之經.滲三陰.其前者.伏行出&6372h;.屬下.循&6372h;.入大指間.滲諸絡而溫肌肉.故別絡結.則&6372h;.上不動.不動則厥.厥則寒矣.黃帝曰.何以明之.岐伯曰.以言導之.切而驗之.其非必動.然後乃可明逆順之行也.黃帝曰.窘乎哉.聖人之為道也.明于日月.微于毫釐.其非夫子.孰能道之也.

◆血絡論第三十九.

黃帝曰.願聞其奇邪而不在經者.岐伯曰.血絡是也.黃帝曰.刺血絡而仆者.何也.血出而射者.何也.血少黑而濁者.何也.血出清而半為汁者.何也.發鍼而腫者.何也.血出若多若少.而面

色蒼蒼者.何也.發鍼而面色不變.而煩悞者.何也.多出血而不動搖者.何也.願聞其故.岐伯曰.脈氣盛而血虛者.刺之則脫氣.脫氣則仆.血氣俱盛.而陰氣多者.其血滑.刺之則射.陽氣畜積.久留而不寫者.其血黑以濁.故不能射.新飲而液滲于絡.而未合和于血也.故血出而汁別焉.其不新飲者.身中有水.久則為腫.陰氣積于陽.其氣因于絡.故刺之血未出.而氣先行.故腫.陰陽之氣.其新相得而未和合.因而寫之.則陰陽俱脫.表裏相離.故脫色而蒼蒼然.刺之血出多.色不變而煩悞者.刺絡而虛經.虛經之屬于陰者.陰脫.故煩悶.陰陽相得.而合為痺者.此為內溢于經.外注于絡.如是者.陰陽俱有餘.雖多出血.而弗能虛也.黃帝曰.相之奈何.岐伯曰.血脈者盛.堅橫以赤.上下無常處.小者如鍼.大者如筋.則而寫之.萬全也.故無失數矣.失數而反.各如其度.黃帝曰.鍼入而肉著者.何也.岐伯曰.熱氣因于鍼.則鍼熱.熱則肉著于鍼.故堅焉.

◆陰陽清濁第四十.

黃帝曰.余聞十二經脈.以應十二經水者.其五色各異.清濁不同.人之血氣若一.應之奈何.岐伯曰.人之血氣.苟能若一.則天下為一矣.惡有亂者乎.黃帝曰.余問一人.非問天下之眾.岐

伯曰.夫一人者.亦有亂氣.天下之眾.亦有亂人.其合為一耳.黃帝曰.願聞人氣之清濁.岐伯曰.受穀者濁.受氣者清.清者注陰.濁者注陽.濁而清者.上出于咽.清而濁者.則下行.清濁相干.命曰亂氣.黃帝曰.夫陰清而陽濁.濁者有清.清者有濁.清濁別之奈何.岐伯曰.氣之大別.清者上注于肺.濁者下走于胃.胃之清氣.上出于口.肺之濁氣.下注于經.內積于海.黃帝曰.諸陽皆濁.何陽獨/*濁*/甚乎※.岐伯曰.手太陽獨受陽之濁.手太陰獨受陰之清.其清者.上走空竅.其濁者.下行諸經.諸陰皆清.足太陰獨受其濁.黃帝曰.治之奈何.岐伯曰.清者其氣滑.濁者其氣&4092h;.此氣之常也.故刺陰者.深而留之.刺陽者.淺而疾之.清濁相干者.以數調之也.

◆陰陽繫日月第四十一.

黃帝曰.余聞天為陽.地為陰.日為陽.月為陰.其合之于人奈何.岐伯曰.腰以上為天.腰以下為地.故天為陽.地為陰.故足之十二經脈.以應十二月.月生于水.故在下者為陰.手之十指.以應十日.日主火.故在上者為陽.黃帝曰.合之于脈奈何.岐伯曰.寅者.正月之生陽也.主左足之少陽.未者六月.主右足之少陽.卯者二月.主左足之太陽.午者五月.主右足之太陽.辰者三月.主左足之陽明.巳者四月.主右足之陽明.此兩陽

合于前.故曰陽明.申者.七月之生陰也.主右足之少陰.丑者十二月.主左足之少陰.酉者八月.主右足之太陰.子者十一月.主左足之太陰.戌者九月.主右足之厥陰.亥者十月.主左足之厥陰.此兩陰交盡.故曰厥陰.甲主左手之少陽.己主右手之少陽.乙主左手之太陽.戊主右手之太陽.丙主左手之陽明.丁主右手之陽明.此兩火并合.故為陽明.庚主右手之少陰.癸主左手之少陰.辛主右手之太陰.壬主左手之太陰.故足之陽者.陰中之少陽也.足之陰者.陰中之太陰也.手之陽者.陽中之太陽也.手之陰者.陽中之少陰也.腰以上者為陽.腰以下者為陰.其於五藏也.心為陽中之太陽.肺為陽/*陰*/中之少陰※.肝為陰中之少陽.脾為陰中之至陰.腎為陰中之太陰.黃帝曰.以治奈何.岐伯曰.正月二月三月.人氣在左.無刺左足之陽.四月五月六月.人氣在右.無刺右足之陽.七月八月九月.人氣在右.無刺右足之陰.十月十一月十二月.人氣在左.無刺左足之陰.黃帝曰.五行以東方為甲乙木.主春.春者蒼色.主肝.肝者.足厥陰也.今乃以甲為左手之少陽.不合于數.何也.岐伯曰.此天地之陰陽也.非四時五行之以次行也.且夫陰陽者.有名而無形.故數之可十.離之可百.散之可千.推之可萬.此之謂也.

◆病傳第四十二.

黃帝曰.余受九鍼于夫子.而私覽于諸方.或有導引行氣.喬摩灸/*灸*/熨刺炳飲藥之※.一者可獨守耶.將盡行之乎.岐伯曰.諸方者.眾人之方也.非一人之所盡行也.黃帝曰.此乃所謂守一勿失.萬物畢者也.今余已聞陰陽之要.虛實之理.傾移之過.可治之屬.願聞病之變化.淫傳絕敗而不可治者.可得聞乎.岐伯曰.要乎哉.問道.昭乎其如旦/*且*/醒※.窘乎其如夜暝.能被而服之.神與俱成.畢將服之.神自得之.生神之理.可著于竹帛.不可傳于子孫.黃帝曰.何謂旦/*且*/醒※.岐伯曰.明于陰陽.如惑之解.如醉之醒.黃帝曰.何謂夜暝.岐伯曰.&4579h;乎其無聲※.漠乎其無形.折毛發理.正氣橫傾.淫邪&3908h;衍.血脈傳溜.大氣入藏.腹痛下淫.可以致死.不可以致生.黃帝曰.大氣入藏奈何.岐伯曰.病先發于心.一日而之肺.三日而之肝.五日而之脾.三日不已死.冬夜半.夏日中.病先發于肺.三日而之肝.一日而之脾.五日而之胃.十日不已死.冬日入.夏日出.病先發于肝.三日而之脾.五日而之胃.三日而之腎.三日不已死.冬日入.夏蚤食.病先發于脾.一日而之胃.二日而之腎.三日而之膂膀胱.十日不已死.冬人定.夏晏食.病先發于胃.五日而之腎.三日而之膂膀胱.五日而上之心.二日不已死.冬夜半.夏日&3414h;;病先發于腎.三日而之膂膀胱.三日而上之心.三日而之小腸.三日不已死.冬大晨.夏

早&3430h;.病先發于膀胱.五日而之腎.一日而之小腸.一日而之心.二日不已死.冬&7088h;鳴.夏下&3430h;.諸病以次相傳.如是者.皆有死期.不可刺也.間一藏及二三四藏者.乃可刺也.

◆淫邪發夢第四十三.

黃帝曰.願聞淫邪&3908h;.衍奈何.岐伯曰.正邪從外襲內.而未有定舍.反淫于藏.不得定處.與營衛俱行.而與魂魄飛揚.使人臥不得安.而喜夢.氣淫于府.則有餘于外.不足于內.氣淫于藏.則有餘于內.不足于外.黃帝曰.有餘不足有形乎.岐伯曰.陰氣盛.則夢涉大水而恐懼.陽氣盛.則夢大火而燔&4176h;.陰陽俱盛.則夢相殺.上盛則夢飛.下甚則夢墮.盛飢則夢取.甚飽則夢予.肝氣盛.則夢怒.肺氣盛.則夢恐懼哭泣飛揚.心氣盛.則夢善笑恐畏.脾氣盛.則夢歌樂.身體重不舉.腎氣盛.則夢腰脊兩解不屬.凡此十二盛者.至而寫之.立已.厥氣客于心.則夢見丘山煙火.客于肺.則夢飛揚.見金鐵之奇物.客于肝.則夢山林樹木.客于脾.則夢見丘陵大澤.壞屋風雨.客于腎.則夢臨淵.沒居水中.客于膀胱.則夢遊行.客于胃.則夢飲食.客于大腸.則夢田野.客于小腸.則夢聚邑衝衢.客于膽.則夢&C&C3-5D62;;訟自刳.客于陰器.則夢

接內.客于項.則夢斬首.客于脛.則夢行走而不能前.及居深地.&25470d;苑中.客于股肱.則夢禮節拜起.客于胞&29618d;.則夢洩便.凡此十五不足者.至而補之.立已也.

◆順氣一日分為四時第四十四.

黃帝曰.夫百病之所始生者.必起于燥濕寒暑風雨.陰陽喜怒飲食居處.氣合而有形.得藏而有名.余知其然也.夫百病者.多以旦慧晝安.夕加夜甚.何也.岐伯曰.四時之氣使然.黃帝曰.願聞四時之氣.岐伯曰.春生夏長.秋收冬藏.是氣之常也.人亦應之.以一日分為四時.朝則為春.日中為夏.日入為秋.夜半為冬.朝則人氣始生.病氣衰.故旦慧.日中人氣長.長則勝邪.故安.夕則人氣始衰.邪氣始生.故加.夜半人氣入藏.邪氣獨居于身.故甚也.黃帝曰.其時有反者.何也.岐伯曰.是不應四時之氣.藏獨主其/*甚*/病者※.是必以藏氣之所不勝時者甚.以其所勝時者起也.黃帝曰.治之奈何.岐伯曰.順天之時.而病可與期.順者為工.逆者為粗.黃帝曰.善.余聞刺有五變.以主五輸.願聞其數.岐伯曰.人有五藏.五藏有五變.五變有五輸.故五五二十五輸.以應五時.黃帝曰.願聞五變.岐伯曰.肝為牡藏.其色青.其時春.其音角.其味酸.其日甲乙.心為牡藏.其色赤.其時夏.其日丙丁.其音徵.其味苦.脾

為牝藏.其色黃.其時長夏.其日戊己.其音宮.其味甘.肺為牝藏.其色白.其音商.其時秋.其日庚辛.其味辛.腎為牝藏.其色黑.其時冬.其日壬癸.其音羽.其味鹹.是為五變.黃帝曰.以主五輸奈何.藏主冬.冬刺井.色主春.春刺&4025h;.時主夏.夏刺輸.音主長夏.長夏刺經.味主秋.秋刺合.是謂五變以主五輸.黃帝曰.諸原安合.以致六輸.岐伯曰.原獨不應五時.以經合之.以應其數.故六六三十六輸.黃帝曰.何謂藏主冬.時主夏.音主長夏.味主秋.色主春.願聞其故.岐伯曰.病在藏者.取之井.病變于色者.取之&4025h;.病時間時甚者.取之輸.病變于音者.取之經.經滿而血者.病在胃.及以飲食不節得病者.取之於合.故命曰味主合.是謂五變也.

◆外揣第四十五.

黃帝曰.余聞九鍼九篇.余親授其調.頗得其意.夫/*天*/九鍼者※.始于一而終于九.然未得其要道也.夫九鍼者.小之則無內.大之則無外.深不可為下.高不可為蓋.恍惚無窮.流溢無極.余知其合于天道人事四時之變也.然余願雜之毫毛.渾束為一.可乎.岐伯曰.明乎哉問也.非獨鍼道焉.夫治國亦然.黃帝曰.余願聞鍼道.非國事也.岐伯曰.夫治國者.夫惟道焉.非道.何可小大深淺.雜合而為一乎.黃帝曰.願卒聞之.岐伯

曰.日與月焉.水與鏡焉.鼓與響焉.夫日月之明.不失其影.水鏡之察.不失其形.鼓響之應.不後其聲.動搖則應和.盡得其情.黃帝曰.窘乎哉.昭昭之明.不可蔽.其不可蔽.不失陰陽也.合而察之.切而驗之.見而得之.若清水明鏡之不失其形也.五音不彰.五色不明.五藏波蕩.若是則內外相襲.若鼓之應桴.響之應聲.影之似形.故遠者司外揣內.近者司內揣外.是謂陰陽之極.天地之蓋.請藏之靈蘭之室.弗敢使泄也.

◆五變第四十六.

黃帝問于少俞曰.余聞百疾之始期也.必生于風雨寒暑.循毫毛而入&5429h;理.或復還.或留止.或為風腫汗出.或為消&4609h;.或為寒熱.或為留痺.或為積聚.奇邪淫溢.不可勝數.願聞其故.夫同時得病.或病此.或病彼.意者天之為人生風乎.何其異也.少俞曰.夫天之生風者.非以私百姓也.其行公平正直.犯者得之.避者得無殆.非求人.而人自犯之.黃帝曰.一時遇風.同時得病.其病各異.願聞其故.少俞曰.善乎哉.問.請論以比匠人.匠人磨斧斤.礪刀.削&3365h;材木.木之陰陽.尚有堅脆.堅者不入.脆者皮弛.至其交節.而缺斤斧焉.夫一木之中.堅脆不同.堅者則剛.脆者易傷.況其材木之不同.皮之厚薄.汁之多少.而各異耶.夫木之蚤花.先生葉者.遇

春霜烈風.則花落而葉萎.久曝大旱.則脆木薄皮者.枝條汁少而葉萎.久陰淫雨.則薄皮多汁者.皮潰而漉.卒風暴起.則剛脆之木.枝折傷.秋霜疾風.則剛脆之木.根搖而葉落.凡此五者.各有所傷.況於人乎.黃帝曰.以人應木奈何.少俞荅曰.木之所傷也.皆傷其枝.枝之剛脆.而堅.未成傷也.人之有常病也.亦因其骨節皮膚理之不堅固者.邪之所舍也.故常為病也.黃帝曰.人之善病風厥漉汗者.何以候之.少俞荅曰.肉不堅.理疏.則善病風.黃帝曰.何以候肉之不堅也.少俞荅曰.膈肉不堅而無分理者.粗理.粗理而皮不緻者.理疏.此言其渾然者.黃帝曰.人之善病消者.何以候之.少俞荅曰.五藏皆柔弱者.善病消.黃帝曰.何以知五藏之柔弱也.少俞荅曰.夫柔弱者.必有剛強.剛強多怒.柔者易傷也.黃帝曰.何以候柔弱之與剛強.少俞荅曰.此人薄皮膚.而目堅固以深者.長衝直揚.其心剛.剛則多怒.怒則氣上逆.胸中畜積.血氣逆留.皮充肌.血脈不行.轉而為熱.熱則消肌膚.故為消.此言其人暴剛而肌肉弱者也.黃帝曰.人之善病寒熱者.何以候之.少俞荅曰.小骨弱肉者.善病寒熱.黃帝曰.何以候骨之小大.肉之堅脆.色之不一也.少俞荅曰.顴骨者.骨之本也.顴大則骨大.顴小則骨小.皮膚薄而.其肉無.其臂懦懦然.其地

色殆然.不與其天同色.汚然獨異.此其候也.然後臂薄者.其髓不滿.故善病寒熱也.黃帝曰.何以候人之善病痺者.少俞荅曰.粗理而肉不堅者.善病痺.黃帝曰.痺之高下有處乎.少俞荅曰.欲知其高下者※.各視其部.黃帝曰.人之善病腸中積聚者.何以候之.少俞荅曰.皮膚薄而不澤.肉不堅而&3958h;澤.如此則腸胃惡.惡則邪氣留止.積聚乃傷.脾胃之間.寒溫不次.邪氣稍至.&4928h;積留止.大聚乃起.黃帝曰.余聞病形.已知之矣.願聞其時.少俞荅曰.先立其年.以知其時.時高則起.時下則殆.雖不陷下.當年有衝通.其病必起.是謂因形而生病.五變之紀也.

◆本藏第四十七.

黃帝問于岐伯曰.人之血氣精神者.所以奉生而周于性命者也.經脈者.所以行血氣.而營陰陽.濡筋骨.利關節者也.衛氣者.所以溫分肉.充皮膚.肥&5429h;理.司開/*關*/闔者也※.志意者.所以御精神.收魂魄.適寒溫.和喜怒者也.是故血和.則經脈流行.營覆陰陽.筋骨勁強.關節清利矣.衛氣和.則分肉解利.皮膚調柔.&5429h;理緻密矣.志意和.則精神專直.魂魄不散.悔怒不起.五藏不受邪矣.寒溫和.則六府化穀.風痺不作.經脈通利.肢節得安矣.此人之常平也.五藏者.所以藏精神血氣

魂魄者也。六府者。所以化水穀而行津液者也。此人之所以具受于天也。無愚智賢不肖。無以相倚也。然有其獨盡天/*天*/壽※。而無邪僻之病。百年不衰。雖犯風雨卒寒大暑。猶有弗能害也。有其不離屏蔽室內。無&2961h;&3012h;之恐。然猶不免於病。何也。願聞其故。岐伯對曰。窘乎哉問也。五藏者。所以參天地。副陰陽。而連四時。化五節者也。五藏者。固有小大高下。堅脆端正偏傾者。六府亦有小大長短厚薄結直緩急。凡此二十五者。各不同。或善或惡。或吉或凶。請言其方。心小則安。邪弗能傷。易傷以憂。心大。則憂不能傷。易傷于邪。心高。則滿于肺中。悞而善忘。難開以言。心下。則藏外易傷于寒。易恐以言。心堅。則藏安守固。心脆。則善病消&4609h;熱中。心端正。則和利難傷。心偏傾。則操持不一。無守司也。肺小。則少飲。不病喘喝。肺大。則多飲。善病胸痺喉痺逆氣。肺高。則上氣肩息&3775h;。肺下。則居賁迫肺。善&C&C3-334F;;下痛。肺堅。則不病&3775h;上氣。肺脆。則善病消&4609h;易傷。肺端正。則和利難傷。肺偏傾。則胸偏痛也。肝小。則藏安。無&C&C3-334F;;下之病。肝大。則逼胃迫咽。迫咽則苦膈中且&C&C3-334F;;下痛。肝高。則上支賁切&C&C3-334F;;。悞為息賁。肝下。則逼胃。&C&C3-334F;;下空。&C&C3-334F;;下空則易受邪。肝堅。則藏安難傷。肝脆。則善病消&4609h;易傷。肝端正。則和利難

傷.肝偏傾.則下痛也.脾小.則藏安.難傷于邪也.脾大.則苦湊而痛.不能疾行.脾高.則引季而痛.脾下.則下加于大腸.下加于大腸.則藏苦受邪.脾堅.則藏安難傷.脾脆.則善病消;易傷.脾端正.則和利難傷.脾偏傾.則善滿善脹也.腎小.則藏安難傷.腎大.則善病腰痛.不可以俛仰.易傷以邪.腎高.則苦背脊痛.不可以俯仰.腎下.則腰尻痛.不可以俛仰.為狐疝.腎堅.則不病腰背痛.腎脆.則苦病消;易傷.腎端正.則和利難傷.腎偏傾.則苦腰尻痛也.凡此二十五變者.人之所苦常病.黃帝曰.何以知其然也.岐伯曰.赤色小理者.心小.粗理者.心大.無者.心高;小短舉者.心下;長者.心下堅;弱小以薄者.心脆;直下不舉者.心端正;倚一方者.心偏傾也.白色小理者.肺小.粗理者.肺大.巨肩反膺陷喉者.肺高.合腋張者.肺下.好肩背厚者.肺堅.肩背薄者.肺脆.背膺厚者.肺端正;偏疏者.肺偏傾也.青色小理者.肝小.粗理者.肝大.廣胸反者.肝高.合者.肝下.胸好者.肝堅;骨弱者.肝脆.膺腹好相得者.肝端正;骨

偏舉者.肝偏傾也.黃色小理者.脾小.粗理者.脾大.揭脣者.脾高.脣下縱者.脾下.脣堅者.脾堅.脣大而不堅者.脾脆.脣上下好者.脾端正.脣偏舉者.脾偏傾也.黑色小理者.腎小.粗理者.腎大.高耳者.腎高.耳後陷者.腎下.耳堅者.腎堅.耳薄不堅者.腎脆.耳好前居牙車者.腎端正.耳偏高者.腎偏傾也.凡此諸變者.持則安.減則病也.帝曰.善.然非余之所問也.願聞人之有不可病者.至盡天壽.雖有深憂大恐^{&2961h;&3012h};之志.猶不能減也.甚寒大熱.不能傷也.其有不離屏蔽室內.又無^{&2961h;&3012h};之恐.然不免於病者.何也.願聞其故.岐伯曰.五藏六府.邪之舍也.請言其故.五藏皆小者.少病.苦^{&4221h};心.大愁憂.五藏皆大者.緩于事.難使以憂.五藏皆高者.好高舉措.五藏皆下者.好出人下.五藏皆堅者.無病.五藏皆脆者.不離于病.五藏皆端正者.和利得人心.五藏皆偏傾者.邪心而善盜.不可以為人平.反覆言語也.黃帝曰.願聞六府之應.岐伯荅曰.肺合大腸.大腸者.皮/*支*/其應※.心合小腸.小腸者.脈其應.肝合膽.膽者.筋其應.脾合胃.胃者.肉其應.腎合三焦膀胱.三焦膀胱者.&5429h;理毫毛其應.黃帝曰.應之奈何.岐伯曰.肺應皮.皮厚者.大腸厚.皮薄者.大腸薄.皮緩腹&C&C3-444E;;大者.大腸大而長.皮急者.大腸急而短.皮滑者.大腸直.皮肉不相離者.大腸結.心應脈.皮厚者.脈

厚.脈厚者.小腸厚.皮薄者.脈薄.脈薄者.小腸薄.皮緩者.脈緩.脈緩者.小腸大而長.皮薄而脈沖小者.小腸小而短.諸陽經脈.皆多紆屈者.小腸結.脾應肉/*內*/※.肉&29606d;堅大者.胃厚.肉&29606d;麼者.胃薄.肉&29606d;小而麼者.胃不堅.肉&29606d;不稱身者.胃下.胃下者.下管約不利.肉&29606d;不堅者.胃緩.肉&29606d;無小裏/*&C&C3-444E;;*/累者※.胃急.肉&29606d;多少裏/*&C&C3-444E;;*/累者※.胃結.胃結者.上管約不利也.肝應爪.爪厚色黃者.膽厚.爪薄色紅者.膽薄.爪堅色青者.膽急.爪濡色赤者.膽緩.爪直色白無約者.膽直.爪惡色黑多紋者.膽結也.腎應骨.密理厚皮者.三焦膀胱厚.粗理薄皮者.三焦膀胱薄.疏&5429h;理者.三焦膀胱緩.皮急而無毫毛者.三焦膀胱急.毫毛美而粗者.三焦膀胱直.稀毫毛者.三焦膀胱結也.黃帝曰.厚薄美惡.皆有形.願聞其所病.岐伯荅曰.視其外應.以知其內藏.則知所病矣.

◆禁服第四十八.

雷公問于黃帝曰.細子得受業.通于九鍼六十篇.旦暮勤服之.近者編絕.久者簡垢.然尚諷誦弗置.未盡解於意矣.外揣言渾東為一.未知所謂也.夫大則無外.小則無內.大小無極.高下

無度.束之奈何.士之才力.或有厚薄.智慮褊淺.不能博大深
奧.自強于學.若細子.細子恐其散于後世.絕于子孫.敢問約之
奈何.黃帝曰.善乎哉問也.此先師之所禁.坐私傳之也.割臂歃
血之盟也.子若欲得之.何不齋乎.雷公再拜而起曰.請聞命.于
是也.乃齋宿三日而請.曰.敢問今日正陽.細子願以受盟.黃帝
乃與俱入齋室.割臂歃血.黃帝親祝曰.今日正陽.歃血傳方.有
敢背此言者.反受其殃.雷公再拜曰.細/*乎*/子受之※.黃
帝乃左握其手.右授之書曰.慎之慎之.吾為子言之.凡刺之
理.經脈為始.營其所行.知其度量.內刺五藏.外刺六府.審
察衛氣.為百病母.調其虛實.虛實乃止.寫其血絡.血盡不殆
矣.雷公曰.此皆細子之所以通.未知其所約也.黃帝曰.夫約方
者.猶約囊也.囊滿而弗約.則輸泄.方成弗約.則神與弗俱.雷
公曰.願為下材者.弗滿而約之.黃帝曰.未滿而知約之.以為
工.不可以為天下師.雷公曰.願聞為工.黃帝曰.寸口主中.人
迎主外.兩者相應.俱往俱來.若引繩.大小齊等.春夏人迎微
大.秋冬寸口微大.如是者.名曰平人.人迎大一倍于寸口.病
在足少陽.一倍而躁.在手少陽.人迎二倍.病在足太陽.二倍
而躁.病在手太陽.人迎三倍.病在足陽明.三倍而躁.病在手
陽明.盛則為熱.虛則為寒.緊則為痛痺.代則乍甚乍間.盛則
寫之.虛則補之.緊痛則取之分肉.代則取血絡.且/*其*/飲

藥※.陷下則灸之.不盛不虛.以經取之.名曰經刺.人迎四倍者.且大且數.名曰溢陽.溢陽為外格.死不治.必審按其本末.察其寒熱.以驗其藏府之病.寸口大于人迎一倍.病在足厥陰.一倍而躁.在手心主.寸口二倍.病在足少陰.二倍而躁.在手少陰.寸口三倍.病在足太陰.三倍而躁.在手太陰.盛則脹滿.寒中食不化.虛則熱中出糜/*糜*/少氣溺色變※.緊則痛痺.代則乍痛乍止.盛則寫之.虛則補之.緊則先刺而後灸之.代則取血絡而後調之.陷下則徒灸之.陷下者.脈血結于中.中有著血.血寒.故宜灸之.不盛不虛.以經取之.寸口四倍者.名曰內關.內關者.且大且數.死不治.必審察其本末之寒溫.以驗其藏府之病.通其營輸.乃可傳于大數.大數曰.盛則徒寫之.虛則徒補之.緊則灸刺且飲藥.陷下則徒灸之.不盛不虛.以經取之.所謂經治者.飲藥亦曰灸刺.脈急則引.脈大以弱.則欲安靜.用力無勞也.

◆五色第四十九.

雷公問于黃帝曰.五色獨決于明堂乎.小子未知其所謂也.黃帝曰.明堂者鼻也.闕者眉間也.庭者顏也.蕃者頰側也.蔽者耳門也.其間欲方大.去之十步.皆見于外.如是者壽.必中百歲.雷公曰.五官之辨奈何.黃帝曰.明堂骨.高以起.平以直.五

藏次于中央.六府挾其兩側.首面上于闕庭.王宮在于下極.五藏安于胸中.真色以致.病色不見.明堂潤澤以清.五官惡得無辨乎.雷公曰.其不辨者.可得聞乎.黃帝曰.五色之見也.各出其色部.部骨陷者.必不免于病矣.其色部乘襲者.雖病甚不死矣.雷公曰.官五色奈何.黃帝曰.青黑為痛.黃赤為熱.白為寒.是謂五官.雷公曰.病之益甚.與其方衰.如何.黃帝曰.外內皆在焉.切其脈口.滑小緊以沈者.病益甚在中.人迎氣.大緊以浮者.其病益甚在外.其脈口浮滑者.病日進.人迎沈而滑者.病日損.其脈口滑以沈者.病日進在內.其人迎脈滑盛以浮者.其病日進在外.脈之浮沈.及人迎與寸口氣.小大等者.病難已.病之在藏.沈而大者易已.小為逆.病在府.浮而大者.其病易已.人迎盛堅者.傷於寒.氣口盛堅者.傷於食.雷公曰.以色言病之間甚奈何.黃帝曰.其色^{&7672h};以明.沈夭者為甚.其色上行者.病益甚.其色下行.如雲徹散者.病方已.五色各有藏部.有外部.有內部也.色從外部走內部者.其病從外走內.其色從內走外者.其病從內走外.病生於內者.先治其陰.後治其陽.反者益甚.其病生於陽者.先治其外.後治其內.反者益甚.其脈滑大以代而長者.病從外來.目有所見.志有所惡.此陽氣之并也.可變而已.雷公曰.小子聞.風者.百病之始也.厥逆者.寒濕之起也.別之奈何.黃帝曰.常候闕中.薄

澤為風.沖濁為痺.在地為厥.此其常也.各以其色言其病.雷公曰.人不病卒死.何以知之.黃帝曰.大氣入于藏府者.不病而卒死矣.雷公曰.病小愈而卒死者.何以知之.黃帝曰.赤色出兩顴.大如母指者.病雖小愈.必卒死.黑色出於庭.大如母指.必不病而卒死.雷公再拜曰.善哉.其死有期乎.黃帝曰.察色以言其時.雷公曰.善乎.願卒聞之.黃帝曰.庭者.首面也.闕上者.咽喉也.闕中者.肺也.下極者.心也.直下者.肝也.肝左者.膽也.下者.脾也.方上者.胃也.中央者.大腸也.挾大腸者.腎也.當腎者.臍也.面王以上者.小腸也.面王以下者.膀胱子處也.顴者.肩也.顴後者.臂也.臂下者.手也.目內眥上者.膺乳也.挾繩而上者.背也.循牙車以下者.股也.中央者.膝也.膝以下者.脛也.當脛以下者.足也.巨分者.股也.巨屈者.膝也.此五藏六府肢節之部也.各有部分.有部分.用陰和陽.用陽和陰.當明部分.萬舉萬當.能別左右.是謂大道.男女異位.故曰陰陽.審察澤天.謂之良工.沈濁為內.浮澤為外.黃赤為風.青黑為痛.白為寒.黃而膏潤為膿.赤甚者為血.痛甚為攣.寒甚為皮不仁.五色各見其部.察其浮沈.以知淺深.察其澤天.以觀成敗.察其散搏.以知遠近.視色上下.以知病處.積神于心.以知往今.故相氣不微.不知是非.屬意勿去.乃知新故.色明不沈.沈天為甚.不明不澤.其病

不甚.其色散駟駟然.未有聚.其病散而氣痛.聚未成也.腎乘心.心先病.腎為應.色皆如是.男子色在于面王.為小腹痛.下為卵痛.其圓直.為莖痛.高為本.下為首.狐疝&22494d;陰之屬也.女子在于面王.為膀胱子處之病.散為痛.搏為聚.方圓左右.各如其色形.其隨而下至臍.為淫.有潤如膏狀.為暴食不潔.左為左.右為右.其色有邪.聚散而不端.面色所指者也.色者.青黑赤白黃.皆端滿有別鄉.別鄉赤者.其色亦大如榆莢.在面王/*主*/※.為不日.其色上銳.首空上向.下銳下向.在左右如法.以五色命藏.青為肝.赤為心.白為肺.黃為脾.黑為腎.肝合筋.心合脈.肺合皮/*脾*/※.脾合肉.腎合骨也.

◆論勇第五十.

黃帝問于少俞曰.有人于此.並行並立.其年之長少等也.衣之厚薄均也.卒然遇烈風暴雨.或病或不病.或皆病.或皆不病.其故何也.少俞曰.帝問何急.黃帝曰.願盡聞之.少俞曰.春青風.夏陽風.秋涼風.冬寒風.凡此四時之風者.其所病各不同形.黃帝曰.四時之風.病人如何.少俞曰.黃色薄皮弱肉者.不勝春之虛風.白色薄皮弱肉者.不勝夏之虛風.青色薄皮弱肉.不勝秋之虛風.赤色薄皮弱肉.不勝冬之虛風也.黃帝曰.黑色不病乎.少俞曰.黑色而皮厚肉堅.固不傷于四時之風.其皮

薄而肉不堅.色不一者.長夏至而有虛風者病矣.其皮厚而肌肉堅者.長夏至而有虛風不病矣.其皮厚而肌肉堅者.必重感于寒.外內皆然乃病.黃帝曰.善.黃帝曰.夫人之忍痛與不忍痛者.非勇怯之分也.夫勇士之不忍痛者.見難則前.見痛則止.夫怯士之忍痛者.聞難則恐.遇痛不動.夫勇士之忍痛者.見難不恐.遇痛不動.夫怯士之不忍痛者.見難與痛.目轉面盼.恐不能言.失氣驚.顏色變化.乍死乍生.余見其/*不*/然也✽.不知其何由.願聞其故.少俞曰.夫忍痛與不忍痛者.皮膚之薄厚.肌肉之堅脆緩急之分也.非勇怯之謂也.黃帝曰.願聞勇怯之所由然.少俞曰.勇士者.目深以固.長衡直揚.三焦理橫.其心端直.其肝大以堅.其膽滿以傍.怒則氣盛而胸張.肝舉而膽橫.眦裂而目揚.毛起而面蒼.此勇士之由然者也.黃帝曰.願聞怯士之所由然.少俞曰.怯士者.目大而不減.陰陽相失.其焦理縱.&45231d;&7355h;短而小.肝系緩.其膽不滿而縱.腸胃挺.&C&C3-334F;;下空.雖方大怒.氣不能滿其胸.肝肺雖舉.氣衰復下.故不能久怒.此怯士之所由然者也.黃帝曰.怯士之得酒.怒不避勇士者.何藏使然.少俞曰.酒者.水穀之精.熟穀之液也.其氣慄悍.其入于胃中.則胃脹.氣上逆滿于胸中.肝浮膽橫.當是之時.固比于勇士.氣衰則悔.與勇士同類.不知避之.名曰酒悖也.

◆背&5431h;第五十一。

黃帝問于岐伯曰.願聞五藏之&5431h;.出于背者.岐伯曰.胸中大&5431h;.在杼骨之端.肺&5431h;.在三焦之間.心&5431h;.在五焦之間.膈&5431h;.在七焦之間.肝&5431h;.在九焦之間.脾&5431h;.在十一焦之間.腎&5431h;.在十四焦之間.皆挾脊相去三寸所.則欲得而驗之.按其處.應在中而痛解.乃其&5431h;也.灸之則可.刺之則不可.氣盛則寫之.虛則補之.以火補者.毋吹其火.須自滅也.以火寫者.疾吹其火.傳其艾.須其火滅也.

◆衛氣第五十二。

黃帝曰.五藏者.所以藏精神魂魄者也.六府者.所以受水穀而化行物者也.其氣內于五藏.而外絡肢節.其浮氣之不循經者.為衛氣.其精氣之行于經者.為營氣.陰陽相隨.外內相貫.如環之無端.亭亭淳淳乎.孰能窮之.然其分別陰陽.皆有標本虛實所離之處.能別陰陽十二經者.知病之所生.候虛實之所在者.能得病之高下.知六府之氣街者.能知解結契紹于門戶.能知虛石之堅軟者.知補寫之所在.能知六經標本者.可以無惑于天下.岐伯曰.博哉聖帝之論.臣請盡意悉言之.足太陽

之本.在跟以上五寸中.標在兩絡命門.命門者目也.足少陽之本.在竅陰之間.標在窗籠之前.窗籠者耳也.足少陰之本.在內踝下上三寸中.標在背&5431h;.與舌下兩脈也.足厥陰之本.在行間上五寸所.標在背&5431h;.也.足陽明之本.在&2048h;.兌.標在人迎.頰挾頰&7218h;.也.足太陰之本.在中封前上四寸之中.標在背&5431h;.與舌本也.手太陽之本.在外踝之後.標在命門之上一寸也.手少陽之本.在小指次指之間上二寸.標在耳後上角.下外眥也.手陽明之本.在肘骨中.上至別陽.標在顏下.合鉗上也.手太陰之本.在寸口之中.標在腋內動也.手少陰之本.在銳骨之端.標在背&5431h;.也.手心主之本.在掌後兩筋之間二寸中.標在腋下三寸也.凡候此者.下虛則厥.下盛則熱.上虛則眩.上盛則熱痛.故石者絕而止之.虛者引而起之.請言氣街.胸氣有街.腹氣有街.頭氣有街.脛氣有街.故氣在頭者.止之于腦.氣在胸者.止之膺與背&5431h;.氣在腹者.止之背&5431h;.與衝脈于臍左右之動脈者.氣在脛者.止之于氣街與承山踝上以下.取此者用毫鍼.必先按而在久.應于手.乃刺而予之.所治者.頭痛眩仆.腹痛中滿暴脹.及有新積痛可移者.易已也.積不痛.難已也.

◆論痛第五十三.

黃帝問于少俞曰.筋骨之強弱.肌肉之堅脆.皮膚之厚薄.&5429h;理之疏密.各不同.其于鍼石火&4176h;之痛何如.腸胃之厚薄堅脆.亦不等.其於毒藥何如.願盡聞之.少俞曰.人之骨強筋弱肉緩皮膚厚者.耐痛.其于鍼石之痛.火&4176h;亦/*已*/然※.黃帝曰.其耐火&4176h;者.何以知之.少俞荅曰.加以黑色而美骨者.耐火&4176h;.黃帝曰.其不耐鍼石之痛者.何以知之.少俞曰.堅肉薄皮者.不耐鍼石之痛.于火&4176h;亦然.黃帝曰.人之病.或同時而傷.或易已.或難已.其故何如.少俞曰.同時而傷.其身多熱者易已.多寒者難已.黃帝曰.人之勝毒.何以知之.少俞曰.胃厚/*寒*/色黑※.大骨及肥者.皆勝毒.故其瘦而薄胃者.皆不勝毒也.

◆天年第五十四.

黃帝問于岐伯曰.願聞人之始生.何氣築為基.何立而為楯.何失而死.何得而生.岐伯曰.以母為基.以父為楯.失神者死.得神者生也.黃帝曰.何者為神.岐伯曰.血氣已和.榮衛已通.五藏已成.神氣舍心.魂魄畢具.乃成為人.黃帝曰.人之壽夭各不同.或夭壽.或卒死.或病久.願聞其道.岐伯曰.五藏堅固.血脈和調.肌肉解利.皮膚致密.營衛之行.不失其常.呼吸微徐.氣以度行.六府化穀.津液布揚.各如其常.故能長久.黃帝曰.人

之壽百歲而死.何以致之.岐伯曰.使道隊以長.基牆高以方.通調營衛.三部三里.起骨高肉滿.百歲乃得終.黃帝曰.其氣之盛衰.以至其死.可得聞乎.岐伯曰.人生十歲.五藏始定.血氣已通.其氣在下.故好走.二十歲.血氣始盛.肌肉方長.故好趨.三十歲.五藏大定.肌肉堅固.血脈盛滿.故好步.四十歲.五藏六府.十二經脈.皆大盛以平定.&5429h;理始疏.榮華頹落.髮頗班白.平盛不搖.故好坐.五十歲.肝氣始衰.肝葉始薄.膽汁始減/*減*/※.目始不明.六十歲.心氣始衰.善憂悲.血氣懈惰.故好臥.七十歲.脾氣虛.皮膚枯.八十歲.肺氣衰.魄離.故言善&2987h;.九十歲.腎氣焦.四藏經脈空虛.百歲.五藏皆虛.神氣皆去.形骸獨居.而終矣.黃帝曰.其不能終壽而死者.何如.岐伯曰.其五藏皆不堅.使道不長.空外以張.喘息暴疾.又卑/*畢*/基牆.薄脈少血.其肉不石.數中風寒.血氣虛.脈不通.真邪相攻.亂而相引.故中壽而盡也.

◆逆順第五十五.

黃帝問于伯高曰.余聞氣有逆順.脈有盛衰.刺有大約.可得聞乎.伯高曰.氣之逆順者.所以應天地陰陽四時五行也.脈之盛衰者.所以候血氣之虛實有餘不足.刺之大約者.必明知病之可刺.與其未可刺.與其已不可刺也.黃帝曰.候之奈

何。伯高曰。兵法曰。無迎逢逢之氣。無擊堂堂之陣。刺法曰。無刺之熱。無刺漉漉之汗。無刺渾渾之脈。無刺病與脈相逆者。黃帝曰。候其可刺奈何。伯高曰。上工刺其未生者也。其次刺其未盛者也。其次刺其已衰者也。下工刺其方襲者也。與其形之盛者也。與其病之與脈相逆者也。故曰。方其盛也。勿敢毀傷。刺其已衰。事必大昌。故曰。上工治未病。不治已病。此之謂也。

◆五味第五十六。

黃帝曰。願聞穀氣有五味。其入五藏分別奈何。伯高曰。胃者。五藏六府之海也。水穀皆入于胃。五藏六府。皆稟氣于胃。五味各走其所喜。穀味酸先走肝。穀味苦先走心。穀味甘先走脾。穀味辛先走肺。穀味鹹先走腎。穀氣津液已行。營衛大通。乃化糟粕。以次傳下。黃帝曰。營衛之行奈何。伯高曰。穀始入于胃。其精微者。先出于胃。之兩焦。以溉五藏。別出兩行營衛之道。其大氣之搏而不行者。積于胸中。命曰氣海。出于肺。循喉咽。故呼則出。吸則入。天地之精氣。其大數常出三入一。故穀不入半日則氣衰。一日則氣少矣。黃帝曰。穀之五味。可得聞乎。伯高曰。請盡言之。五穀。米甘。麻酸。大豆鹹。麥苦。黃黍辛。五穀。棗甘。李酸。栗鹹。杏苦。桃辛。五畜。牛甘。犬

酸.豬鹹.羊苦.&7088h;辛.五菜.葵甘.韭酸.&5801h;鹹.薤苦.蔥辛.五色.黃色宜甘.青色宜酸.黑色宜鹹.赤色宜苦.白色宜辛.凡此五者.各有所宜.所言五色者.脾病者.宜食&4890h;米飯牛肉棗葵.心病者.宜食麥羊肉杏薤.腎病者.宜食大豆黃卷豬肉栗&5801h;.肝病者.宜食麻犬肉李韭.肺病者.宜食黃黍&7088h;肉桃蔥.五禁.肝病禁辛.心病禁鹹.脾病禁酸.腎病禁甘.肺病禁苦.肝色青.宜食甘.&4890h;米飯牛肉棗葵皆甘.心色赤.宜食酸.犬肉麻李韭皆酸.脾色黃.宜食鹹.大豆豕肉栗&5801h;皆鹹.肺色白.宜食苦.麥羊肉杏薤皆苦.腎色黑.宜食辛.黃黍&7088h;肉桃蔥皆辛.

◆水脹第五十七.

黃帝問于岐伯曰.水與膚脹鼓脹腸覃石&4578h;石水.何以別之.岐伯荅曰.水始起也.目&4960h;上微腫.如新臥起之狀.其頸脈動.時&3775h;.陰股間寒.足脛&4571h;.腹乃大.其水已成矣.以手按其腹.隨手而起.如裹水之狀.此其候也.黃帝曰.膚脹何以候之.岐伯曰.膚脹者.寒氣客于皮膚之間.&48363d;&48363d;然不堅.腹大.身盡腫.皮厚.按其腹&4592h;而不起.腹色不變.此其候也.鼓脹何如.岐伯曰.腹脹.身皆大.大與膚脹等也.色蒼黃.腹筋起.此其候也.腸

覃何如。岐伯曰。寒氣客于腸外。與衛氣相搏。氣不得榮。因有所繫。癥而內著。惡氣乃起。肉乃生。其始生也。大如卵。稍以益大。至其成。如懷子之狀。久者離歲。按之則堅。推之則移。月事以時下。此其候也。石生于胞中。寒氣客于子門。子門閉塞。氣不得通。惡血當寫不寫。以留止。日以益大。狀如懷子。月事不以時下。皆生于女子。可導而下。黃帝曰。膚脹鼓脹可刺邪。岐伯曰。先寫其脹之血絡。後調其經。刺去其血絡也。

◆賊風第五十八。

黃帝曰。夫子言。賊風邪氣之傷人也。令人病焉。今有其不離屏蔽。不出室穴之中。卒然病者。非不離賊風邪氣。其故何也。岐伯曰。此皆嘗有所傷于濕氣。藏于血脈之中。分肉之間。久留而不去。若有所墮墜。惡血在內而不去。卒然喜怒不節。飲食不適。寒溫不時。理閉而不通。其開而遇風寒。則血氣凝結。與故邪相襲。則為寒痺。其有熱則汗出。汗出則受風。雖不遇賊風邪氣。必有因加而發焉。黃帝曰。今夫子之所言者。皆病人之所自知也。其毋所遇邪氣。又毋之所志。卒然而病者。其故何也。唯有因鬼神之事乎。岐伯曰。此亦有故邪。留而未發。因而志有所惡。及有所慕。血氣內亂。兩氣相搏。其所從來

者微.視之不見.聽而不聞.故似鬼神.黃帝曰.其祝而已者.其故何也.岐伯曰.先巫者.因知百病之勝.先知其病之所從生者.可祝而已也.

◆衛氣失常第五十九.

黃帝曰.衛氣之留于腹中.&4928h;積不行※.苑蘊不得常所.使人肢&C&C3-334F;;胃中滿.喘呼逆息者.何以去之.伯高曰.其氣積于胸中者.上取之.積于腹中者.下取之.上下皆滿者.傍取之.黃帝曰.取之奈何.伯高對曰.積於上.寫大迎天突喉中.積于下者.寫三里與氣街.上下皆滿者.上下取之.與季&C&C3-334F;;之下一寸.重者&7088h;足取之.診視其脈.大而弦急.及絕不至者.及腹皮急甚者.不可刺也.黃帝曰.善.黃帝問于伯高曰.何以知皮肉氣血筋骨之病也.伯高曰.色起兩眉薄澤者.病在皮.脣色青黃赤白黑者.病在肌肉.營氣濡然者.病在血氣.目色青黃赤白黑者.病在筋.耳焦枯受塵垢.病在骨.黃帝曰.病形何如.取之奈何.伯高曰.夫百病變化.不可勝數.然皮有部.肉有柱.血氣有輸.骨有屬.黃帝曰.願聞其故.伯高曰.皮之部.輸于四末.肉之柱.在臂脛諸陽分肉之間.與足少陰分間.血氣之輸.輸于諸絡.氣血留居.則盛而起.筋部無陰無陽.無左無右.候病所在.骨之屬者.骨空之所以受益而益

腦髓者也。黃帝曰。取之奈何。伯高曰。夫病變化。浮沈深淺。不可勝窮。各在其處。病間者淺之。甚者深之。間者小之。甚者眾之。隨變而調氣。故曰上工。黃帝問于伯高曰。人之肥瘦大小寒溫。有老壯少小。別之奈何。伯高對曰。人年五十已上為老。二十已上為壯。十八已上為少。六歲已上為小。黃帝曰。何以度知^{*}之^{*}其肥瘦[※]。伯高曰。人有肥有膏有肉。黃帝曰。別此奈何。伯高曰。腠肉堅皮滿者肥。腠肉不堅皮緩者膏。皮肉不相離者肉。黃帝曰。身之寒溫何如。伯高曰。膏者其肉^{&3958h}。而粗理者身寒。細理者身熱。脂者其肉堅。細理者熱。粗理者寒。黃帝曰。其肥瘦大小奈何。伯高曰。膏者多氣而皮縱緩。故能縱腹垂腴。肉者身體容大。脂者其身收小。黃帝曰。三者之氣血多少何如。伯高曰。膏者多氣。多氣者熱。熱者耐寒。肉者多血。則充形。充形則平。脂者。其血清。氣滑少。故不能大。此別于眾人者也。黃帝曰。眾人奈何。伯高曰。眾人皮肉脂膏。不能相加也。血與氣。不能相多。故其形不小不大。各自稱其身。命曰眾人。黃帝曰。善。治之奈何。伯高曰。必先別其三形。血之多少。氣之清濁。而後調之。治無失常經。是故膏人縱腹垂腴。肉人者上下容大。脂人者雖脂不能大也。

◆玉版第六十。

黃帝曰.余以小鍼為細物也.夫子乃言.上合之于天.下合之于地.中合之于人.余以為過鍼之意矣.願聞其故.岐伯曰.何物大於天乎.夫大于鍼者.惟五兵者焉.五兵者.死之備也.非生之具.且夫人者.天地之鎮塞也※.其不可不參乎.夫治民者.亦唯鍼焉.夫鍼之與五兵.其孰小乎.黃帝曰.病之生時.有喜怒不測.飲食不節.陰氣不足.陽氣有餘.營氣不行.乃發為癰疽.陰陽不通.兩熱相搏.乃化為膿.小鍼能取之乎.岐伯曰.聖人不能使化者.為之邪不可留也.故兩軍相當.旗幟相望.白刃陳于中野者.此非/*非此*/一日之謀也※.能使其民.令行禁止.士卒無白刃之難者.非一日之教也.須臾之得也.夫至使身被癰疽之病.膿血之聚者.不亦離道遠乎.夫癰疽之生.膿血之成也.不從天下.不從地出.積微之所生也.故聖人自治于未有形也.愚者遭其已成也.黃帝曰.其以形不予遭.膿已成不予見.為之奈何.岐伯曰.膿已成.十死一生.故聖人弗使以成.而明為良方.著之竹帛.使能者踵而傳之.後世.無有終時者.為其不予遭也.黃帝曰.其已有膿血.而後遭乎.不道之/*乎*/※.以小鍼治乎.岐伯曰.以小治小者.其功小.以大治大者.多害.故其已成膿血者.其唯&4756h;石&6752h;鋒之所取也.黃帝曰.多害者.其不可全乎.岐伯曰.其在逆順焉.黃帝曰.願聞逆順.岐伯曰.以為傷者.其白眼青.黑眼小.是一逆也.內藥而嘔者.是

二逆也。腹痛渴甚。是三逆也。肩項中不便。是四逆也。音嘶色脫。是五逆也。除此五者為順矣。黃帝曰。諸病皆有逆順。可得聞乎。岐伯曰。腹脹。身熱。脈大。是一逆也。腹鳴而滿。四肢清。泄。其脈大。是二逆也。衄而不止。脈大。是三逆也。咳。且澁血。脫形。其脈小勁。是四逆也。&3775h;。脫形。身熱。脈小以疾。是謂五逆也。如是者。不過十五日而死矣。其腹大脹。四末清。脫形。泄甚。是一逆也。腹脹。便血。其脈大時絕。是二逆也。&3775h;。澁血。形肉脫。脈搏。是三逆也。嘔血。胸滿引背。脈小而疾。是四逆也。&3775h;。嘔。腹脹。且&7244h;。泄。其脈絕。是五逆也。如是者。不及一時而死矣。工不察此者。而刺之。是謂逆治。黃帝曰。夫子之言鍼甚駿。以配天地。上數天文。下度地紀。內別五藏。外次六府。經脈二十八會。盡有周紀。能殺生人。不能起死者。子能反之乎。岐伯曰。能殺生人。不能起死者也。黃帝曰。余聞之。則為不仁。然願聞其道。弗行於人。岐伯曰。是明道也。其必然也。其如刀劍之可以殺人。如飲酒使人醉也。雖勿診。猶可知矣。黃帝曰。願卒聞之。岐伯曰。人之所受氣者。穀也。穀之所注者。胃也。胃者。水穀氣血之海也。海之所行雲氣者。天下也。胃之所出氣血者。經隧也。經隧者。五藏六府之大絡也。迎而奪之而已矣。黃帝曰。上下有數乎。岐伯曰。迎之五里。中道而止。五至而已。五往而藏之氣盡矣。故五五二十五。而竭其

輸矣。此所謂奪其天氣者也。非能絕其命而傾其壽者也。黃帝曰。願卒聞之。岐伯曰。門而刺之者。死于家中。入門而刺之者。死于堂上。黃帝曰。善乎方。明哉道。請著之玉版。以為重寶。傳之後世。以為刺禁。令民勿敢犯也。

◆五禁第六十一。

黃帝問于岐伯曰。余聞刺有五禁。何謂五禁。岐伯曰。禁其不可刺也。黃帝曰。余聞刺有五奪。岐伯曰。無寫其不可奪者也。黃帝曰。余聞刺有五過。岐伯曰。補寫無過其度。黃帝曰。余聞刺有五逆。岐伯曰。病與脈相逆。命曰五逆。黃帝曰。余聞刺有九宜。岐伯曰。明知九鍼之論。是謂九宜。黃帝曰。何謂五禁。願聞其不可刺之時。岐伯曰。甲乙日自乘。無刺頭。無發矇于耳內。丙丁日自乘。無振埃于肩喉廉泉。戊己日自乘四季。無刺腹去爪寫水。庚辛日自乘。無刺關節于股膝。壬癸日自乘。無刺足脛。是謂五禁。黃帝曰。何謂五奪。岐伯曰。形肉已奪。是一奪也。大奪血之後。是二奪也。大汗出之後。是三奪也。大泄之後。是四奪也。新產及大血之後。是五奪也。此皆不可寫。黃帝曰。何謂五逆。岐伯曰。熱病脈靜。汗已出脈盛躁。是一逆也。病泄脈洪大。是二逆也。著痺不移。肉破。身熱。脈偏絕。是三逆也。淫而奪形。身熱。色天然白。及後下血。血篤重。是謂四

逆也。寒熱奪形。脈堅搏。是謂五逆也。

◆動輸第六十二。

黃帝曰。經脈十二。而手太陰。足少陰陽明。獨動不休。何也。岐伯曰。是明胃脈也。胃為五藏六府之海。其清氣上注于肺。肺氣從太陰而行之。其行也。以息往來。故人一呼脈再動。一吸脈亦再動。呼吸不已。故動而不止。黃帝曰。氣之過于寸口也。上十焉息。下八焉伏。何道從還。不知其極。岐伯曰。氣之離藏也。卒然如弓弩之發。如水之下岸。上于魚以反衰。其餘氣衰散以逆上。故其行微。黃帝曰。足之陽明。何因而動。岐伯曰。胃氣上注于肺。其悍氣上衝頭者。循咽。上走空竅。循眼系。入絡腦。出^{7213h}。下客主人。循牙車。合陽明。并下人迎。此胃氣別走于陽明者也。故陰陽上下。其動也若一。故陽病而陽脈小者為逆。陰病而陰脈大者為逆。故陰陽俱靜俱動。若引繩。相傾者病。黃帝曰。足少陰何因而動。岐伯曰。衝脈者。十二經之海也。與少陰之大絡。起于腎。下出于氣街。循陰股內廉。邪入腠中。循脛骨內廉。並少陰之經。下入內踝之後。入足下。其別者。邪入踝。出屬^{6372h}。上。入大指之間。注諸絡。以溫足脛。此脈之常動者也。黃帝曰。營衛之行也。上下相貫。如環之無端。今有其卒然遇邪氣。及逢大寒。手足懈惰。其脈陰陽之道。相輸之

會.行相失也.氣何由還.岐伯曰.夫四末陰陽之會者.此氣之大絡也.四街者.氣之徑路也.故絡絕則徑通.四末解則氣從合.相輸如環.黃帝曰.善.此所謂如環無端.莫知其紀.終而復始.此之謂也.

◆五味論第六十三.

黃帝問于少俞曰.五味入于口也.各有所走.各有所病.酸走筋.多食之.令人&4606h;.鹹走血.多食之.令人渴.辛走氣.多食之.令人洞心.苦走骨.多食之.令人變嘔.甘走肉.多食之.令人悒心.余知其然也.不知其何由.願聞其故.少俞荅曰.酸入于胃.其氣澀以收.上之兩焦.弗能出入也.不出即留于胃中.胃中和溫.則下注膀胱.膀胱之胞.薄以懦.得酸則縮繆.約而不通.水道不行.故&4606h;.陰者.積筋之所終也.故酸入而走筋矣.黃帝曰.鹹走血.多食之.令人渴.何也.少俞曰.鹹入于胃.其氣上走中焦.注于脈.則血氣走之.血與鹹相得則凝.凝則胃中汁注之.注之則胃中竭.竭則咽路焦.故舌本乾而善渴.血脈者.中焦之道也.故鹹入而走血矣.黃帝曰.辛走氣.多食之.令人洞心.何也.少俞曰.辛入于胃.其氣走于上焦.上焦者.受氣而營諸陽者也.薑韭之氣薰之.營衛之氣.不時受之.久留心下.故洞心.辛與氣俱行.故辛入而與汗俱出.黃帝曰.苦

走骨.多食之.令人變嘔.何也.少俞曰.苦入于胃.五穀之氣.皆不能勝苦.苦入下&5412h;.三焦之道.皆閉而不通.故變嘔.齒者.骨之所終也.故苦入而走骨.故入而復出.知其走骨也.黃帝曰.甘走肉.多食之.令人悅心.何也.少俞曰.甘入于胃.其氣弱小.不能上至于上焦.而與穀留于胃中者.令人柔潤者也.胃柔則緩.緩則蟲/*蠱*/動*.蟲/*蠱*/動則令人悅心*.其氣外通於肉.故甘走肉.

◆陰陽二十五人第六十四.

黃帝曰.余聞陰陽之人何如.伯高曰.天地之間.六合之內.不離于五.人亦應之.故五五二十五人之政.而陰陽之人不與焉.其態又不合于眾者五.余已知之矣.願聞二十五人之形.血氣之所生.別而以候.從外知內.何如.岐伯曰.悉乎哉問也.此先師之祕也.雖伯高猶不能明之也.黃帝避席遵循而卻曰.余聞之.得其人弗教.是謂重失.得而洩之.天將厭之.余願得而明之.金櫃藏之.不敢揚之.岐伯曰.先立五形.金木水火土.別其五色.異其五形之人.而二十五人具矣.黃帝曰.願卒聞之.岐伯曰.慎之慎之.臣請言之.木形之人.比於上角.似於蒼帝.其為人.蒼色.小頭.長面.大肩背.直身.小手足.好有才.勞心.少力.多憂.勞於事.能春夏.不能秋冬.感而病生.足厥陰

佗佗然.大角之人.比於左足少陽.少陽之上遺遺然.左角之人.比於右足少陽.少陽之下隨隨然.&6719h;角之人※.比於右足少陽.少陽之上推推然.判角之人.比於左足少陽.少陽之下&3544h;&3544h;然.火形之人.比於上徵.似於赤帝.其為人.赤色.廣&29300d;.銳面.小頭.好肩背髀腹.小手足.行安地.疾心.行搖肩.背肉滿.有氣.輕財.少信.多慮見事明.好顏.急心.不壽暴死.能春夏.不能秋冬.秋冬感而病生.手少陰核核然.質徵之人.比於左手太陽.太陽之上肌肌然.少徵之人.比於右手太陽.太陽之下&3049h;&3049h;然.右徵之人.比於右手太陽.太陽之上鮫鮫然.質判之人.比於左手太陽.太陽之下支支頤頤然.土形之人.比於上宮.似於上古黃帝.其為人.黃色.圓面.大頭.美肩背.大腹.美股脛.小手足.多肉.上下相稱.行安地.舉足浮.安心.好利人.不喜權勢.善附人也.能秋冬.不能春夏.春夏感而病生.足太陰敦敦然※.太宮之人.比於左足陽明.陽明之上婉婉然.加宮之人.比於左足陽明.陽明之下坎坎然.少宮之人.比於右足陽明.陽明之上樞樞然.左宮之人.比於右足陽明.陽明之下兀兀然.金形之人.比於上商.似於白帝.其為人.方面.白色.小頭.小肩背.小腹.小手足.如骨發踵外.骨輕.身清廉.急心.靜悍.善為吏.能秋冬.不能春夏.春夏感而病生.手太陰敦敦然.&6719h;商之人.比於左手陽明.陽

明之上廉廉然.右商之人.比於左手陽明.陽明之下脫脫然.左商之人.比於右手陽明.陽明之上監監然.小商之人.比於右手陽明.陽明之下嚴嚴然.水形之人.比於上羽.似於黑帝.其為人.黑色.面不平.大頭.廉頤.小肩.大腹.動手足.發行搖身.下尻長.背延延然.不敬畏.善欺給人.戮死.能秋冬.不能春夏.春夏感而病生.足少陰汚汚然.大羽之人.比於右足太陽.太陽之上頰頰然.小羽之人.比於左足太陽.太陽之下紆紆然.眾之為人.比於右足太陽.太陽之下潔潔然.桎之為人.比於左足太陽.太陽之上安安然.是故五形之人.二十五變者.眾之所以相欺者是也.黃帝曰.得其形.不得其色.何如.岐伯曰.形勝色.色勝形者.至其勝時.年加感則病行.失則憂矣.形色相得者.富貴大樂.黃帝曰.其形色相勝之時.年加可知乎.岐伯曰.凡年忌.下上之人.大忌常加.七歲.十六歲.二十五歲.三十四歲.四十三歲.五十二歲.六十一歲.皆人之太忌.不可不自安也.感則病行.失則憂矣.當此之時.無為姦事.是謂年忌.黃帝曰.夫子之言.脈之上下.血氣之候.以知形氣.奈何.岐伯曰.足陽明之上.血氣盛.則髯美長.血少氣多.則髯短.故氣少血多.則髯少.血氣皆少.則無髯.兩吻多畫.足陽明之下.血氣盛.則下毛美長至胸.血多氣少.則下毛美短至臍.行則善高舉足.足指少肉.足善寒.血少氣多.則肉而善&4569h;.血氣皆少.則無

毛.有則稀枯悴.善痿厥足痺.足少陽之上.氣血盛.則通髯美長.血多氣少.則通髯美短.血少氣多.則少鬚.血氣皆少.則無鬚.感於寒濕.則善痺骨痛爪枯也.足少陽之下.血氣盛.則脛毛美長.外踝肥.血多氣少.則脛毛美短.外踝皮堅而厚.血少氣多.則毛少.外踝皮薄而軟/*敵*/※.血氣皆少.則無毛.外踝瘦無肉.足太陽之上.血氣盛.則美眉.眉有毫毛.血多氣少.則惡眉.面多少理.血少氣多.則面多肉.血氣和.則美色.足太陽/*陰*/之下※.血氣盛.則跟肉滿踵堅.氣少血多.則瘦跟空.血氣皆少.則喜轉筋.踵下痛.手陽明之上.血氣盛.則髭美.血少氣多.則髭惡.血氣皆少.則無髭.手陽明之下.血氣盛.則腋下毛美.手魚肉以溫.氣血皆少.則手瘦以寒.手少陽之上.血氣盛.則眉美以長.耳色美.血氣皆少.則耳焦惡色.手少陽之下.血氣盛.則手捲多肉以溫.血氣皆少.則寒以瘦.氣少血多.則瘦以多脈.手太陽之上.血氣盛.則有多鬚.面多肉以平.血氣皆少.則面瘦惡色.手太陽之下.血氣盛.則掌肉充滿.血氣皆少.則掌瘦以寒.黃帝曰.二十五人者.刺之有約乎.岐伯曰.美眉者.足太陽之脈.氣血多.惡眉者.氣血少.其肥而澤者.血氣有餘.肥而不澤者.氣有餘.血不足.瘦而無澤者.氣血俱不足.審察其形氣有餘不足而調之.可以知逆順矣.黃帝曰.刺其諸陰陽奈何.岐伯曰.按其寸口人迎.以調陰

陽.切循其經絡之凝&4092h;.結而不通者.此於身皆為痛痺.甚則不行.故凝&4092h;.凝&4092h;.者.致氣以溫之.血和乃止.其結絡者.脈結血不行.決之乃行.故曰.氣有餘於上者.導而下之.氣不足於上者.推而休之.其稽留不至者.因而迎之.必明於經隧.乃能持之.寒與熱爭者.導而行之.其宛陳血不結者.則而予之.必先明知二十五人.則血氣之所在.左右上下.刺約畢也.

◆五音五味第六十五.

右徵與少徵.調右手太陽上.左商與左徵.調左手陽明上.少徵與大宮.調左手陽明上.右角與大角.調右足少陽下.大徵與少徵.調左手太陽上.眾羽與少羽.調右足太陽下.少商與右商.調右手太陽下.桎羽與眾羽.調右足太陽下.少宮與太宮.調右足陽明下.判角與少角.調右足少陽下.&6719h;.商與上商.調右足陽明下.&6719h;.商與上角.調左足太陽下.上徵與右徵同.穀麥.畜羊.果杏.手少陰/*陽*/※.藏心.色赤.味苦.時夏.上羽與大羽同.穀大豆.畜&2889h;.果栗.足少陰.藏腎.色黑.味鹹.時冬.上宮與大宮同.穀稷.畜牛.果棗.足太陰.藏脾.色黃.味甘.時季夏.上商與右商同.穀黍.畜&7088h;.果桃.手太陰.藏肺.色白.味辛.時秋.上角與大角同.穀麻.畜犬.果李.足厥陰.藏肝.色青.味酸.時春.大宮與上角.同右足陽明上.左角與大角.同左

足陽明上.少羽與大羽.同右足太陽/*大陽*/下※.左商與右
商.同左手陽明上.加宮與大宮.同左足少陽上.質判與大宮.同
左手太陽下.判角與大角.同左足少陽下.大羽與大角.同右足
太陽上.大角與大宮.同右足少陽上.右徵.少徵.質徵.上徵.判
徵.右角.&6719h;角.上角.大角.判角.右商.少商.&6719h;商.
上商.左商.少宮.上宮.大宮.加宮.左宮※.眾羽.桎羽.上羽.大
羽.少羽.黃帝曰.婦人無鬚者.無血氣乎.岐伯曰.衝脈任脈.皆
起於胞中.上循背&C&C3-444E;;.為經絡之海.其浮而外者.循
腹右上行.會於咽喉.別而絡脣口.血氣盛.則充膚熱肉.血獨
盛.則澹滲皮膚.生毫毛.今婦人之生.有餘於氣.不足於血.以
其數脫血也.衝任之脈.不榮口脣.故鬚不生焉.黃帝曰.士人有
傷於陰.陰氣絕而不起.陰不用.然其鬚不去.其故何也.宦者
獨去.何也.願聞其故.岐伯曰.宦者去其宗筋.傷其衝脈.血寫
不復.皮膚內結.脣口不榮.故鬚不生.黃帝曰.其有天宦者.未
嘗被傷.不脫於血.然其鬚不生.其故何也.岐伯曰.此天之所
不足也.其任衝不盛.宗筋不成.有氣無血.脣口不榮.故鬚不
生.黃帝曰.善乎哉.聖人之通萬物也.若日月之光影.音聲之鼓
響※.聞其聲而知其形.其非夫子.孰能明萬物之精.是故聖人
視其顏色.黃赤者多熱氣.青白者少熱氣.黑色者多血少氣.美
眉者.太陽多血.通髯極鬚者.少陽多血.美鬚者.陽明多血.此

其時然也。夫人之常數。太陽常多血少氣。少陽常多氣少血。陽明常多血多氣。厥陰常多氣少血。少陰常多氣少血。太陰常多血少氣。此天之常數也。

◆百病始生第六十六。

黃帝問于岐伯曰。夫百病之始生也。皆生于風雨寒暑清濕喜怒。喜怒不節則傷藏。風雨則傷上。清濕則傷下。三部之氣。所傷異類。願聞其會。岐伯曰。三部之氣。各不同。或起於陰。或起於陽。請言其方。喜怒不節。則傷藏。藏傷則病起於陰也。清濕襲虛。則病起於下。風雨襲虛。則病起於上。是謂三部。至於其淫。不可勝數。黃帝曰。余固不能數。故問先師。願卒聞其道。岐伯曰。風雨寒熱。不得虛邪。不能獨傷人。卒然逢疾風暴雨而不病者。蓋無虛故邪。不能獨傷人。此必因虛邪之風。與其身形。兩虛相得。乃客其形。兩實相逢。眾人肉堅。其中於虛邪也。因於天時。與其身形。參以虛實。大病乃成。氣有定舍。因處為名。上下中外。分為三貞。是故虛邪之中人也。始於皮膚。皮膚緩則理開。開則邪從毛髮入。入則抵深。深則毛髮立。毛髮立則淅然。故皮膚痛。留而不去。則傳舍於絡脈。在絡之時。痛於肌肉。其痛之時息。大經乃代。留而不去。傳舍於經。在經之時。洒淅喜驚。留而不去。傳舍於輸。在輸

之時.六經不通.四肢則肢節痛.腰脊乃強.留而不去.傳舍於伏衝之脈.在伏衝之時.體重身痛.留而不去.傳舍於腸胃.在腸胃之時.賁嚮腹脹.多寒則腸鳴&7244h;泄.食不化.多熱則溏出麩.留而不去.傳舍於腸胃之外.募原之間.留著於脈.稽留而不去.息而成積.或著孫脈.或著絡脈.或著經脈.或著輸脈.或著於伏衝之脈.或著於膂筋.或著於腸胃之募原.上連於緩筋.邪氣淫&3887h;.不可勝論.黃帝曰.願盡聞其所由然.岐伯曰.其著孫絡之脈而成積者.其積往來上下.臂手孫絡之居也.浮而緩.不能句積而止之.故往來移行.腸胃之間.水湊滲注灌.濯濯有音.有寒則&29750d;&29750d;滿雷引.故時切痛.其著於陽明之經.則挾臍而居.飽食則益大.飢則益小.其著於緩筋也.似陽明之積.飽食則痛.飢則安.其著於腸胃之募原也.痛而外連於緩筋.飽食則安.飢則痛.其著於伏衝之脈者.揣之應手而動.發手則熱氣下於兩股.如湯沃之狀.其著於膂筋.在腸後者.飢則積見.飽則積不見.按之不得.其著於輸之脈者.閉塞不通.津液不下.孔竅乾壅.此邪氣之從外入內.從上下也.黃帝曰.積之始生.至其已成.奈何.岐伯曰.積之始生.得寒乃生.厥乃成積也.黃帝曰.其成積奈何.岐伯曰.厥氣生足惋.惋生脛寒.脛寒則血脈凝&4092h;.血脈凝&4092h;.則寒氣上入于腸胃.入於腸胃.則&29750d;脹.&29750d;脹則

腸外之汁沫.迫聚不得散.日以成積.卒然多食飲.則腸滿.起居不節.用力過度.則絡脈傷.陽絡傷則血外溢.血外溢則衄血.陰絡傷則血內溢.血內溢則後血.腸胃之絡傷.則血溢於腸外.腸外有寒汁沫.與血相搏.則并合凝聚不得散.而積成矣.卒然外中/*中外*/於寒※.若內傷於憂怒.則氣上逆.氣上逆.則六輸不通.溫氣不行.凝結蘊裏/*&C&C3-444E;*/而不散※.津液&4092h;滲.著而不去.而積皆成矣.黃帝曰.其生於陰者.奈何.岐伯曰.憂思傷心.重寒傷肺.忿怒傷肝.醉以入房.汗出當風.傷脾.用/*思*/力過度※.若入房汗出浴.則傷腎.此內外三部之所生病者也.黃帝曰.善.治之奈何.岐伯荅曰.察其所痛.以知其應.有餘不足.當補則補.當寫則寫.毋逆天時.是謂至治.

◆行鍼第六十七.

黃帝問于岐伯曰.余聞九鍼於夫子.而行之於百姓.百姓之血氣.各不同形.或神動而氣先鍼行.或氣與鍼相逢.或鍼以出氣獨行.或數刺乃知.或發鍼而氣逆.或數刺病益劇.凡此六者.各不同形.願聞其方.岐伯曰.重陽之人.其神易動.其氣易往也.黃帝曰.何謂重陽之人.岐伯曰.重陽之人.&4205h;&4205h;高高.言語善疾.舉足善高.心肺之藏氣有

餘.陽氣滑盛而揚.故神動而氣先行.黃帝曰.重陽之人.而神不先行者.何也.岐伯曰.此人頗有陰者也.黃帝曰.何以知其頗有陰也.岐伯曰.多陽者多喜.多陰者多怒.數怒者易解.故曰頗有陰.其陰陽之離合難.故其神不能先行也.黃帝曰.其氣與鍼相逢奈何.岐伯曰.陰陽和調.而血氣&3958h;澤滑利.故鍼入而氣出疾而相逢也.黃帝曰.鍼已出而氣獨行者.何氣使然.岐伯曰.其陰氣多而陽氣少.陰氣沈而陽氣浮者.內藏.故鍼已出.氣乃隨其後.故獨行也.黃帝曰.數刺乃知.何氣使然.岐伯曰.此人之多陰而少陽.其氣沈而氣往難.故數刺乃知也.黃帝曰.鍼入而氣逆者.何氣使然.岐伯曰.其氣逆.與其數刺病益甚者.非陰陽之氣.浮沈之勢也.此皆粗之所敗.工/*上*/之所失※.其形氣無過焉.

◆上膈第六十八.

黃帝曰.氣為上膈者.食飲入而還出.余已知之矣.蟲為下膈.下膈者.食&3434h;時乃出.余未得其意.願卒聞之.岐伯曰.喜怒不適.食飲不節.寒溫不時.則寒汁流於腸中.流於腸中.則蟲寒.蟲寒.則積聚守於下管.則腸胃充郭.衛氣不營.邪氣居之.人食則蟲上食.蟲上食.則下管虛.下管虛.則邪氣勝之.積聚以留.留則癰成.癰成則下管約.其癰在管內者.即而痛深.其

癰在外者.則癰外而痛浮.癰上皮熱.黃帝曰.刺之奈何.岐伯曰.微按其癰.視氣所行.先淺刺其傍.稍內益深.還而刺之.毋過三行.察其沈浮.以為深淺.已刺必熨.令熱入中.日使熱內.邪氣益衰.大癰乃潰.伍以參禁.以除其內.恬憺無為.乃能行氣.後以鹹苦化穀.乃下矣.

◆憂恚無言第六十九.

黃帝問於少師曰.人之卒然憂恚而言無音者.何道之塞.何氣出行.使音不彰.願聞其方.少師荅曰.咽喉者.水穀之道也.喉者.氣之所以上下者也.會厭者.音聲之戶也.口脣者.音聲之扇也.舌者.音聲之機也.懸雍垂者.音聲之關也.頄者.分氣之所泄也.橫骨者.神氣所使.主發舌者也.故人之鼻洞.涕出不收者.頄不開.分氣失也.是故厭小而疾薄.則發氣疾.其開闔利.其出氣易.其厭大而厚.則開闔難.其氣出遲.故重言也.人卒然無音者.寒氣客于厭.則厭不能發.發不能下.至其開闔不致.故無音.黃帝曰.刺之奈何.岐伯曰.足之少陰.上繫於舌.絡於橫骨.終於會厭.兩寫其血脈.濁氣乃辟.會厭之脈.上絡任脈.取之天突.其厭乃發也.

◆寒熱第七十.

黃帝問于岐伯曰.寒熱瘰癧（瘰癧）.在於頸腋者.皆何氣使生.岐伯曰.此皆鼠（鼠）;寒熱之毒氣也.留於脈而不去者也.黃帝曰.去之奈何.岐伯曰.鼠（鼠）;之本.皆在於藏.其末上出於頸腋之間.其浮於脈中.而未內著於肌肉而外為膿血者.易去也.黃帝曰.去之奈何.岐伯曰.請從其本.引其末.可使衰去.而絕其寒熱.審按其道.以予之.徐往徐來.以去之.其小如麥者.一刺知.三刺而已.黃帝曰.決其生死奈何.岐伯曰.反其目視之.其中有赤脈.上下貫瞳子.見一脈.一歲死.見一脈半.一歲半死.見二脈.二歲死.見二脈半.二歲半死.見三脈.三歲而死.見赤脈.不下貫瞳子.可治也.

◆邪客第七十一.

黃帝問于伯高曰.夫邪氣之客人也.或令人目不瞑.不臥出者.何氣使然.伯高曰.五穀入于胃也.其糟粕津液宗氣.分為三隧.故宗氣積于胸中.出於喉（喉）.以貫心脈.而行呼吸焉.營氣者.泌其津液.注之於脈.化以為血.以榮四末.內注五藏六府.以應刻數焉.衛氣者.出其悍（悍）/*捍*/氣之慄疾（慄疾）.而先行於四末分肉皮膚之間.而不休者也.晝日行於陽.夜行於陰.常從足少陰之分間.行於五藏六府.今厥氣客於五藏六府.則衛氣獨衛其外.行於陽.不得入於陰.行於陽.則陽氣

盛。陽氣盛。則陽陷。不得入於陰。陰虛。故目不瞑。黃帝曰。善。治之奈何。伯高曰。補其不足。寫其有餘。調其虛實。以通其道。而去其邪。飲以半夏湯一劑。陰陽已通。其臥立至。黃帝曰。善。此所謂決瀆壅塞。經絡大通。陰陽和得者也。願聞其方。伯高曰。其湯方。以流水千里以外者八升。揚之萬遍。取其清五升。煮之。炊以葦薪。火沸。置朮米一升。治半夏五合。徐炊。令竭為一升半。去其滓。飲汁一小杯。日三。稍益。以知為度。故其病新發者。覆杯則臥。汗出則已矣。久者。三飲而已也。黃帝問於伯高曰。願聞人之肢節。以應天地。奈何。伯高荅曰。天圓地方。人頭圓足方以應之。天有日月。人有兩目。地有九州。人有九竅。天有風雨。人有喜怒。天有雷電。人有音聲。天有四時。人有四肢。天有五音。人有五藏。天有六律。人有六府。天有冬夏。人有寒熱。天有十日。人有手十指。辰有十二。人有足十指。莖垂以應之。女子不足二節。以抱人形。天有陰陽。人有夫妻。歲有三百六十五日。人有三百六十節。地有高山。人有肩膝。地有深谷。人有腋膕。地有十二經水。人有十二經脈。地有泉脈。人有衛氣。地有草。人有毫毛。天有晝夜。人有臥起。天有列星。人有牙齒。地有小山。人有小節。地有山石。人有高骨。地有林木。人有募筋。地有聚邑。人有肉。歲有十二月。人有十二節。地有四時不生草。人有無子。此人與天地相應者。

也。黃帝問於岐伯曰。余願聞持鍼之數。內鍼之理。縱舍之意。扞皮開&5429h;理。奈何。脈之屈折出入之處。焉至而出。焉至而止。焉至而徐。焉至而疾。焉至而入。六府之輸於身者。余願盡聞少敘。別離之處。離而入陰。別而入陽。此何道而從行。願盡聞其方。岐伯曰。帝之所問。鍼道畢矣。黃帝曰。願卒聞之。岐伯曰。手太陰之脈。出於大指之端。內屈循白肉際。至本節之後大淵。留以澹。外屈上於本節之下。內屈。與陰諸絡。會於魚際。數脈并注。其氣滑利。伏行壅骨之下。外屈出於寸口而行。上至於肘內廉。入於大/*夫*/筋之下※。內屈上行臑陰。入腋下。內屈走肺。此順行逆數之屈折也。心主之脈。出於中指之端。內屈循中指內廉。以上留於掌中。伏行兩骨之間。外屈出兩筋之間。骨肉之際。其氣滑利。上二寸。外屈出行兩筋之間。上至肘內廉。入於小筋之下。留兩骨之會。上入於胸中。內絡于心脈/*肺*/※。黃帝曰。手少陰之脈。獨無&5431h;。何也。岐伯曰。少陰心脈也。心者。五藏六府之大主也。精神之所舍也。其藏堅固。邪弗能容也。容之則心傷。心傷則神去。神去則死矣。故諸邪之在於心者。皆在於心之包絡。包絡者。心主之脈也。故獨無&5431h;焉。黃帝曰。少陰獨無&5431h;者。不病乎。岐伯曰。其外經病。而藏不病。故獨取其經於掌後銳骨之端。其餘脈出入屈折。其行之徐疾。皆如手少陰心主之脈行也。故本&5431h;者。皆

因其氣之虛實疾徐以取之.是謂因衝而寫.因衰而補.如是者.邪氣得去.真氣堅固.是謂因天之序.黃帝曰.持鍼縱舍奈何.岐伯曰.必先明知十二經脈之本末.皮膚之寒熱.脈之盛衰滑&4092h;.其脈滑而盛者.病日進.虛而細者.久以持.大以&4092h;.者.為痛痺.陰陽如一者.病難治.其本末尚熱者.病尚在.其熱以衰者.其病亦去矣.持其尺.察其肉之堅脆小大滑&4092h;.寒溫燥濕.因視目之五色.以知五藏而決死生.視其血脈.察其色.以知其寒熱痛痺.黃帝曰.持鍼縱舍.余未得其意也.岐伯曰.持鍼之道.欲端以正.安以靜.先知虛實而行疾徐.左指執骨.右手循之.無與肉果.寫欲端以正.補必閉膚.輔鍼導氣.邪得淫&3887h;.真氣得居.黃帝曰.扞皮開&5429h;.理奈何.岐伯曰.因其分肉.左別其膚.微內而徐端之.適神不散.邪氣得去.黃帝問於岐伯曰.人有八虛.各何以候.岐伯荅曰.以候五藏.黃帝曰.候之奈何.岐伯曰.肺心有邪.其氣留于兩肘.肝有邪.其氣流于兩腋.脾有邪.其氣留于兩髀.腎有邪.其氣留於兩膕.凡此八虛者.皆機關之室.真氣之所過.血絡之所遊.邪氣惡血.固不得住留.住留則傷經絡.骨節機關.不得屈伸.故病攣也.

◆通天第七十二.

黃帝問于少師曰.余嘗聞人有陰陽.何謂陰人.何謂陽人.少師曰.天地之間.六合之內.不離于五.人亦應之.非徒一陰一陽而已也.而略言耳.口弗能明也.黃帝曰.願略聞其意.有賢人聖人.心能備而行之乎.少師曰.蓋有太陰之人.少陰之人.太陽之人.少陽之人.陰陽和平之人.凡五人者.其態不同.其筋骨氣血各不等.黃帝曰.其不等者.可得聞乎.少師曰.太陰之人.貪而不仁.下齊湛湛.好內而惡出.心和而不發.不務於時.動而後之.此太陰之人也.少陰之人.小貪而賊心.見人有亡.常若有得.好傷好害.見人有榮.乃反慍怒.心疾而無恩.此少陰之人也.太陽之人.居處于于.好言大事.無能而虛說.志發于四野.舉措不顧是非.為事如常自用.事雖敗而無常悔.此太陽之人也.少陽之人.諦好自貴.有小小官.則高自宜.好為外交.而不內附.此少陽之人也.陰陽和平之人.居處安靜.無為懼懼.無為欣欣.婉然從物.或與不爭.與時變化.尊則謙謙.譚而不治.是謂至治.古之善用鍼艾者.視人五態.乃治之.盛者寫之.虛者補之.黃帝曰.治人之五態奈何.少師曰.太陰之人.多陰而無陽.其陰血濁.其衛氣陰陽不和.緩筋而厚皮.不之疾寫.不能移之.少陰之人.多陰少陽.小胃而大腸.六府不調.其陽明脈小.而太陽脈大.必審調之.其血易脫.其氣易敗也.太陽之人.多陽而少陰.必謹調

之。無脫其陰。而寫其陽。陽重脫者易/*陽*/狂※。陰陽皆脫者。暴死不知人也。少陽之人。多陽少陰。經小而絡大。血在中而氣外。實陰而虛陽。獨寫其絡脈則強。氣脫而疾。中氣不足。病不起也。陰陽和平之人。其陰陽之氣和。血脈調。謹診其陰陽。視其邪正。安容儀。審有餘不足。盛則寫之。虛則補之。不盛不虛。以經取之。此所以調陰陽。別五態之人者也。黃帝曰。夫五態之人者。相與毋故卒然新會。未知其行也。何以別之。少師荅曰。眾人之屬。不知五態之人者。故五五二十五人。而五態之人不與焉。五態之人。尤不合於眾者也。黃帝曰。別五態之人奈何。少師曰。太陰之人。其狀&7690h;&7690h;然黑色。念然下意。臨臨然長大。臃然未僂。此太陰之人也。少陰之人。其狀清然竊然。固以陰賊。立而躁嶮。行而似伏/*狀*/※。此少陰之人也。太陽之人。其狀軒軒儲儲。反身折脰。此太陽之人也。少陽之人。其狀立則好仰。行則好搖。其兩臂兩肘。則常出於背。此少陽之人也。陰陽和平之人。其狀委委然。隨隨然.&7214h;&7214h;然。愉愉然.&23616d;&23616d;然。豆豆然。眾人皆曰君子。此陰陽和平之人也。

◆官能第七十三。

黃帝問于岐伯曰。余聞九鍼于夫子眾多矣。不可勝數。余推而

論之.以為一紀.余司誦之.子聽其理.非則語余.請正其道.今可久傳.後世無患.得其人乃傳.非其人勿言.岐伯稽首再拜曰.請聽聖王之道.黃帝曰.用鍼之理.必知形氣之所在.左右上下.陰陽表裏.血氣多少.行之逆順.出入之合.謀伐有過.知解結.知補虛寫實.上下氣門.明通於四海.審其所在.寒熱淋漓.以輸異處.審於調氣.明於經隧.左右肢絡.盡知其會.寒與熱爭.能合而調之.虛與實鄰.知決而通之.左右不調.犯而行之.明於逆順.乃知可治.陰陽不奇.故知起時.審於本末.察其寒熱.得邪所在.萬刺不殆.知官九鍼.刺道畢矣.明於五輸.徐疾所在.屈伸出入.皆有條理.言陰與陽/*五*/※.合於五行.五藏六府.亦有所藏.四時八風.盡有陰陽.各得其位.合於明堂.各處色部.五藏六府.察其所痛.左右上下.知其寒溫.何經所在.審皮膚之寒溫滑澀.知其所苦.膈有上下.知其氣所在.先得其道.稀而疏之.稍深以留.故能徐入之.大熱在上.推而下之.從下上者.引而去之.視前痛者.常先取之.大寒在外.留而補之.入於中者.從合寫之.鍼所不為.灸之所宜.上氣不足.推而揚之.下氣不足.積而從之.陰陽皆虛.火自當之.厥而寒甚.骨廉陷下.寒過於膝.下陵三里.陰絡所過.得之留止.寒入於中.推而行之.經陷下者.火則當之.結絡堅緊.火所治之.不知所苦.兩之下.男陰女陽.良

工所禁.鍼論畢矣.用鍼之服.必有法則.上視天光.下司八正.以辟奇邪.而觀百姓.審於虛實.無犯其邪.是得天之露.遇歲之虛.救而不勝.反受其殃.故曰.必知天忌.乃言鍼意.法於往古.驗於來今.觀於窈冥.通於無窮.粗之所不見.良工之所貴.莫知其形.若神髣髴.邪氣之中人也.洒淅動形.正止邪之中人也微.先見於色.不知於其身.若有若在.若無.若亡若存.有形無形.莫知其情.是故上工之取氣.乃救其萌芽.下工守其已成.因敗其形.是故工之用鍼也.知氣之所在.而守其門戶.明於調氣.補寫所在.徐疾之意.所取之處.寫必用員.切而轉之.其氣乃行.疾而徐出.邪氣乃出.伸而迎之.遙大其穴.氣出乃疾.補必用方.外引其皮.令當其門.左引其樞.右推其膚.微旋而徐推之.必端以正.安以靜.堅心無解.欲微以留.氣下而疾出之.推其皮.蓋其外門.真氣乃存.用鍼之要.無忘其神.雷公問於黃帝曰.鍼論曰.得其人乃傳.非其人勿言.何以知其可傳.黃帝曰.各得其人.任之其能.故能明其事.雷公曰.願聞官能奈何.黃帝曰.明目者.可使視色.聰耳者.可使聽音.捷疾辭語者.可使傳論.語徐而安靜.手巧而心審諦者.可使行鍼艾.理血氣而調諸逆順.察陰陽而兼諸方.緩節柔筋而心和調者.可使導引行氣.疾毒言語輕人者.可使唾癰咒病.爪苦手毒.為事善傷者.可使按積抑

痺.各得其能.方乃可行.其名乃彰.不得其人.其功不成.其師無名.故曰.得其人乃言.非其人勿傳.此之謂也.手毒者.可使試按龜※.置龜於器下而按其上.五十日而死矣.手甘者.復生如故也.

◆論疾診尺第七十四.

黃帝問於岐伯曰.余欲無視色持脈.獨調其尺.以言其病.從外知內.為之奈何.岐伯曰.審其尺之緩急小大滑※.肉之堅脆.而病形定矣.視人之目※.上.微癰如新臥起狀.其頸脈動.時※.按其手足上.※.而不起者.風水膚脹也.尺膚滑其※.澤者.風也.尺肉弱者.解※.安臥.脫肉者.寒熱不治.尺膚滑而澤脂者.風也.尺膚※.者.風痺也.尺/*及*/膚粗如枯魚之鱗者※.水※.飲也.尺膚熱甚.脈盛躁者.病溫也.其脈盛而滑者.病且出也.尺膚寒.其脈小者.泄少氣.尺膚炬然.先熱後寒者.寒熱也.尺膚先寒.久大之而熱者.亦寒熱也.肘所獨熱者.腰以上熱.手所獨熱者.腰以下熱.肘前獨熱者.膺前熱.肘後獨熱者.肩背熱.臂中獨熱者.腰腹熱.肘後※.以下三四寸熱者.腸中有蟲.掌中熱者.腹中熱.掌中寒者.腹中寒.魚上白肉.有青血脈者.胃中有寒.尺炬然熱.人迎大者.當奪血.尺堅大.脈小甚.少氣惋.有加

立死。目赤色者。病在心。白在肺。青在肝。黃在脾。黑在腎。黃色不可名者。病在胸中。診目痛。赤脈從上下者。太陽病。從下上者。陽明病。從外走內者。少陽病。診寒熱。赤脈上下至瞳子。見一脈。一歲死。見一脈半。一歲半死。見二脈。二歲死。見二脈半。二歲半死。見三脈。三歲死。診齩齒痛。按其陽之來。有過者獨熱。在左左/*右*/熱※。在右/*左*/右熱※。在上上熱。在下下熱。診血脈者。多赤多熱。多青多痛。多黑為久痺。多赤多黑。多青皆見者。寒熱。身痛而色微黃。齒垢黃。爪甲上黃。黃疸也。安臥小便黃赤。脈小而&4092h;者※。不嗜食。人病。其寸口之脈。與人迎之脈。小大等。及其浮沈等者。病難已也。女子手少陰脈動甚者。妊子。嬰兒病。其頭毛皆逆上者。必死。耳間青脈起者。掣痛。大便赤&6518h;.&7244h;泄。脈小者。手足寒。難已.&7244h;泄脈小。手足溫。亦易已。四時之變。寒暑之勝。重陰必陽。重陽必陰。故陰主寒。陽主熱。故寒甚則熱。熱甚則寒。故曰。寒生熱。熱生寒。此陰陽之變也。故曰。冬傷於寒。春生&4609h;熱。春傷於風。夏生後泄腸&4090h;。夏傷於暑。秋生&4553h;瘧。秋傷於濕。冬生咳嗽。是謂四時之序也。

◆刺節真邪第七十五。

黃帝問于岐伯曰。余聞刺有五節。奈何。岐伯曰。固有五節。一曰

振埃.二曰發矇.三曰去爪.四曰徹衣.五曰解惑.黃帝曰.夫子言五節.余未知其意.岐伯曰.振埃者.刺外經去陽病也※.發矇者.刺府輸.去府病也.去爪者.刺關節肢絡也.徹衣者.盡刺諸陽之奇輸也.解惑者.盡知調陰陽補寫有餘不足.相傾移也.黃帝曰.刺節言振埃.夫子乃言.刺外經去陽病.余不知其所謂也.願卒聞之.岐伯曰.振埃/*振*/者※.陽氣大逆.上滿於胸中.憤&29750d;/*瞋*/肩息※.大氣逆上.喘喝坐伏.病惡埃煙.&44234d;不得息※.請言振埃.尚疾於振埃.黃帝曰.善.取之何如.岐伯曰.取之天容.黃帝曰.其&3775h;上氣.窮&6165h;胸痛者.取之奈何.岐伯曰.取之廉泉.黃帝曰.取之有數乎.岐伯曰.取天容者.無過一里.取廉泉者.血變而止.帝曰.善哉.黃帝曰.刺節言發矇.余不得其意.夫發矇者.耳無所聞.目無所見.夫子乃言.刺府輸去府病.何輸使然.願聞其故.岐伯曰.妙乎哉問也.此刺之大約.鍼之極也.神明之類也.口說書卷.猶不能及也.請言發矇.耳尚疾於發矇也.黃帝曰.善.願卒聞之.岐伯曰.刺此者.必於日中.刺其聽宮.中其眸子.聲聞於耳.此其輸也.黃帝曰.善.何謂聲聞於耳.岐伯曰.刺邪.以手堅按其兩鼻竅.而疾偃其聲.必應於鍼也.黃帝曰.善.此所謂弗見為之.而無目視.見而取之.神明相得者也.黃帝曰.刺節言/*善*/去爪※.夫子乃言.刺關節肢絡.願卒聞之.岐伯曰.腰脊者.身

之大關節也。肢脛者。人之管以趨翔也。莖垂者。身中之機。陰精之候。津液之道也。故飲食不節。喜怒不時。津液內溢。乃下留於臍。血道不通。日大不休。俛仰不便。趨翔不能。此病然有水。不上不下。石所取。形不可匿。常不得蔽。故命曰去爪。帝曰。善。黃帝曰。刺節言徹衣。夫子乃言。盡刺諸陽之奇輸。未有常處也。願卒聞之。岐伯曰。是陽氣有餘。而陰氣不足。陰氣不足。則內熱。陽氣有餘。則外熱。內熱相搏。熱於懷炭。外畏綿帛近。不可近身。又不可近席。理閉塞。則汗不出。舌焦脣槁。乾燥。飲食不讓美惡。黃帝曰。善。取之奈何。岐伯曰。或之於其天府大杼。又刺中膺。以去其熱。補足手太陰。以出其汗。熱去汗稀。疾於徹衣。黃帝曰。善。黃帝曰。刺節言解惑。夫子乃言。盡知調陰陽補寫有餘不足。相傾移也。惑何以解之。岐伯曰。大風在身。血脈偏虛。虛者不足。實者有餘。輕重不得。傾側宛伏。不知東西。不知南北。乍上乍下。乍反乍覆。顛倒無常。甚於迷惑。黃帝曰。善。取之奈何。岐伯曰。寫其有餘。補其不足。陰陽平復。用鍼若此。疾於解惑。黃帝曰。善。請藏之靈蘭之室。不敢妄出也。黃帝曰。余聞刺有五邪。何謂五邪。岐伯曰。病有持癰者。有容大者。有狹小者。有熱者。有寒者。是謂五邪。黃帝曰。刺五邪奈何。岐伯曰。凡刺五邪之方。不過五章。

消滅※.腫聚散亡.寒痺益溫.小者益陽.大者必去.請道其方.凡刺癰邪.無迎隴.易俗移性.不得膿.脆道更行.去其鄉.不安處所.乃散亡.諸陰陽過癰者.取之其輸寫之.凡刺大邪.日以小.泄奪其有餘.乃益虛.剽其通.鍼其邪.肌肉親視之.毋有反其真.刺諸陽分肉間.凡刺小邪.日以大.補其不足.乃無害.視其所在.迎之界.遠近盡至.其不得外侵而行之.乃自費.刺分肉間.凡刺熱邪.越而蒼.出遊不歸.乃無病.為開通.辟門戶.使邪得出.病乃已.凡刺寒邪.日以溫/*除*/※.徐往徐來.致其神.門戶已閉.氣不分.虛實得調.其氣存也.黃帝曰.官鍼奈何.岐伯曰.刺癰者.用&6752h;鍼.刺大者.用鋒鍼.刺小者.用員利鍼.刺熱者.用&6989h;鍼.刺寒者.用毫鍼也.請言解論與/*奧*/※.天地相應.與四時相副.人參天地.故可為解.下有漸洳.上生葦蒲.此所以知形氣之多少也.陰陽者.寒暑也.熱則滋雨而在上.根&5585h;少汁.人氣在外.皮膚緩.&5429h;理開.血氣減.汗大泄.皮&3958h;澤.寒則地凍水冰.人氣在中.皮膚緻.&5429h;理閉.汗不出.血氣強.肉堅&4092h;.當是之時.善行水者.不能往水.善穿地者.不能鑿凍.善用鍼者.亦不能取四厥.血/*脈*/脈凝結※.堅搏不往來者.亦未可即柔.故行水者.必待天溫冰釋凍解.而水可行.地可穿也.人脈猶是也.治厥者.必先熨.調和其經.掌與腋.肘與腳.項與脊.以調之.火氣

已通.血脈乃行.然後視其病.脈&3958h;澤者.刺而平之.堅緊者.破而散之.氣下乃止.此所謂以解結者也.用鍼之類.在於調氣.氣積於胃.以通.營衛各行其道.宗氣流於海.其下者.注於氣街.其上者.走於息道.故厥在於足.宗氣不下.脈中之血.凝而留止.弗之火調.弗能取之.用鍼者.必先察其經絡之實虛.切而循之.按而彈之.視其應動者.乃後取之而下之.六經調者.謂之不病.雖病謂之自已也.一經上實下虛而不通者.此必有橫絡.盛加於大經.令之不通.視而寫之.此所謂解結也.上寒下熱.先刺其項太陽.久留之.已刺.則熨項與肩胛/*脾*/令熱※.下合乃止.此所謂推而上之者也.上熱下寒.視其虛脈而陷之於經絡者取之.氣下乃止.此所謂引而下之者也.大熱&2916h;身.狂而妄見妄聞妄言.視足陽明及大絡取之.虛者補之.血而實者寫之.因其偃臥.居其頭前.以兩手四指.挾按頸動脈.久持之.卷而切之.下至缺盆中而復止.如前.熱去乃止.此所謂推而散之者也.黃帝曰.有一脈生數十病者.或痛.或癰.或熱.或寒.或痒.或痺.或不仁.變化無窮.其故何也.岐伯曰.此皆邪氣之所生也.黃帝曰.余聞氣者.有真氣.有正氣.有邪氣.何謂真氣.岐伯曰.真氣者.所受於天.與穀氣并而充身也.正氣者.正風也.從一方來.非實風.又非虛風也.邪氣者.虛風之賊傷人也.其中人也深.不能自去.正風者.其中人也淺.合

而自去.其氣來柔弱.不能勝真氣.故自去.虛邪之中人也.洒淅動形.起毫毛而發&5429h;理.其入深.內搏於骨.則為骨痺.搏於筋.則為筋攣.搏於脈中.則為血閉不通.則為癰.搏於肉.與衛氣相搏.陽勝者則為熱.陰勝者則為寒.寒則真氣去.去則虛.虛則寒搏於皮膚之間.其氣外發&5429h;理.開毫毛.搖氣往來.行則為痒.留而不去.為痺.衛氣不行.則為不仁.虛邪偏客/*&2916h;容*/於身半※.其入深.內居榮衛.榮衛稍衰.則真氣去.邪氣獨留.發為偏枯.其邪氣淺者.脈偏痛.虛邪之入於身也深.寒與熱相搏.久留而內著.寒勝其熱.則骨疼肉枯.熱勝其寒.則爛肉腐肌為膿.內傷骨.內傷骨.為骨蝕.有所疾前筋.筋屈不得伸.邪氣居其間而不反.發為筋溜.有所結.氣歸之.衛氣留之.不得反.津液久留.合而為腸溜.久者數歲乃成.以手按之柔.已有所結.氣歸之.津液留之.邪氣中之.凝結日以易甚.連以聚居.為昔瘤.以手按之堅.有所結.深中骨.氣因於骨.骨與氣并.日以益大.則為骨疽.有所結.中於肉.宗氣歸/*人*/之※.邪留而不去.有熱則化而為膿.無熱則為肉疽.凡此數氣者.其發無常處.而有常名也.

◆衛氣行第七十六.

黃帝問于岐伯曰.願聞衛氣之行.出入之合.何如.伯高曰.歲

有十二月.日有十二辰.子午為經.卯酉為緯.天周二十八宿.而一面七星.四七二十八星.房昴為緯.虛張為經.是故房至畢為陽.昴至尾為陰.陽主晝.陰主夜.故衛氣之行.一日一夜.五十周於身.晝日行於陽二十五周.夜行於陰二十五周.周於五藏/*歲*/※.是故平旦陰盡.陽氣出於目.目張則氣上行於頭.循項.下足太陽.循背下至小指之端.其散者.別於目銳眦.下手太陽.下至手小指之間外側.其散者.別於目銳眦.下足少陽.注小指次指之間.以上循手少陽之分側.下至小指之間.別者.以上至耳前.合於頷脈.注足陽明.以下行至&6372h;上.入五指之間.其散者.從耳下.下手陽明.入大指之間.入掌中.其至於足也.入足心.出內踝.下行陰分.復合於目.故為一周.是故日行一舍.人氣行一周與十分身之八.日行二舍.人氣行三/*二*/周於身※.與十分身之六.日行三舍.人氣行於身.五周與十分身之四.日行四舍.人氣行於身.七周與十分身之二.日行五舍.人氣行於身九周.日行六舍.人氣行於身.十周與十分身之八.日行七舍.人氣行於身.十二周在身.與十分身之六.日行十四舍.人氣二十五周於身.有奇分.與十分身之四.陽盡於陰.陰受氣矣.其始入於陰.常從足少陰.注於腎.腎注於心.心注於肺.肺注于肝.肝注于脾.脾復注於腎.為周.是故夜行一舍.人氣行於陰藏.一周與十分藏之八.亦如陽

行之二十五周.而復合於日.陰陽一日一夜.合有奇分.十分身之四.與十分藏之二.是故人之所以臥起之時有早晏者.奇分不盡故也.黃帝曰.衛氣之在於身也.上下往來.不以期.候氣而刺之奈何.伯高曰.分有多少.日有長短.春秋冬夏.各有分理.然後常以平旦為紀.以夜盡為始.是故一日一夜.水下百刻.二十五刻者.半日之度也.常如是毋已.日入而止.隨日之長短.各以為紀而刺之.謹候其時.病可與期.失時反候者.百病不治.故曰.刺實者.刺其來也.刺虛者.刺其去也.此言氣存亡之時.以候虛實而刺之.是故謹候氣之所在而刺之.是謂逢時.在於三陽.必候其氣在於陽而刺之.病在於三陰.必候其氣在陰分而刺之.水下一刻.人氣在太陽.水下二刻.人氣在少陽.水下三刻.人氣在陽明.水下四刻.人氣在陰分.水下五刻.人氣在太陽.水下六刻.人氣在少陽.水下七刻.人氣在陽明.水下八刻.人氣在陰分.水下九刻.人氣在太陽.水下十刻.人氣在少陽.水下十一刻.人氣在陽明.水下十二刻.人氣在陰分.水下十三刻.人氣在太陽.水下十四刻.人氣在少陽.水下十五刻.人氣在陽明/*明陽*/※.水下十六刻.人氣在陰分.水下十七刻.人氣在太陽.水下十八刻.人氣在少陽.水下十九刻.人氣在陽明.水下二十刻.人氣在陰分.水下二十一刻.人氣在太陽.水下二十二刻.人氣在少陽.水下二十三刻.人氣在陽明.水下二

十四刻.人氣在陰分.水下二十五刻.人氣在太陽.此半日之度也.從房至畢.一/*二*/十四舍※.水下五十刻.日行半度.迴行一舍.水下三刻.與七分刻之四.大要曰.常以日之加於宿上也.人氣在太陽.是故日行一舍.人氣行三陽.行與陰分.常如是無已.天與地同紀.紛紛&22697d;&22697d;.終而復始.一日一夜.水下百刻而盡矣.

◆九宮八風第七十七.

合八風虛實邪正.立秋二.秋分七.立冬六.夏至九.招搖.冬至一.立夏四.春分三.立春八.太一常以冬至之日.居&C&C3-222D;;蟄之宮.四十六日.明日居天留.四十六日.明日居倉門.四十六日.明日居陰洛.四十五日.明日居天宮.四十六日.明日居玄委.四十六日.明日居倉果.四十六日.明日居新洛.四十五日.明日復居&C&C3-222D;;蟄之宮.曰冬至矣.太一日遊.以冬至之日.居&C&C3-222D;;蟄之宮.數所在日.從一處至九日.復反於一.常如是無已.終而復始.太一移日.天必應之以風雨.以其日風雨.則吉.歲美.民安少病矣.先之則多雨.後之則多汗.太一在冬至之日.有變.占在君.太一在春分之日.有變.占在相.太一在中宮之日.有變.占在吏.太一在秋分之日.有變.占在將.太一在夏至之日.有變.占在百姓.所謂

有變者.太一居五宮之日.疾/*病*/風折樹木※.揚沙石.各以其所主.占貴賤.因視風所從來而占之.風從其所居之鄉來.為實風.主生長養萬物.從其衝後來.為虛風.傷人者也.主殺主害者.謹候虛風而避之.故聖人曰避虛邪之道.如避矢石然.邪弗能害.此之謂也.是故太一入徙立於中宮.乃朝八風.以占吉凶也.風從南方來.名曰大弱風.其傷人也.內舍於心.外在於脈.氣主熱.風從西南方來.名曰謀風.其傷人也.內舍於脾.外在於肌.其氣主為弱.風從西方來.名曰剛風.其傷人也.內舍於肺.外在於皮膚.其氣主為燥.風從西北方來.名曰折風.其傷人也.內舍於小腸.外在於手太陽脈.脈絕則溢.脈閉則結不通.善暴死.風從北方來.名曰大剛風.其傷人也.內舍於腎.外在於骨與肩背之膂筋.其氣主為寒也.風從東北方來.名曰凶風.其傷人也.內舍於大腸.外在於兩腋骨下及肢節.風從東方來.名曰嬰兒風.其傷人也.內舍於肝.外在於筋紐.其氣主為身濕.風從東南方來.名曰弱風.其傷人也.內舍於胃.外在於肌肉.其氣主體重.此八風.皆從其虛之鄉來.乃能病人.三虛相搏.則為暴病卒死.兩實一虛.病則為淋露寒熱.犯其兩濕之地.則為痿.故聖人避風.如避矢石焉.其有三虛.而偏中於邪風.則為擊仆偏枯矣.

◆九鍼論第七十八。

黃帝曰.余聞九鍼于夫子.眾多博大矣.余猶不能寤.敢問九鍼焉生.何因而有名.岐伯曰.九鍼者.天地之大數也.始於一而終於九.故曰.一以法天.二以法地.三以法人.四以法時.五以法音.六以法律.七以法星.八以法風.九以法野.黃帝曰.以鍼應九之數奈何.岐伯曰.夫聖人之起天地之數也.一而九之.故以立九野.九而九之.九九八十一.以起黃鍾數焉.以鍼應數也.一者天也.天者陽也.五藏之應天者肺.肺者五藏六府之蓋也.皮者肺之合也.人之陽也.故為之治鍼.必以大其頭而銳其末.令無得深入.而陽氣出.二者地也.人之所以應土者肉也.故為之治鍼.必5013h;其身而員其末.令無得傷肉分.傷則氣得竭.三者人也.人之所以成生者血脈也.故為之治鍼.必大其身而員其末.令可以按脈勿陷.以致其氣.令邪氣獨出.四者時也.時者.四時八風之客於經絡之中.為瘤病者也.故為之治鍼.必5013h;其身而鋒其末.令可以寫熱出血.而瘤病竭.五者音也.音者.冬夏之分.分於子午.陰與陽別.寒與熱爭.兩氣相搏.合為癰膿者也.故為之治鍼.必令其末如劍鋒.可以取大膿.六者律也.律者.調陰陽四時.而合十二經脈.虛邪客於經絡.而為暴痺者也.故為之治鍼.必令尖如3835h;且圓且銳.中身微大.以取暴氣.七者星也.星者.人

之/*也*/七竅※.邪之所客於經.而為痛痺.舍於經絡者也.故為之治鍼.令尖如蚊虻喙.靜以徐往.微以久留.正氣因之.真邪俱往.出鍼而養者也.八者風也.風者.人之股肱八節也.八正之虛風.八風傷人.內舍於骨解腰脊節&5429h;理之間.為深痺也.故為之治鍼.必長其身.鋒其末.可以取深邪遠痺.九者野也.野者.人之節解皮膚之間也.淫邪流溢於身.如風水之狀.而溜不能過於機關大節者也.故/*其*/為之治鍼.令小大如挺.其鋒微員.以取大氣之不能過於關節者也.黃帝曰.鍼之長短有數乎.岐伯曰.一曰&6989h;鍼者.取法於巾鍼.去末寸半.卒銳之.長一寸六分.主熱在頭身也.二曰員鍼.取法於絮鍼.&5013h;其身而卵其鋒.長一寸六分.主治分間氣.三曰&6874h;鍼.取法於黍粟之銳.長三寸半.主按脈取氣.令邪出.四曰鋒鍼.取法於絮鍼.&5013h;其身.鋒其末.長一寸六分.主癰熱出血.五曰&6752h;鍼.取法於劍鋒.廣二分半.長四寸.主大癰膿兩熱爭者也.六曰員利鍼.取法於&3835h;鍼.微大其末.反小其身令可深內也.長一寸六分.主取癰痺者也.七曰毫鍼.取法於毫毛.長一寸六分.主寒熱痛痺在絡者也.八曰長鍼.取法於&5202h;鍼.長七寸.主取深邪遠痺者也.九曰大鍼.取法於鋒鍼.其鋒微員.長四寸.主取大氣不出關節者也.鍼形畢矣.此九鍼大小長短法也.黃帝曰.願聞身形應九

野.奈何.岐伯曰.請言身形之應九野也.左足應立春.其日戊寅己丑.左&C&C3-334F;;應春分.其日乙卯.左手/*毛*/應立夏※.其日戊辰己巳.膺喉首頭應夏至.其日丙午.右手應立秋.其日戊申己未.右&C&C3-334F;;應秋分.其日辛酉.右足應立冬.其日戊戌己亥.腰尻下竅應冬至.其日壬子.六府膈下三藏應中州.其大禁.大禁太一所在之日.及諸戊己.凡此九者.善候八/*入*/正所在之處※.所主左右上下.身體有癰腫者.欲治之.無以其所直之日潰治之.是謂天忌日也.形樂志苦.病生於脈.治之以灸刺.形苦志樂.病生於筋.治之以熨引.形樂志樂.病生於肉.治之以鍼石.形苦志苦.病生於咽喝.治之以甘藥.形數驚恐.筋脈不通.病生於不仁.治之以按摩醪藥.是謂形.五藏氣.心主噫.肺主&3775h;.肝主語.脾主吞.腎主欠.六府氣.膽為怒.胃為氣逆&2245h;.大腸小腸為泄.膀胱不約為遺溺.下焦溢為水.五味.酸入肝.辛入肺.苦入心.甘入脾.鹹入腎.淡入胃.是謂五味.五并.精氣并肝則憂.并心則喜.并肺則悲.并腎則恐.并脾則畏.是謂五精之氣并於藏也.五惡.肝惡風.心惡熱.肺惡寒.腎惡燥.脾惡濕.此五藏氣所惡也.五液.心主汗.肝主泣.肺主涕.腎主唾.脾主涎.此五液所出也.五勞.久視傷血.久臥傷氣.久坐傷肉.久立傷骨.久行傷筋.此五久勞所病也.五走.酸走筋.辛走氣.苦走血.鹹走骨.甘走肉.是謂五走

也。五裁。病在筋。無食酸。病在氣。無食辛。病在骨。無食鹹。病在血。無食苦。病在肉。無食甘。口嗜而欲食之。不可多也。必自裁也。命曰五裁。五發。陰病發於骨。陽病發於血。以味發於氣。陽病發於冬。陰病發於夏。五邪。邪入於陽。則為狂。邪入於陰。則為血痺。邪入於陽。轉則為癩疾。邪入於陰。轉則為瘖。陽入之於陰。病靜。陰出之於陽。病喜怒。五藏。心藏神。肺藏魄。肝藏魂。脾藏意。腎藏精志也。五主。心主脈。肺主皮。肝主筋。脾主肌。腎主骨。陽明多血多氣。太陽多血少氣。少陽多氣少血。太陰多血少氣。厥陰多血少氣。少陰多氣少血。故曰。刺陽明出血氣。刺太陽出血惡氣。刺少陽出氣惡血。刺太陰出血惡氣。刺厥陰出血惡氣。刺少陰出氣惡血也。足陽明太陰為表。少陽厥陰為表。太陽少陰為表。是謂足之陰陽也。手陽明太陰為表。少陽心主為表。太陽少陰為表。是謂手之陰陽也。

◆歲露論第七十九。

黃帝問於岐伯曰。經言。夏日傷暑。秋病瘧。瘧之發以時。其故何也。岐伯對曰。邪客於風府。病循脊而下。衛氣一日一夜。常大會於風府。其明日日下一節。故其日作晏。此其先客於脊

背也。故每至於風府。則&5429h;理開。&5429h;理開則邪氣入。邪氣入則病作。此所以日作尚晏也。衛氣之行風府。日下一節。二十一日。下至尾底。二十二日。入脊內。注於伏衝之脈。其行九日。出於缺盆之中。其氣上行。故其病稍益至。其內搏於五藏。橫連募原。其道遠。其氣深。其行遲。不能日作。故次日乃&4928h;積而作焉。黃帝曰。衛氣每至於風府。&5429h;理乃發。發則邪入焉。其衛氣日下一節。則不當風府。奈何。岐伯曰。風府無常。衛氣之所應。必開其&5429h;理。氣之所舍節。則其府也。黃帝曰。善。夫風之與瘧也※。相與同類。而風常在。而瘧特以時休/*依*/※。何也。岐伯曰。風氣留其處。瘧氣隨經絡。沈以內搏。故衛氣應乃作也。帝曰。善。黃帝問於少師曰。余聞四時八風之中人也。故有寒暑。寒則皮膚急而&5429h;理閉。暑則皮膚緩而&5429h;理開。賊風邪氣。因得以入乎。將必須入正虛邪。乃能傷人乎。少師荅曰。不然。賊風邪氣之中人也。不得以時。然必因其開也。其入深。其內極病。其病人也卒暴。因其閉也。其入淺以留。其病也徐以遲。黃帝曰。有寒溫和適。&5429h;理不開。然有卒病者。其故何也。少師荅曰。帝弗知邪入乎。雖平居。其&5429h;理開閉緩急。其故常有時也。黃帝曰。可得聞乎。少師曰。人與天地相參也。與日月相應也。故月滿則海水西盛。人血氣/*既*/積※。肌肉充。皮膚緻。毛髮

豎.&5429h;理&6601h;.煙垢著.當是之時.雖遇賊風.其入淺不深.至其月郭空.則海水東盛.人氣血虛.其衛氣去.形獨居.肌肉減.皮膚縱.&5429h;理開.毛髮殘.&5450h;理薄.煙垢落.當是之時.遇賊風.則其入深.其病人也卒暴.黃帝曰.其有卒然暴死暴病者.何也.少師荅曰.三虛者.其死暴疾也.得三實者.邪不能傷人也.黃帝曰.願聞三虛.少師曰.乘年之衰.逢月之空.失時之和.因為賊風所傷.是謂三虛.故論不知三虛.工反為粗.帝曰.願聞三實.少師曰.逢年之盛.遇月之滿.得時之和.雖有賊風邪氣.不能危之也.黃帝曰.善乎哉論.明乎哉道.請藏之金匱.命曰三實.然此一夫之論也.黃帝曰.願聞歲之所以皆同病者.何因而然.少師曰.此八正之候也.黃帝曰.候之奈何.少師曰.候此者.常以冬至之日.太一立於&C&C3-222D;;蟄之宮.其至也.天必應之以風雨者矣.風雨從南方來者.為虛風.賊傷人者也.其以夜半至也.萬民皆臥而弗犯也.故其歲民少/*小*/病※.其以晝至者.萬民懈惰.而皆中於虛風.故萬民多病.虛邪入客於骨.而不發於外.至其立春.陽氣大發.&5429h;理開.因立春之日.風從西方來.萬民又皆中於虛風.此兩邪相搏.經氣結代者矣.故諸逢其風而遇其雨者.命曰遇歲露焉.因歲之和.而少賊風者.民少病而少死.歲多賊風邪氣.寒溫不和.則民多病而死矣.黃帝曰.虛邪之風.其所傷貴賤何如.候之奈何.少

師荅曰.正月朔日.太一居天留之宮.其日西北風不雨.人多死矣.正月朔日.平旦北風.春民多死.正月朔日.平旦北風行.民病死者十有三也.正月朔日.日中北風.夏民多死.正月朔日.夕時北風.秋民多死.終日北風.大病死者十有六.正月朔日.風從南方來.命曰旱鄉.從西方來.命曰白骨將.國有殃.人多死亡.正月朔日.風從東方來.發屋揚沙石.國有大災也.正月朔日.風從東南方行.春有死亡.正月朔.天和溫不風.糴賤.民不病.天寒而風.糴貴.民多病.此所以候歲之風也;傷人者也.二月丑不風.民多心腹病.三月戌不溫.民多寒熱.四月巳不暑.民多病.十月申不寒.民多暴死.諸所謂風者.皆發屋.折樹木.揚沙石.起毫毛.發理者也.

◆大惑論第八十.

黃帝問於岐伯曰.余嘗上於清冷之臺.中階而顧.匍匐而前.則惑.余私異之.竊內怪之.獨瞑獨視.安心定氣.久而不解.獨博獨眩.被髮長跪.俯而視之.後久之不已也.卒然自上.何氣使然.岐伯對曰.五藏六府之精氣.皆上注於目.而為之精.精之為眼.骨之精為瞳子.筋之精為黑眼.血之精為絡其氣.氣之精為白眼.肌肉之精為約束.裹筋骨血氣之精.而與脈并為系.上屬於腦.後

出於項中.故邪中於項.因逢其身之虛.其入深.則隨眼系以入於腦.入於腦.則腦轉.腦轉.則引目系急.目系急.則目眩以轉矣.邪其精.其精所中.不相比也.則精散.精散則視岐.視岐見兩物.目者五藏六府之精也.營衛魂魄之所常營也.神氣之所生也.故神勞.則魂魄散.志意亂.是故瞳子黑眼法於陰.白眼赤脈法於陽也.故陰陽合傳而精明也.目者心使也.心者神之舍也.故神分精亂而不轉※.卒然見非常處.精神魂魄散不相得.故曰惑也.黃帝曰.余疑其然.余每之東苑.未曾不惑.去之則復.余唯獨為東苑勞神乎.何其異也.岐伯曰.不然也.心有所喜.神有所惡.卒然相感.則精氣亂.視誤.故惑.神移乃復.是故間/*聞*/者為迷※.甚者為惑.黃帝曰.人之善忘者.何氣使然.岐伯曰.上氣不足.下氣有餘.腸胃實而心肺虛.虛則營衛留於下.久之不以時上.故善忘也.黃帝曰.人之善飢而不嗜食者.何氣使然.岐伯曰.精氣并於脾.熱氣留於胃.胃熱則消穀.穀消故善飢.胃氣逆上.則胃&5412h;寒.故不嗜食也.黃帝曰.病而不得臥者.何氣使然.岐伯曰.衛氣不得入於陰.常留於陽.留於陽.則陽氣滿.陽氣滿.則陽&6432h;盛.不得入於陰.則陰氣虛.故目不瞑矣.黃帝曰.病目而不得視者.何氣使然.岐伯曰.衛氣留於陰.不得行於陽.留於陰.則陰氣盛.陰氣盛.則陰&6432h;滿.不得入於陽.則陽氣虛.故目閉也.黃帝曰.人之

多臥者.何氣使然.岐伯曰.此人腸胃大而皮膚濕.而分肉不解焉.腸胃大.則衛氣留久.皮膚濕.則分肉不解.其行遲.夫衛氣者.晝日常行於陽.夜行於陰.故陽氣盡則臥.陰氣盡則寤.故腸胃大.則衛氣行留久.皮膚濕.分肉不解.則行遲.留於陰也久.其氣不精.則欲瞑.故多臥矣.其腸胃小.皮膚滑以緩.分肉解利.衛氣之留於陽也久.故少瞑焉.黃帝曰.其非常經也.卒然多臥者.何氣使然.岐伯曰.邪氣留於上&5450h;.上&5450h;閉而不通.已食若飲湯.衛氣留久於陰而不行.故卒然多臥焉.黃帝曰.善.治此諸邪奈何.岐伯曰.先其藏府.誅其小過.後調其氣.盛者寫之.虛者補之.必先明知其形志之苦樂.定乃取之.

◆癰疽第八十一.

黃帝曰.余聞腸胃受穀.上焦出氣.以溫分肉.而養骨節.通&5429h;理.中焦出氣如露.上注谿谷而滲孫脈.津液和調.變化而赤為血.血和則孫脈先滿溢.乃注於絡脈.皆盈.乃注於經脈.陰陽已張.因息乃行.行有經紀.周有道理.與天合同.不得休止.切而調之.從虛去實.寫則不足.疾則氣減.留則先後.從實/*後虛*/去虛※.補則有餘.血氣已調.形氣乃持.余已知血氣之平與不平.未知癰疽之所從生.成敗之時.死生之期.有遠近.何以度之.可得聞乎.岐伯曰.經脈留行不止.與

天同度.與地合紀.故天宿失度.日月薄蝕.地經失紀.水道流溢.草莖不成.五穀不殖.徑路不通.民不往來.巷聚邑居.則別離異處.血氣猶然.請言其故.夫血脈營衛.周流不休.上應星宿.下應經數.寒邪客於經絡之中.則血泣.血泣則不通.不通則衛氣歸之.不得復反.故癰腫.寒氣化為熱.熱勝則腐肉.肉腐則為膿.膿不寫則爛筋.筋爛則傷骨.骨傷則髓消.不當骨空.不得泄寫.血枯空虛.則筋骨肌肉不相榮.經脈敗漏.薰於五藏.藏傷故死矣.黃帝曰.願盡聞癰疽之形.與忌日/*曰*/名※.岐伯曰.癰發於&2191h;中.名曰猛疽.猛疽不治.化為膿.膿不寫.塞咽.半日死.其化為膿者.寫則合豕膏.冷食三日而已.發於頸.名曰夭疽.其癰大以赤黑.不急治.則熱氣下入淵腋.前傷任脈.內薰肝肺.薰肝肺.十餘日而死矣.陽氣大發.消腦留項.名曰腦爍.其色不樂.項痛而如刺以鍼.煩心者.死不可治.發於肩及臑.名曰疵癰.其狀赤黑.急治之.此令人汗出至足.不害五藏.癰發四五日.逞&4176h;之.發於腋下赤堅者.名曰米疽.治之以&4756h;石.欲細而長.疏&4756h;之.塗以豕膏.六日已.勿裹之.其癰堅而不潰者.為馬刀挾纓.急治之.發於胸.名曰井疽.其狀如大豆.三四日起.不早治.下入腹.不治.七日死矣.發於膺.名曰甘疽.色青.其狀如&3656h; /*穀*/實&31762d;&32388d; ※.常苦寒熱.急治之.去其寒熱.十歲

死。死後出膿。發於股脛。名曰敗疵。敗疵者。女子之病也。灸之。其病大癰膿。治之。其中乃有生肉。大如赤小豆。草根各一升。以水一斗六升。煮之。竭為取三升。則強飲厚衣坐於釜上。令汗出至足已。發於股脛。名曰股脛疽。其狀不甚變。而癰膿搏骨。不急治。三十日死矣。發於尻。名曰銳疽。其狀赤堅大。急治之。不治。三十日死矣。發於股陰。名曰赤施。不急治。六十日死。在兩股之內。不治。十日而當死。發於膝。名曰疵癰。其狀大癰。色不變。寒熱如堅石。勿石。石之者死。須其柔。乃石之者生。諸癰疽之發於節而相應者。不可治也。發於陽者。百日死。發於陰者。三十日死。發於脛。名曰兔齧。其狀赤至骨。急治之。不治害人也。發於內踝。名曰走緩。其狀癰也。色不變。數石其輸而止。其寒熱不死。發於足上下。名曰四淫。其狀大癰。急治之。百日死。發於足傍。名曰癰。其狀不大。初如小指發。急治之。去其黑者。不消輒益。不治。百日死。發於足指。名脫癰。其狀赤黑。死不治。不赤黑。不死。不衰。急斬之。不則死矣。黃帝曰。夫子言癰疽。何以別之。岐伯曰。營衛稽留於經脈之中。則血泣而不行。不行則衛氣從之而不通。壅遏而不得行。故熱。大熱不止。熱勝則肉腐。肉腐則為膿。然不能陷骨髓。不為焦枯。五藏不為傷。故命曰癰。黃帝曰。何謂疽。岐伯曰。熱氣淳盛。下陷肌膚。筋髓枯。內連五藏。血

氣竭.當其癰下.筋骨良肉皆無餘.故命曰疽.疽者.上之皮夭以
堅.上如牛領之皮.癰者.其皮上薄以澤.此其候也.